



Nombre de alumno: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Nombre del profesor: Daniela Rodriguez

Nombre del trabajo: “Factores que intervienen en el sobrepeso y obesidad”

Materia: Sobrepeso y Obesidad.

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Febrero de 2021.

“Factores que intervienen en el sobrepeso y obesidad”

Hay varios componentes que tienen la posibilidad de tener un papel en el incremento de peso. Algunos factores integran la dieta, la carencia de ejercicio y componentes de los genes o del ámbito del individuo. Los individuos suben de peso una vez que ingieren más calorías de las que queman con su actividad. Este desequilibrio es el elemento que más ayuda al incremento de peso, es decir es un punto clave.

Las indagaciones presentan que la genética tiene un papel de importancia en la obesidad. Los genes tienen la posibilidad de provocar obesidad de manera directa en los trastornos como el síndrome de Prader-Willi. Los genes además tienen la posibilidad de ayudar a la propensión de una persona a subir de peso.

Los científicos creen que los genes podrían incrementar la posibilidad de una persona de volverse obesa, sin embargo, que los componentes externos como un abastecimiento exuberante de alimentos o una actividad física poca además podrían ser necesarios para que una persona suba de peso.

Ciertos inconvenientes hormonales podrían provocar sobrepeso y obesidad, como el hipotiroidismo, el síndrome de Cushing y el síndrome del ovario poliquístico. Determinados medicamentos además podrían ocasionar un incremento de peso, integrados ciertos corticosteroides, antidepresivos y anticonvulsivos.

Los individuos acostumbran tomar elecciones fundamentadas en las propiedades de su ámbito o de la sociedad en la que viven. Por ejemplo, una persona puede dictaminar no caminar hasta la tienda o hasta el trabajo gracias a la carencia de aceras. La sociedad, el hogar y el sitio de trabajo influyen sobre las elecciones que toman los individuos referentes a su salud. Por esta razón, es fundamental generar ámbitos que posibiliten la colaboración en ocupaciones físicas y que favorezcan una dieta saludable.

Puede haber sitios en su área que secundan las ocupaciones físicas con parques, caminos, aceras y centros de recreación y de acondicionamiento físico. Inclusive los centros comerciales dan oportunidades para hacer caminatas como ejercicio.

Entender las oportunidades y barreras de nuestro alrededor que enfrentamos en nuestra averiguación de una vida saludable, puede conceder ciertos de los conocimientos necesarios para fomentar aquel estilo de vida. Esta información además puede proveer ideas para la colaboración y representación ciudadanas.

Algunas patologías tienen la posibilidad de ocasionar obesidad o crecimiento de peso. Los medicamentos como los esteroides o ciertos antidepresivos además tienen la posibilidad de ocasionar incremento de peso.