

## Sobrepeso y obesidad. →

Lic. en nutrición: Daniela Rodríguez Martínez

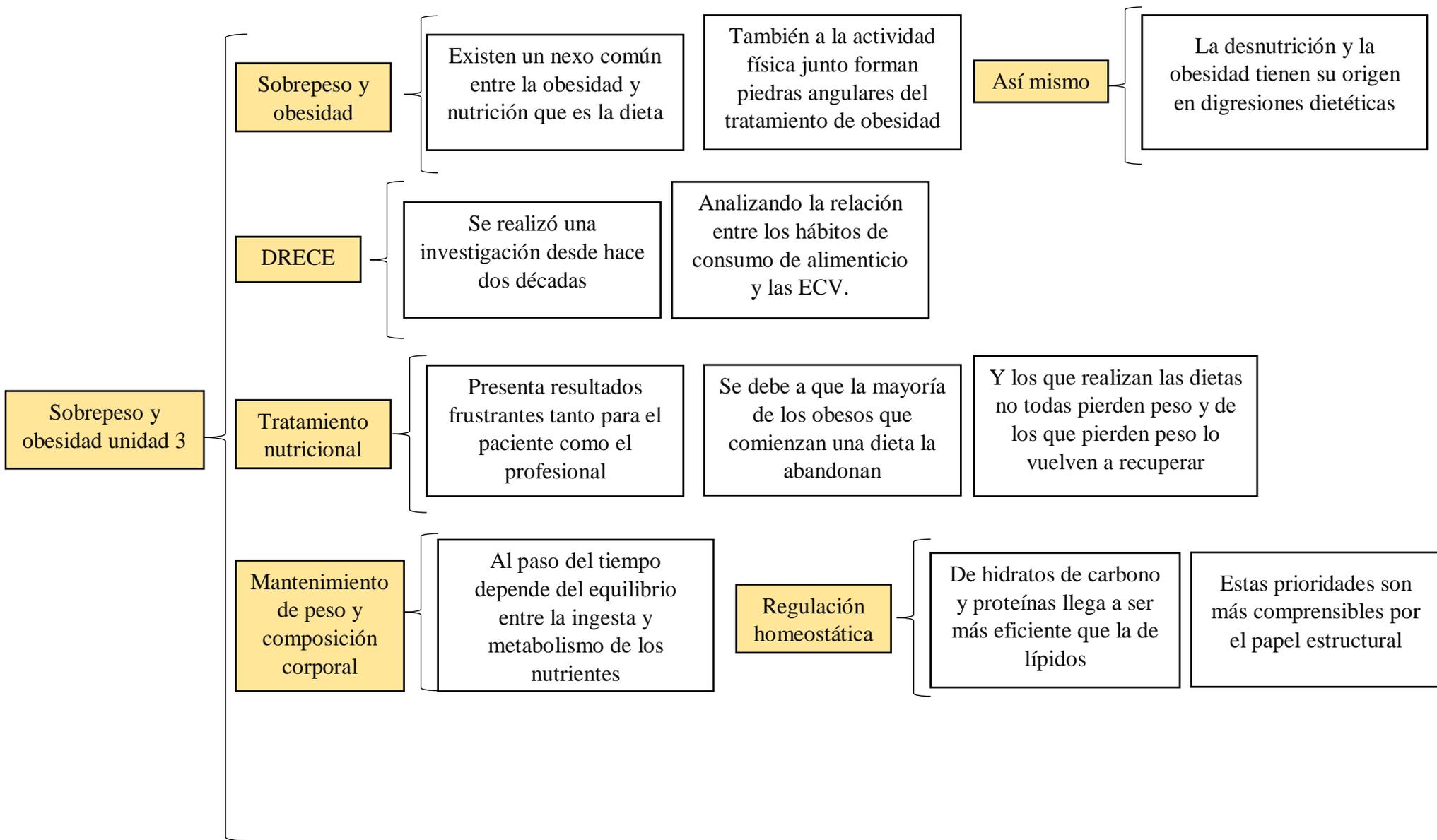
Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

