



**Nombre del alumno: Daniela calderón Sánchez.**

**Nombre del profesor: Daniela Rodríguez.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Nutrición clínica.**

**Grado: Octavo cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de febrero del 2021.

"La interacción fármaco - alimento en la nutrición".

Las interacciones entre medicamentos y alimentos pueden producir efectos negativos en la seguridad y eficacia del tratamiento farmacológico y en el estado nutricional del paciente. Estas interacciones pueden clasificarse en dos tipos, en función de cuál de los dos sustratos (medicamento o alimento) se ve afectado por la presencia del otro. Asimismo, de acuerdo con el mecanismo por el que se producen, pueden ser físico- químicas, farmacocinéticas y farmacodinámicas.

Las interacciones entre medicamentos y alimentos pueden producir efectos negativos en la seguridad y eficacia del tratamiento farmacológico y en el estado nutricional del paciente. Estas interacciones pueden clasificarse en dos tipos, en función de cuál de los dos sustratos (medicamento o alimento) se ve afectado por la presencia del otro, asimismo, de acuerdo con el mecanismo por el que se producen, pueden ser físico- químicas, farmacocinéticas y farmacodinámicas. Las interacciones pueden prevenirse mediante una actuación conjunta por parte del equipo de profesionales sanitarios. Existen diversos criterios para clasificar las interacciones entre alimentos y medicamentos, una primera clasificación se puede establecer en función de cuál de ambos sustratos es el que ve modificado su comportamiento por la presencia de otro, en Alimento-Medicamento: Efectos inespecíficos provocados por la presencia de alimentos en el tracto gastrointestinal, otro tipo de interacción es que provoca efectos de un componente concreto del alimento, efectos derivados de un desequilibrio (aumento o disminución) significativo de algún componente de la dieta. Ahora bien en Medicamento-Alimento: existe Interacción directa entre un nutriente y el fármaco, efectos provocados por el fármaco en las funciones fisiológicas orgánicas.

El fármaco que ingresa por esta vía llega al estómago y se debe desintegrar y disolver para que se pueda absorber posteriormente; luego pasa a la sangre, por donde llega al tejido susceptible en el que va a producir su efecto.

El vaciado gástrico y el tránsito intestinal influyen en la absorción del fármaco, al igual que el gradiente de pH, que determina que el medio sea o no adecuado para la absorción del fármaco, el problema es que hay muchas interacciones posibles; por ejemplo, la presencia de alimentos en el estómago modifica el pH y el vaciado gástrico, en el caso de fármacos sensibles al pH del estómago, no conviene que permanezcan más tiempo en este órgano,

porque pueden ser destruidos, la desintegración y la disolución de los fármacos se relacionan con los fluidos gástricos, luego, si hay alimentos en el estómago que cambien el pH, se van a modificar las condiciones en las cuales el fármaco se desintegra y se disuelve y el medio disponible ya no será el óptimo para que el fármaco se absorba. Por otro lado, la presencia de alimentos en el estómago impide que el fármaco quede en contacto íntimo con la pared, donde se produce el proceso de absorción. Toda alteración a nivel de absorción va a impedir que se alcancen los niveles plasmáticos necesarios para que se obtenga el efecto terapéutico previsto.

Si bien los alimentos pueden dificultar la absorción de fármacos, también ciertos fármacos retardan el vaciamiento gástrico, lo que provoca sensación de saciedad y disminuye la ingesta alimentaria; los fármacos también pueden alterar el apetito por un efecto directo sobre las vías que controlan la ingesta, al inhibir la receptación de serotonina y noradrenalina; otros fármacos modifican la percepción gustativa y olfativa, causando rechazo de la alimentación; y otros provocan náuseas, vómitos o diarrea, factores que disminuyen el aporte y la ingesta de alimentos y el aprovechamiento de los nutrientes. Por lo tanto, los fármacos pueden alterar la absorción de los nutrientes de varias maneras.

En conclusión las interacciones entre medicamentos y alimentos pueden producir efectos nocivos sobre la salud de un paciente al provocar fallas en la seguridad o la eficacia del medicamento. Sumado a esto, se debe tomar en cuenta el estado nutricional del paciente, puesto que juega un rol importante en este tipo de interacciones.

San Miguel Samano MT, S. M. (2011.). *Interacciones alimento/medicamento*. Recuperado el VIERNES. de FEBRERO. de 2021., de Interacciones alimento/medicamento. . [https://www.mschs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/infMedic/docs/vol35\\_1\\_Interacciones.pdf](https://www.mschs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/docs/vol35_1_Interacciones.pdf).

[https://www.kelloggsnutrition.com/content/dam/globalnutrition/es\\_ES/assets/Manual\\_Nutricion\\_Kelloggs\\_Capitulo\\_10.pdf](https://www.kelloggsnutrition.com/content/dam/globalnutrition/es_ES/assets/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_10.pdf)