



Nombre del alumno: Daniela calderón Sánchez.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez.

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico.

Materia: Practicas en nutrición clínica 1.

Grado: Octavo cuatrimestre.

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo del 2021.

Indicadores clínicos y bioquímicos.

Exploración física.

- Detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador.
- Proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición.

Técnicas.

- Inspección. { Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído, para evaluar color, forma, textura y tamaño.
- Palpación. { Mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.
 - Superficial.
 - Profunda.
- Persecución. { Son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.
- Auscultación. { Implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio.

Elementos:

- Examen general. { Orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo, pérdida de masa muscular o grasa, herida etc.
- Signos vitales. { Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.
- Dimensiones físicas y composición corporal. { Evaluación visual de las condiciones del individuo (asimetría, proporción, peso).
- Identificación de signos. { Cabeza, cabello, cara, ojos, nariz, boca, cuello, piel, uñas, tórax, abdomen, musculo esquelético.

Datos antropométricos.

- Es una técnica que nos permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada persona.
- Elementos.
 - Edad.
 - Sexo.
 - Talla.
 - Peso.
 - Circunferencia media de brazo.
 - Pliegue de tríceps.
 - Índice de masa corporal.
 - Área grasa muscular.
- Objetivos:
 - IMC: Índice de masa muscular.
 - ICC: índice de cintura y cadera.
 - MM: Masa magra.
 - Agua corporal total.
 - Masa muscular total.
 - Cambios en la masa grasa del cuerpo.
 - Sirve como diagnostico ante desnutrición o sobrepeso.

Estudios de laboratorio.

- Examinan muestras de sangre, orina o tejidos corporales. Un técnico o el médico analizan las muestras para determinar si los resultados están dentro de los límites normales.
- Lípidos: determinaciones de colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, Apo A1, Apo B, LP(a) y, en ocasiones, el perfil de ácidos grasos libres en plasma, glucosa.
- Prealbúmina: La prealbúmina es el único parámetro válido dentro de la evaluación nutricional en el paciente con patología renal.
- Proteína somática: Creatinina.

UDS. (2021). Indicadores clinicos y bioquimicos. En UDS., *Practicas en nutricion clinica 1*. (págs. 56-74). Comitan De Dominguez Chiapas. .