

- Prácticas en nutrición clínica 1.

Nombre del alumno: Andrea Candelaria
Guillen Rodriguez

Catedrático: Daniela Rodriguez

8 "A"

Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas

22 de enero del 2021.

Prácticas en nutrición clínica 1.

Nutrición clínica.

Es la

Parte de la medicina que se encarga de atender o ayudar a pacientes.

Que

Padecen enfermedades.

En la cual su

Alimentación requiere de ser vigilada y adecuada.

Ya que la

Buena alimentación forma parte de su tratamiento para su recuperación.

Y se

Enfoca en.

En la

Prevención de enfermedades nutricionales.

Tratamiento de la enfermedad.

Soluciones para complicaciones.

Y

Cada intervención terapéutica depende de la situación.

Qué puede ser

Alimentación oral y/o la nutrición artificial (enteral y parenteral).

Historia natural de la enfermedad.

Es el

Curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

Que se

Basa en.

Describir la evolución de la enfermedad, sin intervención medica.

Por lo que en la

Historia natural se delimitan dos procesos.

El

1.Periodo prepatogénico o periodo primario.

Es la

Fase del inicio de la enfermedad, donde la persona no presenta manifestaciones clínicas.

En el que el

Individuo se encuentra en un equilibrio entre el agente, huésped y el ambiente.

Agente: elemento, sustancia o fuerza que causa la enfermedad como lo son: biológico, químico y mecánico.

Huésped: persona o animal que es portadora de un agente o un virus.

Medio ambiente: lugar, clima, es decir que es el conjunto de condiciones externas que afectan la vida y el desarrollo de un organismo.

Fase se da la triada ecológica.

Es el

Resultado de la interacción entre el agente agresor y el huésped susceptible en un medio ambiente propicio.

Y después la

Cadena epidemiológica, para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible.

Periodo subclínico o de incubación o de latencia.

Se

Caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos.

2.Periodo patogénico.

Es donde se

Presenta la enfermedad, que inicia con sutiles cambios celulares y tisulares.

Y se divide en dos partes

Nivel de prevención secundario.

Se basa en el

Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno.

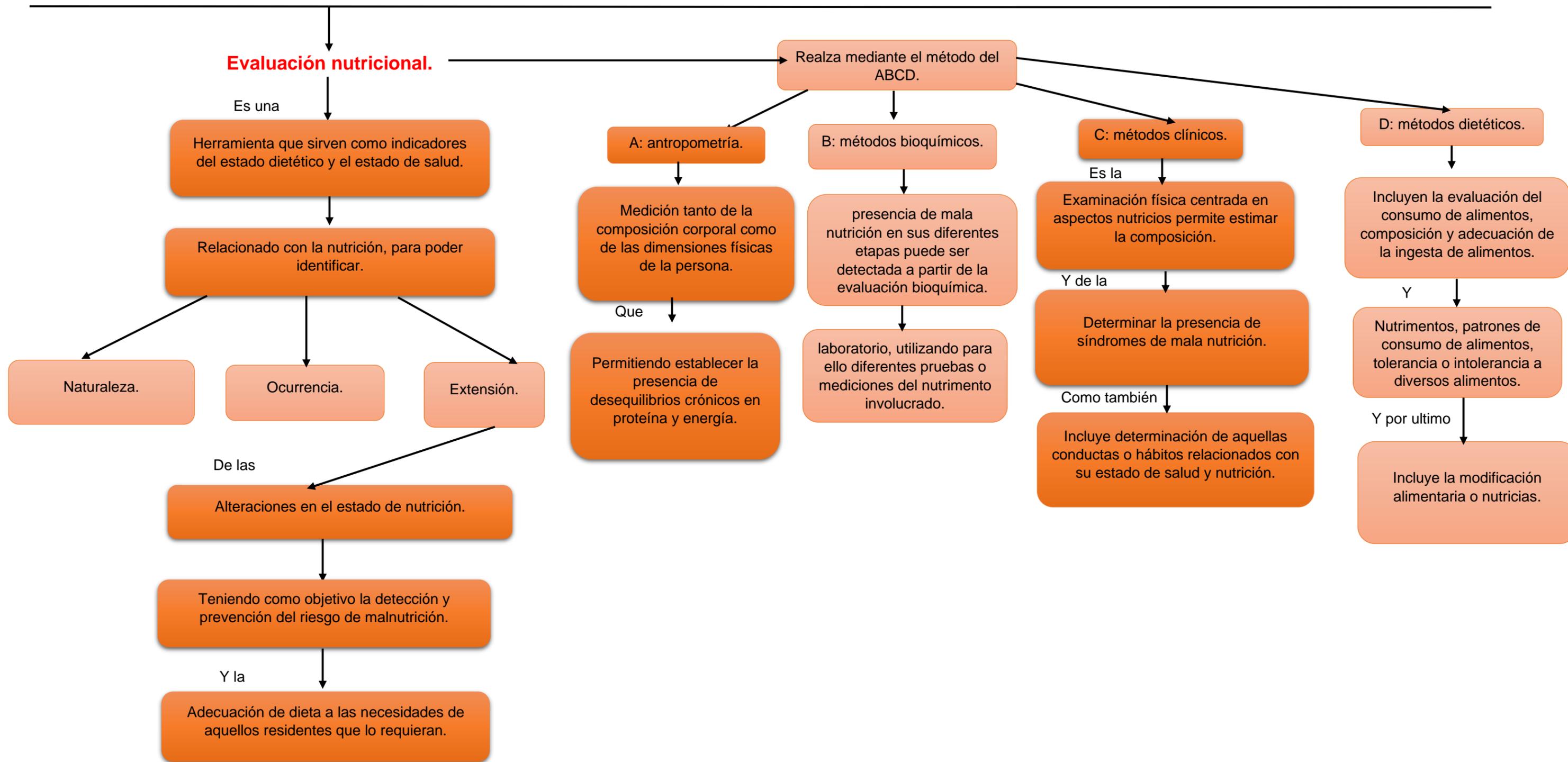
Nivel de prevención terciario.

