

SOBREPESO Y OBESIDAD



Licenciatura en nutrición
octavo cuatrimestre

Nombre del profe

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

12-03-2021



PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO

sobrepeso y obesidad

el anexo común entre obesidad y nutrición es la dieta que es, justo con la AF, una de las piedras angulares del tratamiento de la obesidad

el mantenimiento del peso y de la composición corporal a lo largo del tiempo depende del equilibrio entre la ingesta y el metabolismo de los distintos nutrientes

elaboración de dieta

es la cantidad mínima de un nutrimento que necesita ingerir un individuo, en un momento específico de la vida, para nutrirse satisfactoriamente

una dieta adecuada a nuestras necesidades puede considerarse como uno de los soportes permanentes en el mantenimiento o recuperación de la salud

el manejo o las pautas para el paciente en equipo multidisciplinario

múltiples factores se han implicado en el acumulo de exceso de peso y obesidad, sin embargo, la evidencia científica no siempre avala estas asociaciones

se pueden establecer unas recomendaciones para la prevención de la obesidad y el sobrepeso en todas las etapas de la vida: adecuar individualmente la ingesta de la mujer embarazada, promover la lactancia natural, respetar el apetito, consumir alimentos con baja densidad energética, etc.

encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes

las principales causas de muerte se vinculan con la alimentación, ya sea en su génesis o su tratamiento y según indicadores de la OMS

causas; enfermedades coronarias, cerebrovasculares, pulmonar obstructiva crónica, diarreicas, VIH/SIDA

un objetivo más de la evaluación de la dieta, derivado este de la detección de riesgos, es la generación de políticas públicas que apunten a modificar las condiciones de riesgo detectadas