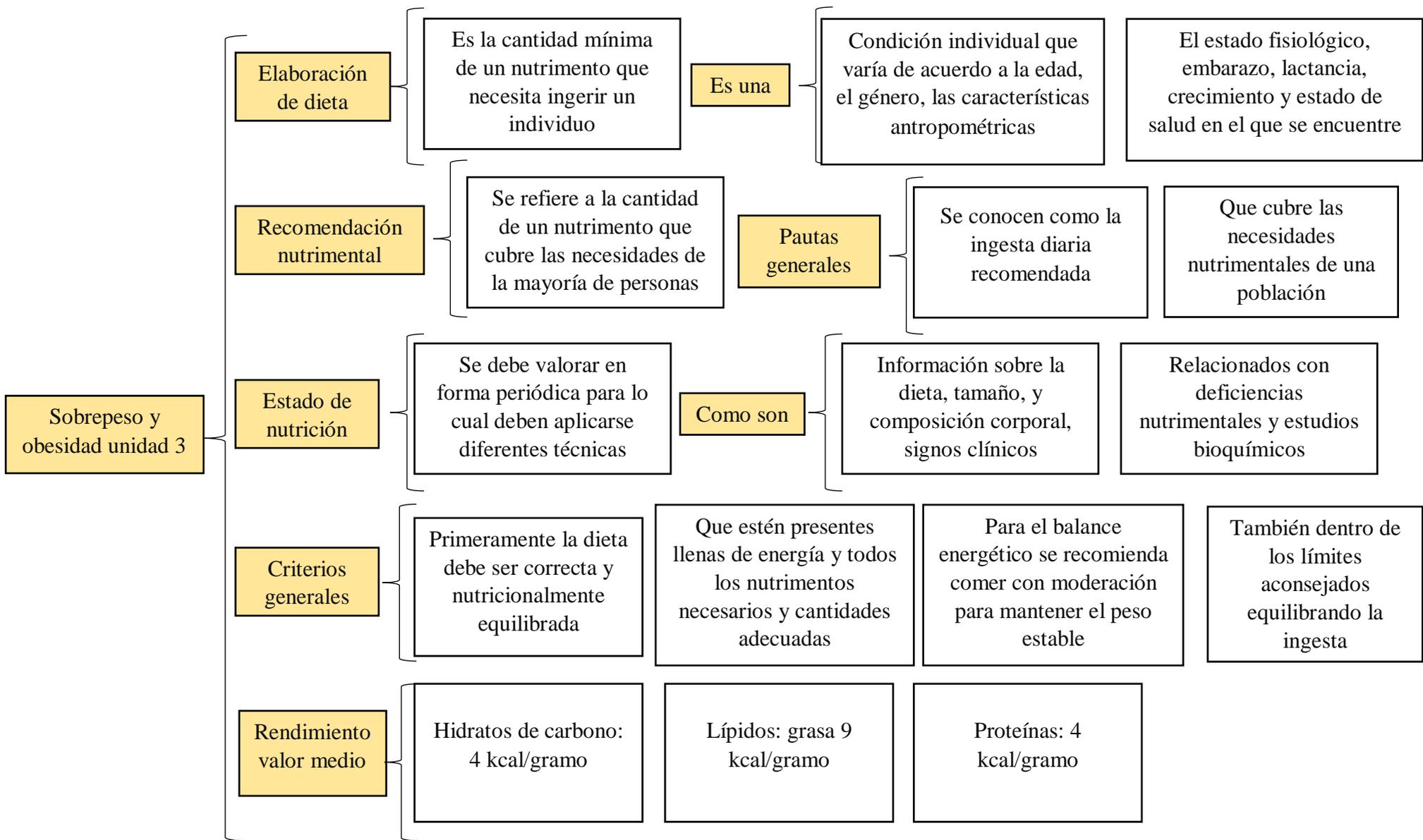
Actividad: Cuadro sinóptico

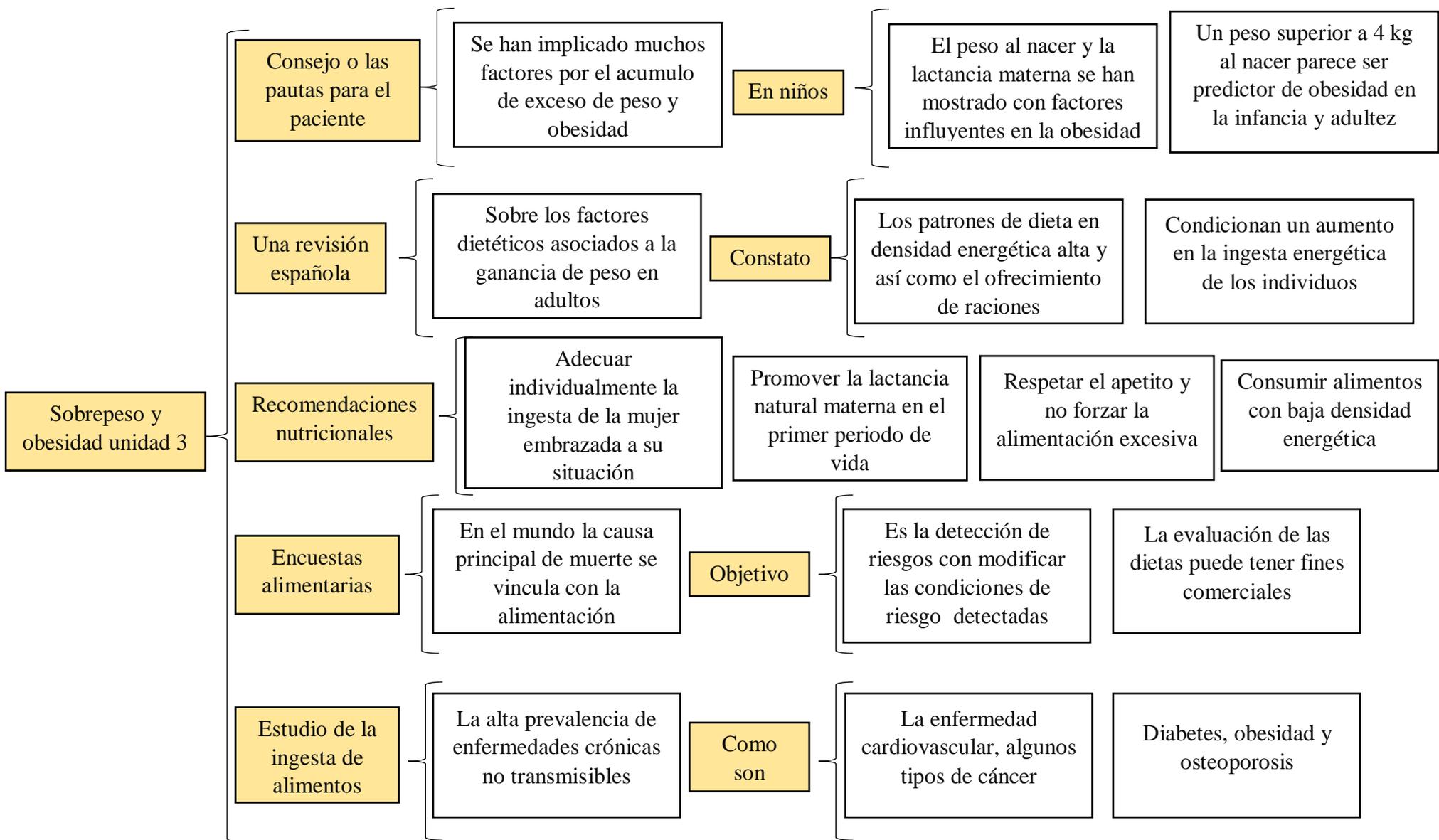
Octavo cuatrimestre

Fecha: 12 de marzo del 2021

Comitán de Domínguez Chiapas.







Sobrepeso y obesidad unidad 3

Consejo o las pautas para el paciente

Se han implicado muchos factores por el acumulo de exceso de peso y obesidad

En niños

El peso al nacer y la lactancia materna se han mostrado con factores influyentes en la obesidad

Un peso superior a 4 kg al nacer parece ser predictor de obesidad en la infancia y adultez

Una revisión española

Sobre los factores dietéticos asociados a la ganancia de peso en adultos

Constato

Los patrones de dieta en densidad energética alta y así como el ofrecimiento de raciones