Se basa en el

Tratamiento, Rehabilitación, prevención de la discapacidad.

Subdivide en dos etapas.

Periodo clínico, caracteriza porque existen lesiones anatómicas o funcionales, pero el paciente aún no percibe síntomas o signos.



Elaboración de un expediente clínico.

Es un

Instrumento de gran relevancia para la materialización del derecho a la protección de la salud.

Por lo que su

Finalidad es mejorar la calidad de la atención médica en la prestación de servicios de salud.

Así un expediente clínico-nutriólogo debe tener los siguientes datos.

Evaluación bioquímica.

Es un

Componente clave de la evaluación del estado de nutrición porque permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrientes y alteraciones.

Datos generales.

Incluye datos.

Como son

Nombre, sexo.

Edad y domicilio.

Historia médica.

Incluye

Antecedentes heredofamiliares, Diagnóstico médico (remoto y reciente), Hábitos (consumo de alcohol, tabaquismo).

Revisión de los problemas referidos por el paciente, cirugías, Antecedentes de problemas relacionados con la nutrición.

Tratamientos médicos (quimioterapia, radioterapia, etc.), Interacción entre fármacos y nutrientes, Interpretación de signos y síntomas.

Historia sociocultural.

Son

Elementos socioeconómicos, creencias religiosas y culturales, gustos y preferencias de alimentos.

Historia dietética.

Incluye

Alergia a alimentos, intolerancia a ciertos alimentos, restricciones alimentarias, antecedentes de medicamentos para bajar de peso.

Número de comidas por día, horario de comidas, colaciones o refrigerios, preferencia y aversiones, bebidas preferidas, restricciones alimentarias.

Exploración física.

Es un

Componente fundamental de la HNC.

Que se

Basa en la revisión de distintas partes del organismo enfocado en la detección de problemas relacionados con la nutrición.

Evaluación antropométrica.

Es una

Técnica indispensable para evaluar el estado nutricional de la persona.

Peso, talla, circunferencia de muñeca, circunferencia de cintura, pliegue cutáneo tricóptico, bicipital, subescapular, supraíliaco, circunferencia de brazo, circunferencia de abdomen etc.

<https://unidosporlanutricionclinica.mx/que-es-nutricion-clinica/#:~:text=Gesti%C3%B3n%20adecuada%20del%20Balance%20de%20Energ%C3%ADa%20del%20Paciente&text=En%20el%20ambiente%20hospitalario%2C%20la,%2C%20glucosa%2C%20vitaminas%20y%20minerales.>

<http://www.ucla.edu.ve/dmedicin/departamentos/medicinapreventivasocial/comunitaria/medicina/unidad%20ii/HISTORIA%20NATURAL%20DE%20LA%20ENFERMEDAD.pdf>

<https://saludpublica1.files.wordpress.com/2015/01/semana-9-historia-natural-de-la-enfermedad.pdf>

<https://www.docsity.com/es/periodo-prepatogenico/5327311/>

<https://sintesis.med.uchile.cl/index.php/profesionales/informacion-para-profesionales/medicina/condiciones-clinicas2/otorrinolaringologia/853-7-01-3-003>

<https://es.slideshare.net/yokobn/historia-natural-de-la-enfermedad-11436875>

http://www.inprf.gob.mx/transparencia/archivos/pdfs/como_solicitar_expediente.pdf

<http://innsz.mx/opencms/contenido/transparencia/ExpedienteClinico.html#:~:text=%2D%20Todo%20Expediente%20Cl%C3%ADnico%2C%20deber%C3%A1%20tener,edad%20y%20domicilio%20del%20paciente.>

Bibliografía

Haua., A. S. (2010). *EL ABCD DE LA EVALUCION DEL ESTADO DE NUTRICION* . Mexico :
McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S. A. de C. V.