

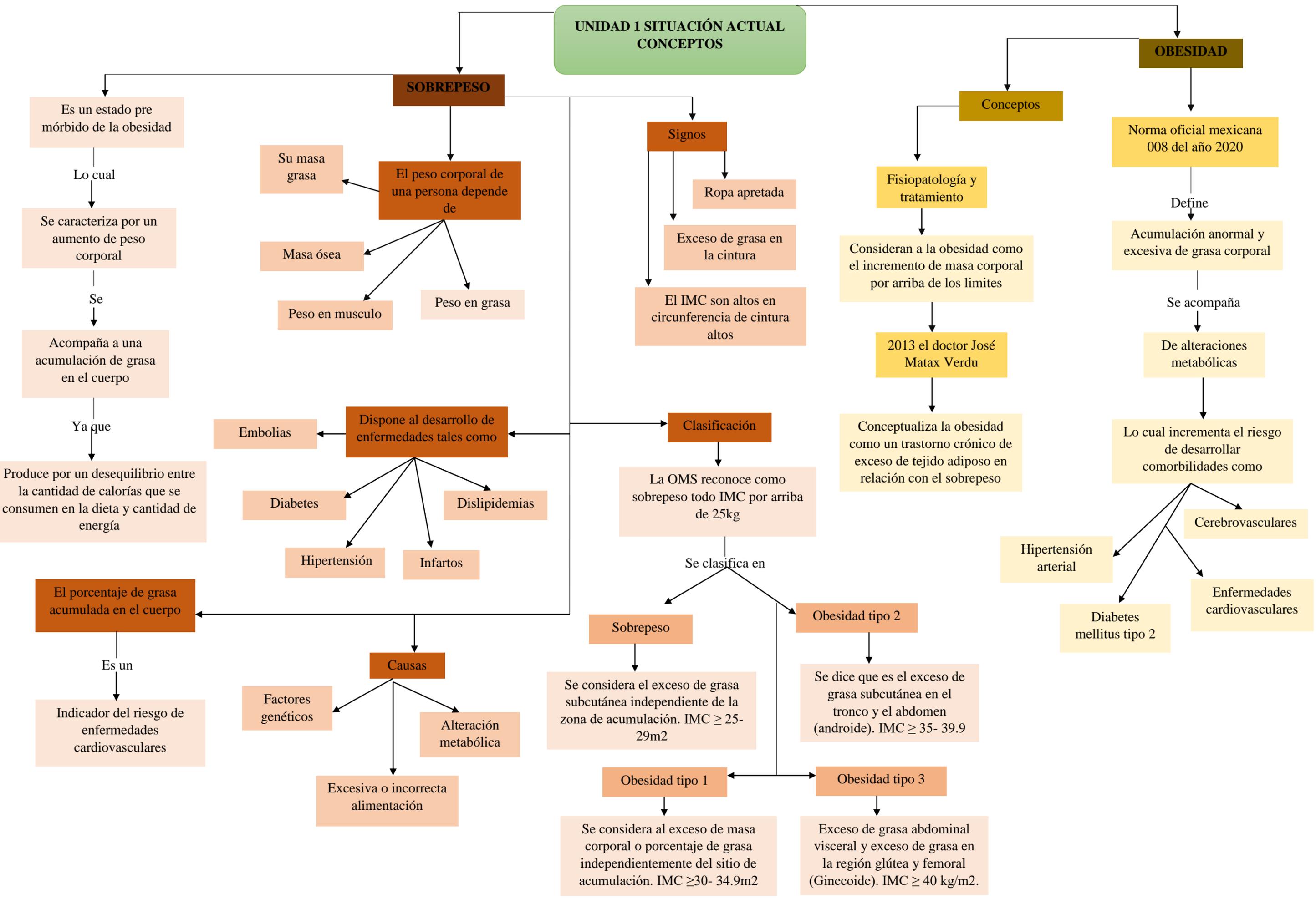
## TEMA: Situación actual de conceptos



- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: SOBREPESO U OBESIDAD
- CARRERA: NUTRICIÓN
- 8 CUATRIMESTRE
- CATEDRÁTICO: DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A ENERO DEL 2021

**UNIDAD 1 SITUACIÓN ACTUAL  
CONCEPTOS**



# UNIDAD 1 SITUACIÓN ACTUAL CONCEPTOS

## OBESIDAD

## Epidemiología

La obesidad está considerada una enfermedad

Origina

Morbilidad y mortalidad específicas como el síndrome metabólico

Es el conjunto de 3 o más alteraciones como

Colesterol mayor 200mg/dl

Presión arterial de 135/85 mm HG

Circunferencia de cintura mayor 102cm hombres y 88 mujeres

Concentración de lipoproteína de alta densidad inferior a 40 mg/dl varones 50 mg/dl mujeres

