

## **PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA**



Licenciatura en nutrición

Octavo cuatrimestre

### **Nombre de la profe**

Daniela Rodríguez Martínez

### **Nombre del alumno**

Andrea yuliana calvo López

### **Fecha**

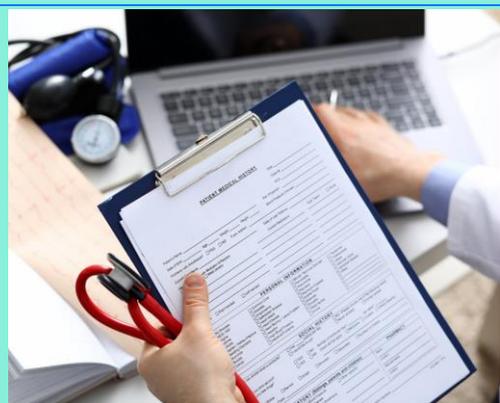
09-abril-2021

# LA CONSULTA AL NUTRICIONALISTA Y EL DEVENIR DEL TRATAMIENTO



## ¿Cómo es una consulta nutricional?

Consiste en realizar una evaluación del estado nutricional del paciente y según cuales sean los resultados, se realiza una planificación de alimentación adecuada para mantener o mejorar el estado de salud de las personas.



## Historia clínico-nutricional

Es un conjunto de documentos y herramientas que permiten reunir información mediante una entrevista con el paciente y en caso necesario, con sus familiares. estas herramientas deben ser sencillas, breves, flexibles y ya validadas.

## Resistencias u obstáculos que presenta el paciente

En cualquier proceso de cambio, el sujeto presenta una resistencia antes de consolidar el cambio y no se debe perder de vista que en cada etapa de cambio existe el riesgo de recaídas. durante el proceso es importante aplicar métodos y estrategias que respondan adecuadamente al momento.

## Plato del buen comer



Es muy útil para proveer información sobre los grupos de alimentos típicos de los que refleja el consumo habitual de los pacientes.

## Trastornos de la conducta alimenticia

Son más frecuentes son; la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa, el trastorno por atracción y el trastorno por evitación/restricción de la ingesta



