



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

MATERIA.

Sobrepeso y obesidad.

TRABAJO.

Mapa conceptual.

ALUMNA.

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

CATEDRÁTICO.

Daniela Rodríguez.

8°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 18 de enero de 2021.

SOBREPESO Y OBESIDAD.

¿Qué es?

Estado pre-mórbido, de la obesidad.

Caracterizada por un aumento de peso corporal.

Exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación

Considerado sobrepeso, IMC, igual o mayor que 25.

La prevalencia es mayor en hombres. 42.5%.

Y
En mujeres es de 37.4%.

El sobrepeso es mayor en mujeres, con 73.0%.

Y
En los hombres, 69.4%.

Psicológico.

En la mayoría de los estudios realizados en la actualidad acerca del comportamiento del paciente obeso.

El hallazgo habitual es que el paciente asocie el comer con una fuente de placer, liberadora de tensión y conflicto.

El 98% de las personas, come en exceso, cuando tiene sentimientos o afectos negativos

Que repercute en el peso de las personas.

¿Qué es?

Trastorno crónico de exceso de tejido adiposo.

Caracterizada por un acumulo excesivo de grasa corporal.

Considerada obesidad, IMC, igual o mayor que 30.

Obesidad 1: 30-34.9

Exceso de masa corporal

Obesidad 2: 35-39.9

Exceso de grasa subcutánea en el tronco

Obesidad 3: >40.

Exceso de grasa abdominal y vísceras.

La prevalencia es mayor en mujeres. 34.5%.

Y
En hombres es de 24.2%.

La obesidad es mayor en mujeres, con 82.8%.

Y
En los hombres, 64.5%.

Clasificación.

Epidemiología sobre obesidad

De acuerdo con los resultados en la encuesta nacional de salud y nutrición 2006.

Lo contrario con obesidad.

Sumando las dos condiciones, 71.9% de las mujeres y 66.7% de los hombres lo padecen en México.

Para El año 2012, se arrojan las nuevas estadísticas, en donde indica que la prevalencia de ambos, va en aumento.

Diagnósticos.

La obesidad se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético.

Patrón conductual.

La Autopercepción de las personas con obesidad, lleva a la necesidad de abstenerse en consumir determinados tipos de alimentos.

Desencadena una sensación de pérdida de autocontrol.

Lo Que provoca una actitud de desinhibición, lo que favorece en el aumento de peso y el grado de obesidad.

(Rodríguez, 2021)

Bibliografía

Rodríguez, D. (2021). sobrepeso y obesidad. Comitán de Domínguez.