Triglicéridos séricos mayor de 150md/dl

Encuesta nacional de salud y nutrición 2006 (Ensanut)

Los datos del sobrepeso reportan

Una prevalencia mayor en hombres que en mujeres adultos

37.45% mujeres

42.5% hombres

Datos de sobrepeso u obesidad

71.4% mujeres

66.7 % hombres

Encuesta nacional de salud y nutrición 2012

Datos de sobrepeso u obesidad

Siguen un aumento de sobrepeso IMC>25kg

73.0% mujeres

69.4% hombres

Datos de obesidad IMC >30

63.5% obesidad abdominal Hombres

82.8 % mujeres

## Clasificación

### Obesidad primaria

Se puede

Ver como un desequilibrio de energía requerida y energía gastada

Aparece

Cuando existe un balance energético positivo

### Obesidad secundaria

Se asocia al acumulo de grasa corporal excesiva

Sus factores son

Genética

Hipotalámico

insulinas

Endocrinopatías

Se produce

Por el resultado de un desbalance energético

Por una

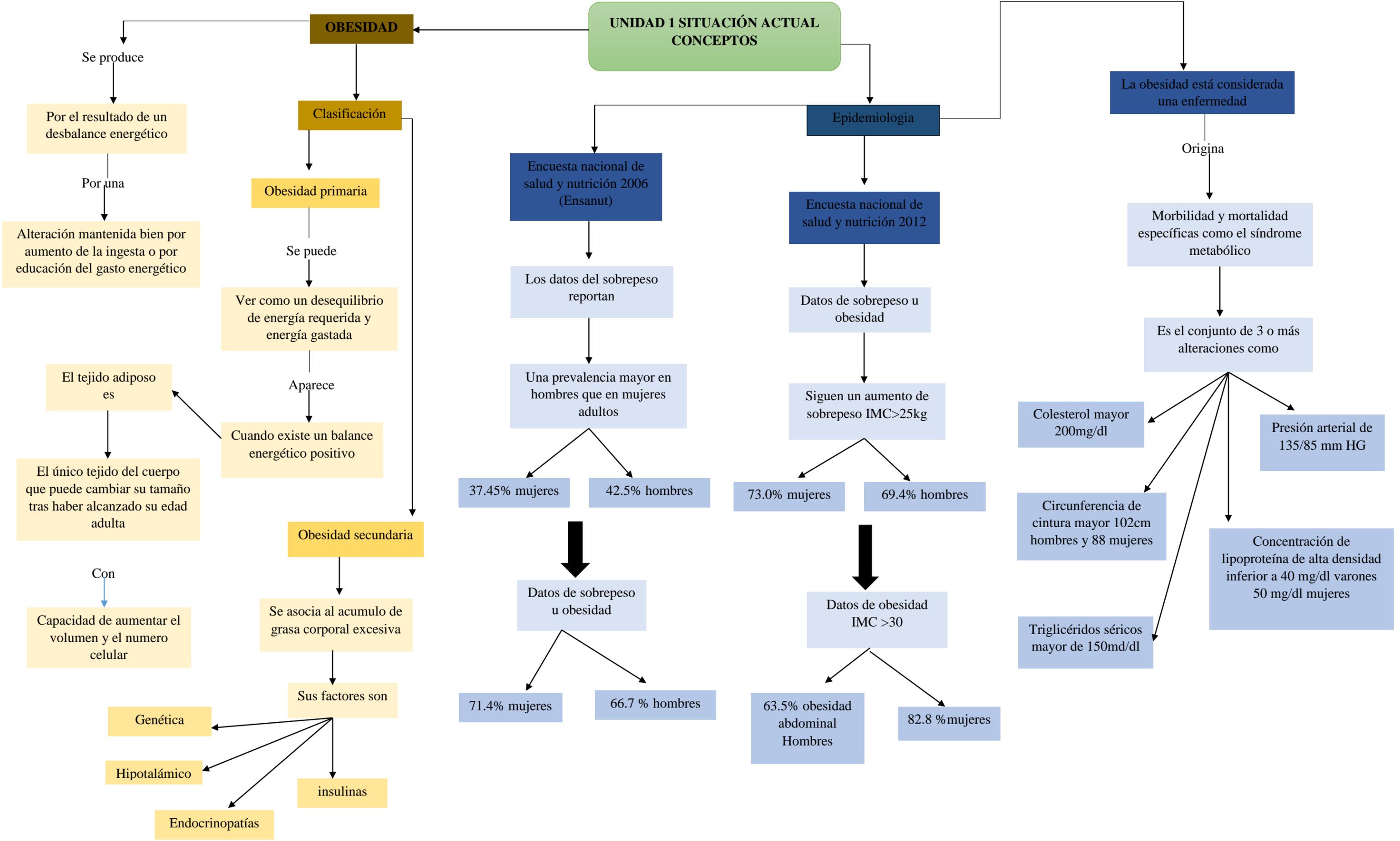
Alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por educación del gasto energético

