

- 
- Sobre peso y obesidad
 - Carrera: Lic. En nutrición
 - Cuatrimestre: 8° cuatrimestre
 - Alumno: Belén Abril Pimentel cruz
 - Catedrático/a: Daniela Rodríguez
 - Mapa conceptual

Sobrepeso y obesidad



Son una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo que se corresponde con un aumento de peso corporal.

Sobrepeso

Obesidad

Peso por encima de lo que se considera saludable, a menudo se mide mediante el índice de masa corporal (IMC).

La obesidad se caracteriza por un índice de masa corporal igual o superior a treinta.

¿Cómo se clasifica?

Epidemiología sobre obesidad

Diagnósticos

En la clasificación de sobrepeso y obesidad

De acuerdo con los resultados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (ENSANUT)

Diagnóstico del sobrepeso y de la obesidad: diagnóstico médico y psicológico - psiquiátrico.

Se aplicable tanto a hombres como mujeres en edad adulta propuesto por el comité de expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS)

Los datos de sobrepeso, reportaban una prevalencia mayor en hombres que en mujeres adulta

La evaluación médica inicial tiene como objetivo identificar a los individuos con sobrepeso u obesidad

Sobrepeso se considera el exceso de grasa subcutánea independiente de la zona de acumulación. $IMC \geq 25-29m^2$.

Obesidad tipo I se considera al exceso de masa corporal o porcentaje de grasa independientemente del sitio de acumulación. $IMC \geq 30-34.9m^2$

37.4 por ciento de las mujeres y 42.5 por ciento de los hombres presentaba esta situación nutricia, con un promedio nacional de 40 por ciento

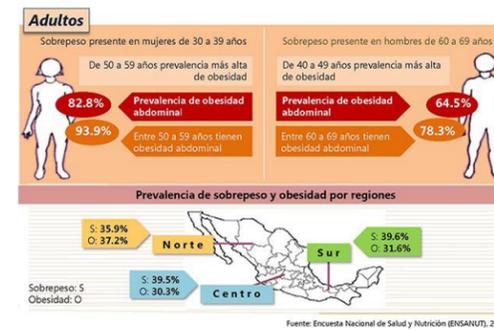
Así como a aquellos en riesgo de padecerlos que se pueden beneficiar con la pérdida de peso.

Obesidad tipo II, se dice que es el exceso de grasa subcutánea en el tronco y el abdomen (androide). IMC \geq 35- 39.9 kg/m².

Obesidad tipo III, exceso de grasa abdominal visceral y exceso de grasa en la región glútea y femoral (Ginecoide). IMC \geq 40 kg/m².

La prevalencia de la obesidad en Chiapas de acuerdo con los datos de las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición 2006 y 2012, categorizan por estados las cifras de obesidad, Chiapas en el año 2006 era de los estados con menor incidencia con 63.9

En el estudio de la población con sobrepeso y obesidad, la historia clínica es fundamental para investigar los hábitos de vida, de alimentación y de actividad física



Evaluar el riesgo actual y futuro de comorbilidad; e investigar la disposición de cambios de comportamiento del paciente y de su familia.

Al evaluar a los pacientes con sobrepeso y obesidad, se debe realizar una historia clínica específica para determinar la etiología de la obesidad.

