

**Nombre de alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.**

**Nombre del profesor: Daniela Rodríguez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Sobrepeso y Obesidad.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 8vo, cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

Factores que intervienen en el sobrepeso y obesidad, así como complicaciones relacionadas, trastornos neurológicos, óseos, articulares y metabólicos,

### Introducción:

En este ensayo se plasmarán las ideas y los conocimientos acerca que se tienen sobre el sobrepeso, así como sus factores, complicaciones y la relación que existe entre la obesidad y los problemas articulares. La obesidad es un estado patológico que se caracteriza por tener una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo, que son de gran riesgo para la salud de cada persona, ya que gracias a esto se puede tener como consecuencia el padecimiento de distintas enfermedades, además, también puede disminuir el tiempo de vida de cada persona con obesidad o sobrepeso.

### Factores que intervienen en el sobrepeso y obesidad.

La obesidad y el sobrepeso según la Organización mundial de la salud (OMS): se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros.

Los factores son aquellos resultados que se obtienen como consecuencia sobre algo que realizamos.

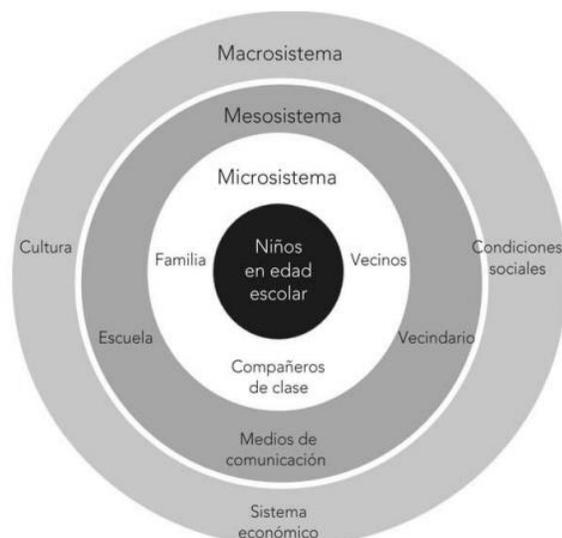
Existen diferentes factores que intervienen en el sobre peso y la obesidad como son los factores de causa, estos pueden ser:

- Genéticos
- Epigenéticos
- Fisiológicos

También existen otros factores como son:

- Conductuales: estos se encuentran estrechamente relacionados con la ingestión dietética y la actividad física que la persona realice.
- Ambientales y sociales: se relaciona con los factores económicos tecnológicos políticos y culturales. Estos factores pueden basarse en diferentes entornos, como son los locales, regionales, nacionales y a nivel global.

Uno de los factores que provienen del padecimiento de la obesidad son el sedentarismo y la mala alimentación, ya que la causa principal de no realizar algún tipo de actividad física y llevar una mala alimentación, tiene como consecuencia el aumento excesivo de grasa en el cuerpo.



Fuente: Booth, KM, *J Am Diet Assoc*, 2005.

FIGURA 1. Modelo ecosocial de factores ambientales que influyen en la conducta individual.

## Complicaciones relacionadas con el sobrepeso y la obesidad.

### trastornos neurológicos y la obesidad

La relación que existe entre los trastornos neurológicos y la obesidad, están claramente unidos, debido a que se encuentran vinculados por la leptina. La leptina es la hormona encargada del apetito y la saciedad, que son producidas por el tejido adiposo.

En estas complicaciones se puede dar un síndrome llamado Pseudotumor cerebral, este síndrome se debe al aumento de la presión que se encuentra dentro del cráneo, sin razón alguna, esta suele ser más común en mujeres con obesidad en edad fértil, tiene síntomas muy parecidos a los de un tumor cerebral.

trastornos óseos, articulares y la obesidad.

Tener un peso elevado al de nuestra talla, suele ser un problema para nuestra salud en diferentes aspectos, como lo es el sistema óseo, ya que en muchas ocasiones el peso es demasiado que las rodillas o articulaciones de las piernas comienzan a perder el control, es decir ya no pueden soportar tanto peso y es en ese momento en cuanto comienzan los dolores de los mismos.

Puede desarrollar enfermedades como:

- Osteoartritis
- Osteoporosis
- fracturas por compresión de cuerpos vertebrales del tercio distal del radio
- fracturas de las costillas, tercio proximal del fémur y húmero.

### Conclusión:

como siempre se ha mencionado, tener una buena alimentación puede ser nuestra mejor medicina, ya que mediante ella prevenimos, curamos o controlamos y es así como llevando un estilo de vida saludable realizando actividad física, podemos evitar llegar a padecer alguna enfermedad como es la obesidad y así mismo evitar el desencadenamiento de las múltiples enfermedades que esta trae consigo.

### FUENTE:

UDS. (2021). Sobrepeso y Obesidad. . COMITAN DE DOMINGUEZ: UDS.

