

SOBREPESO Y OBESIDAD

Licenciatura en nutrición
octavo cuatrimestre

Nombre de la profe

Daniela Rodríguez Martínez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

Fecha

22-01-2021

SOBREPESO Y OBESIDAD

se caracteriza por un aumento de peso corporal

causa del sobrepeso son

- factores genéticos
- alteración del metabolismo

obesidad

diagnostico

- enfermedades cerebrovasculares
- cardiovasculares
- diabetes tipo 2
- enfermedades gastrointestinales

psicológico

- asociación del comer como una fuente del placer
- comer en exceso causa de sentimientos o efectos negativos

es una enfermedad sistemática irónica y multicausal

origina problemas de mortalidad

- triglicéridos
- colesterol
- presión arterial

de acuerdo con ENSANUT la mayor obesidad son en mujeres que en hombres

- mujeres son de 34.5
- hombres de 24.2

clasificación

tipo I exceso de masa corporal
tipo II exceso de grasa subcutánea
tipo III exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral

también existe una asociación con la presentación de los valores de perímetro de cintura iguales o mayores a los considerados como valores de riesgo