El tejido adiposo es

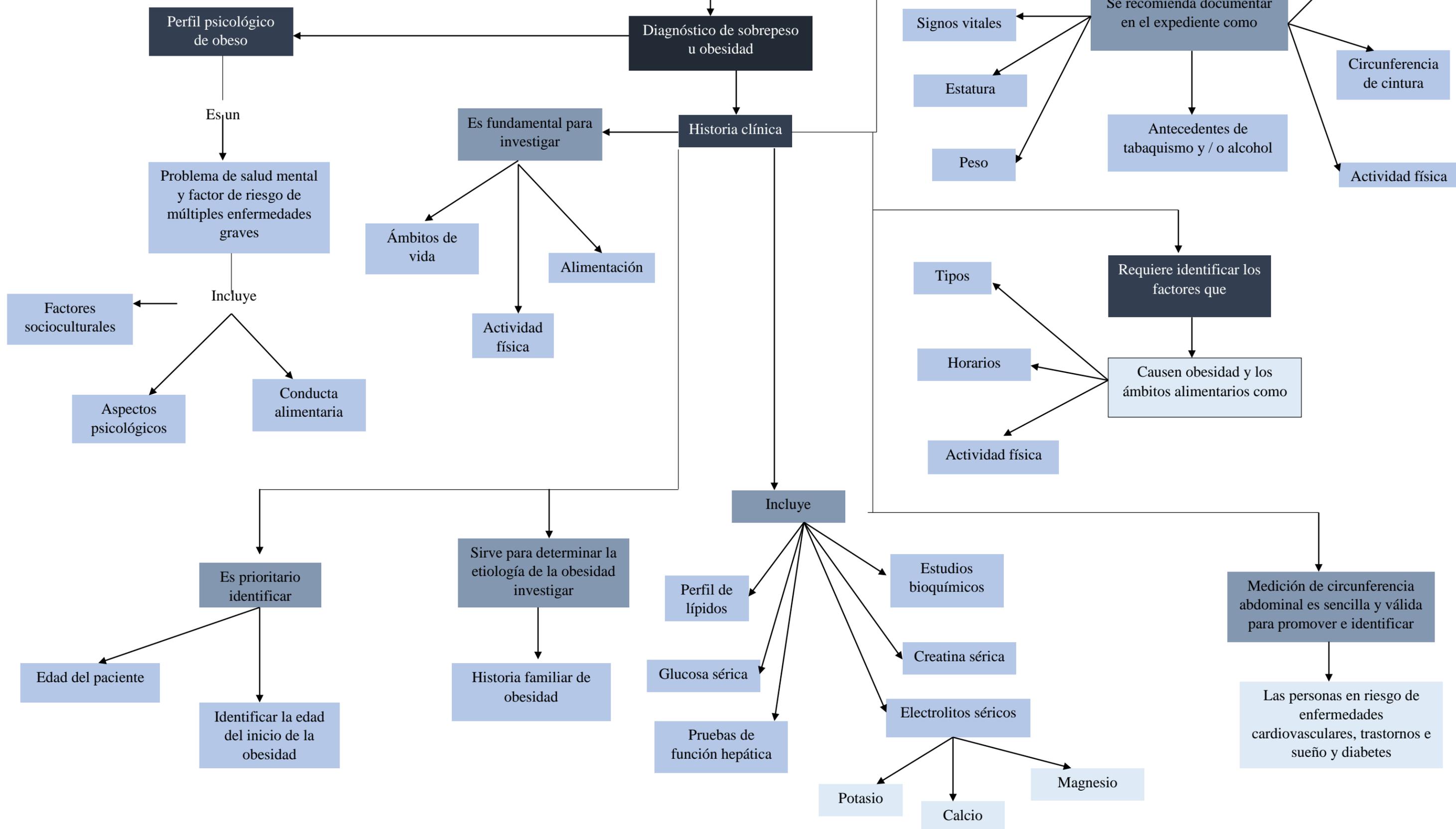
El único tejido del cuerpo que puede cambiar su tamaño tras haber alcanzado su edad adulta

Con

Capacidad de aumentar el volumen y el numero celular



**UNIDAD 1 SITUACIÓN ACTUAL  
CONCEPTOS**



**Bibliografía:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). Sobrepeso u obesidad. Comitán de Domínguez Chiapas: UDS.