

MATERIA.

Prácticas en nutrición clínica 1.

TRABAJO.

Cuadro sinóptico.

ALUMNA.

Perla de Belén Cáceres Rodríguez.

CATEDRÁTICO.

Daniela Rodríguez.

8°cuatrimestre de la licenciatura en nutrición.

Comitán de Domínguez a 8 de Marzo de 2021.

Indicadores clínicos y bioquímicos.

Exploración física.

se refieren al análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas.

Técnicas para su elaboración:

1. Inspección: Se evalúa color, textura, forma y tamaño.
2. Palpación: Se evalúa textura, temperatura, tamaño, y movilidad del cuerpo. Existen 2 tipos: Superficial: Con la yema de los dedos, y profunda: se utiliza la mano, para mayor presión.

3. Percusión: Golpes rápidos con los dedos, para determinar si un órgano es sólido o si está lleno de líquido de gases.
4. Auscultación: implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino.

Elementos a inspeccionar durante el examen físico:

1. Examen general.
2. Signos vitales.
3. Dimensiones físicas y corporal.
4. Identificación de signos.

Examen general.

Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente, así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total.

Se tomará nota de la postura del cuerpo, el nivel de conciencia, la capacidad para comunicarse, además de amputaciones visibles, heridas quirúrgicas, drenes, fístulas, facies.

Signos vitales

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

puntos de corte:

- Normal < 120 mmHg sistólica. < 80 mmHg diastólica.
- Prehipertensión 120 a 139 mmHg sistólica. 80 a 89 mmHg diastólica.

- Hipertensión (etapa 1) 140 a 159 mmHg sistólica. 90 a 99 mmHg diastólica.
- Hipertensión (etapa 2) ≥ 160 mmHg sistólica. ≥ 100 mmHg diastólica.

Dimensiones físicas y composición corporal.

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo.

Es decir: peso, estatura, masa grasa, masa y tono muscular.

Identificación de signos.

- Cabeza: inspeccionar y palpar forma y simetría.
- Cabello: inspeccionar y palpar color, brillo, cantidad y textura.

- Cara: inspeccionar y palpar color, lesiones, textura y humectación.
- Ojos: inspeccionar y palpar humectación, color de la piel que rodea al ojo, condiciones de la córnea, la conjuntiva y la esclerótica.

- Nariz: inspeccionar y palpar forma, permeabilidad, escurrimiento.
- Boca: inspeccionar y palpar color, simetría y lesiones en los labios.

- Cuello: inspeccionar y palpar para detectar distensión venosa, condición de las glándulas tiroideas y paratiroides.

- Piel: inspeccionar y palpar para detectar cambios de coloración o pigmentación, cicatrices o lesiones, edema, humectación, textura, temperatura, turgencia, vascularidad, equimosis, petequias.

- Uñas: inspeccionar y palpar color, forma, contorno, lesiones, tamaño, flexibilidad, textura, circulación, golpes, etcétera.

- Tórax: inspeccionar y palpar desarrollo muscular, tasa, ritmo y profundidad respiratoria, depleción muscular, tejido adiposo, ritmo cardiaco, edema.

- Abdomen: inspeccionar color, temperatura, humedad, simetría, forma, desarrollo muscular, posición del ombligo, movimientos, dispositivos de alimentación, estomas, cicatrices, heridas, distensión.

- Músculo esquelético: inspeccionar y palpar depósitos de tejido adiposo subcutáneo, masa muscular, rango de movimiento, dolor en las articulaciones, sudoración, dolor, sensibilidad, etc.

- Neurológico: inspeccionar estado de alerta, orientación, coordinación, debilidad, parálisis, habilidades motoras gruesas y finas, reflejos.

Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición.

Los signos se definen como observaciones del examinador y los síntomas, manifestaciones clínicas reportadas por el paciente.

Cabe mencionar que:

- Carecen de especificidad.
- La mayoría no son producto de deficiencia o exceso de un solo nutriente, sino de varios.
- Pueden ser bidireccionales.
- Pueden ser múltiples, y variar de población a otra.

Para interpretar de manera correcta los signos, se deben considerar diversos factores:

- La edad del paciente.
- En el examen físico se deben incluir los signos vinculados con enfermedades metabólicas.

Estudios de laboratorio.

La B del ABCD de la evaluación del estado de nutrición representa los indicadores bioquímicos, los cuales incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio.

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos corporales.

Estos indicadores pueden utilizarse para confirmar el diagnóstico nutricional, validar indicadores dietéticos o determinar si el paciente informa de un consumo menor o mayor al real.

Se dividen en dos:

1. pruebas estáticas: se mide la concentración o la tasa de excreción de algún nutriente o metabolito de la muestra o biopsia.

2. se estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutriente evaluado.

(Rodríguez, 2021)

Bibliografía

Rodríguez, D. (2021). Prácticas en nutrición clínica 1. Comitán de Domínguez.