

Sobrepeso y
Obesidad.



Asesor: Daniela rodriguez Martínez

Alumna: Ángeles Anarela Aguilar Rodríguez

Actividad: Mapa mental

Octavo cuatrimestre

Fecha: 09 de abril del 2021

Comitán de Domínguez Chiapas.

Tratamiento Nutricional

Tratamiento dietético.



Dieta hipocalórica

Es aquella que aporta menos 800 kcal/día

La finalidad es conseguir una máxima pérdida de peso



Composición de la dieta.



Proteínas de 15 a 20%

HC de 50 a 60%

Lípidos de 20 a 30%



Tratamiento farmacológico.



Va dirigido con los siguientes objetivos

Reducir el apetito, altera la absorción de nutrientes

Las guías de nutrición recomiendan fármacos a apacientes con IMC mayor de 30



Tratamiento quirúrgico.



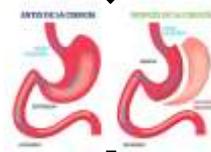
La obesidad es una de las principales epidemias

Trayendo como consecuencia como patologías a nivel orgánico, emocional y psicológico



Tipos de cirugía

Cirugía bariátrica: son procedimientos quirúrgicos usas para tratar la obesidad



Gastrectomía: consiste en seccionar y resear dos terceras partes del estomago



Educación nutricional



Las estrategias desarrolladas crearon políticas nutricionales

Programas de educación nutricional como instrumentos esenciales



Logrando

Cambio de hábitos alimentarios



Campañas educativas esporádicas



Bibliografía: Daniela Rodríguez Martínez. (2021). Antología Sobrepeso y Obesidad. Comitán de Domínguez Chiapas: Universidad del Sureste.