Condicionan un aumento en la ingesta energética de los individuos

Recomendaciones nutricionales

Adecuar individualmente la ingesta de la mujer embarazada a su situación

Promover la lactancia natural materna en el primer periodo de vida

Respetar el apetito y no forzar la alimentación excesiva

Consumir alimentos con baja densidad energética

Encuestas alimentarias

En el mundo la causa principal de muerte se vincula con la alimentación

Objetivo

Es la detección de riesgos con modificar las condiciones de riesgo detectadas

La evaluación de las dietas puede tener fines comerciales

Estudio de la ingesta de alimentos

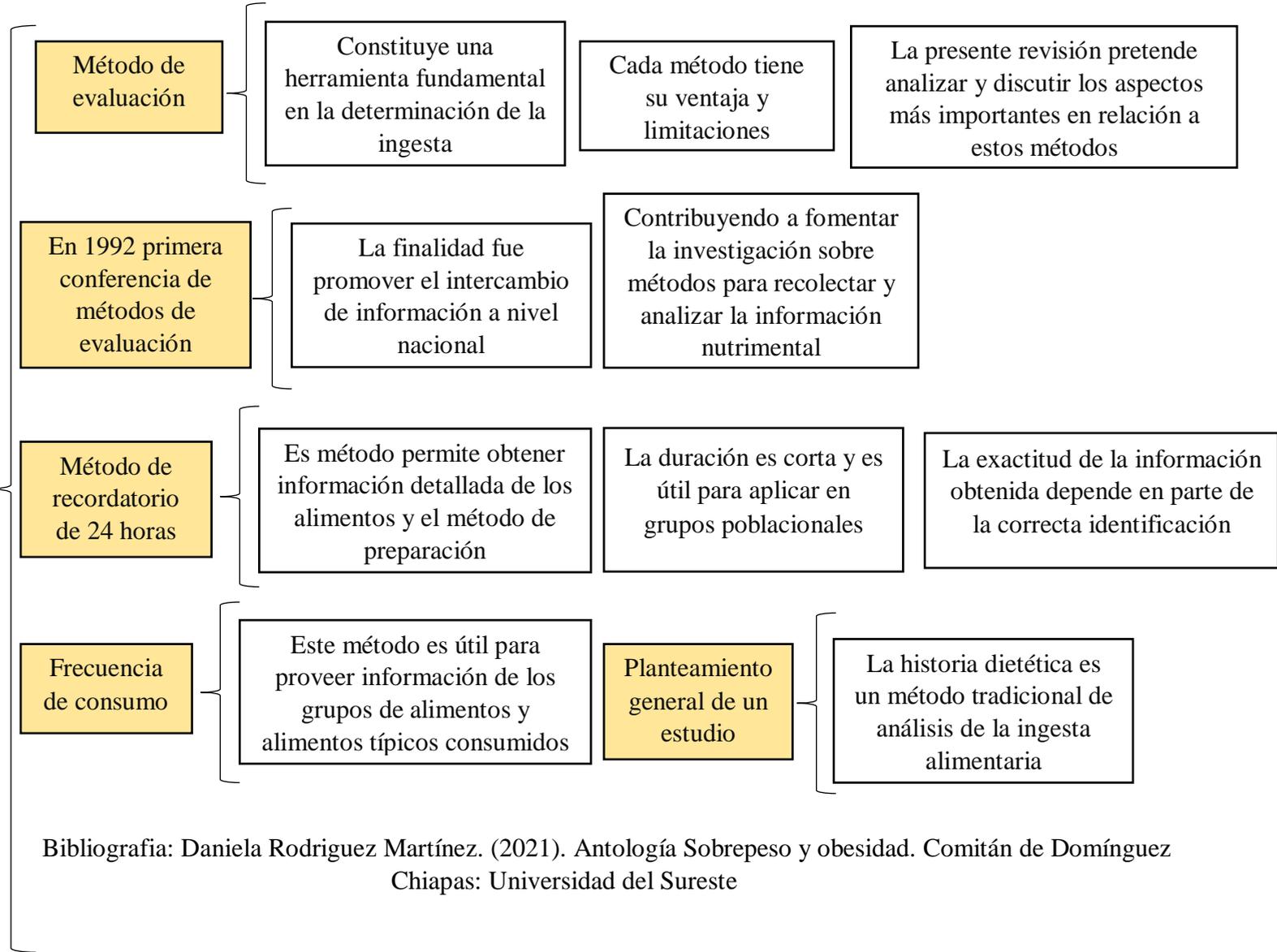
La alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles

Como son

La enfermedad cardiovascular, algunos tipos de cáncer

Diabetes, obesidad y osteoporosis

Sobrepeso y  
obesidad unidad 3



Bibliografía: Daniela Rodríguez Martínez. (2021). Antología Sobrepeso y obesidad. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste