



**Nombre del alumno: Carlos Sarahin López López**

**Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez**

**Nombre del trabajo: mapa mental**

**Materia: sobrepeso y obesidad**

**Grado: octavo cuatrimestre**

**Grupo: nutrición A**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril del 2021.



Reducir el apetito, alterar la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis.

Instrumentos esenciales para el logro de los cambios de hábitos alimentarios y estilos de vida de las poblaciones.

Educación nutricional

Tratamiento nutricional

Tratamiento farmacológico

CUARTA UNIDAD

Tratamiento quirúrgico

Estrategias de comunicación y educación nutricional

Promocionar la investigación que permita trabajar sobre un buen diagnóstico de situación que lleve a elegir las acciones más adaptadas  
Favorecer cauces informativos que garanticen una adecuada comunicación en salud que contribuya a mejorar la cultura alimentaria de la gente.  
Potenciar programas y acciones educativas (programas de educación nutricional y consejo dietético) desde los servicios de Atención Primaria.

El tratamiento endoscópico, complementando al dietético, consigue alcanzar pérdidas de peso superiores. El balón intragástrico es un dispositivo flexible de silicona que se coloca en el estómago, ocupando una importante proporción de su volumen normal. De este modo se provoca una pronta sensación de saciedad, reduciendo la cantidad de alimento que se consume.

