

## TEMA: Generalidades



- NOMBRE DE ALUMNA: FIRIDIANA DOMINGUEZ GODÍNEZ
- MATERIA: PRACTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA I
- CARRERA: NUTRICIÓN
- 8 CUATRIMESTRE
- CATEDRÁTICO: DANIELA RODRIGUEZ MARTINEZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A ENERO DEL 2021

# GENERALIDADES

## 1.1 definición nutrición clínica

Es una  
Disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad

Teniendo  
En cuenta que el estado nutricional de las personas es el

Resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores

- Psicológicos
- Sociales
- Biológicos

Su campo va

Desde la prevención de los problemas nutricionales

Tratamiento de la enfermedad

Necesita herramientas

La valoración nutricional a través de

- Encuestas dietéticas
- Antropometría
- Intervenciones terapéuticas específicas

Indicadores bioquímicos

El nutricionista clínico

Es un profesional del nivel universitario

Forma  
Parte de equipo interdisciplinaria de salud

## Periodo pre-patogénico

Esta fase se precio al inicio de la enfermedad

El ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisular

Esta conformado por

### Huésped

Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales

Permite

La subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso

Debe estudiarse como

Sexo, edad, estado civil, ocupación, hábitos y costumbres

### Medio ambiente

Es aquel que propicia en enlace entre el agente y huésped

Se estudian como

Físicos, clima, geografía, socioeconómicos

### Agente

Es un factor de ser microorganismo y sustancias químicas

Pueden dividirse en biológicos y no biológicos

## 1.2 historia natural de la enfermedad

En 1965 los autores Leavelly y Clark

Crearon

Un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y la relación con los niveles de prevención

Aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea

- Transmisible
- Aguda o crónica
- No transmisible

Comienza

Con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda detener la enfermedad

## Periodo patogénico

Es el periodo donde se presenta la enfermedad

Se

Muestran los cambios que se presentan en el huésped

Comienza con los cambios

- Tisulares
- Celulares

**GENERALIDADES**

**1.2 historia natural de la enfermedad**

**Periodo patogénico**

**periodo subclínico**

La fase inicial del periodo patogénico que transcurre entre el estímulo y aparición de síntomas y signos se le conoce como periodo de incubación

Se divide en 2 etapas

**El periodo clínico**

Es cuando el ser vivo presenta síntomas o signos clínicos

El momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad es conocida como

Horizonte clínico se divide en 3 etapas

**Periodo prodrómico**

Presencia de manifestaciones generales los signos y síntomas son confusos y hacen difícil hacer un diagnóstico exacto

**Periodo de resolución**

Es la etapa final las enfermedades desaparecen se vuelve crónica o el paciente fallece

**Periodo clínico**

La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas específicos que facilita su diagnóstico exacto

Se caracteriza

Porque existe lesiones anatómicas o funcionales

Lo cual el

El paciente aun no percibe síntomas o signos

**A (antropométricos)**

Representan la medición tanto como la composición corporal como de las dimensiones físicas de las personas

Permitiendo

Establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía

**B (bioquímicos)**

La presencia de mala nutrición sus diferentes etapas pueden ser

Detectada a partir de la evaluación bioquímica o laboratorio

Utilizando diferentes pruebas o mediciones

**1.3 evaluación clínica**

El ABCD delimitara problemáticas y factores causales de las mismas son como

**C (clínicos)**

La examinación física centrada en aspectos nutricios

Permite

Estimar la composición corporal del individuo

También incluye

Conductas o hábitos relacionados con su estado de salud

No solo se enfoca en

Antecedentes de salud

Enfermedades del individuo elevado

**D (dietético)**

Incluye

La evaluación del consumo de alimentos

La composición y adecuación de la ingesta

Tiene como propósito

Conocer la magnitud y distribución de los problemas de la mala nutrición

Es aplicada para

Conocer el estado de un individuo

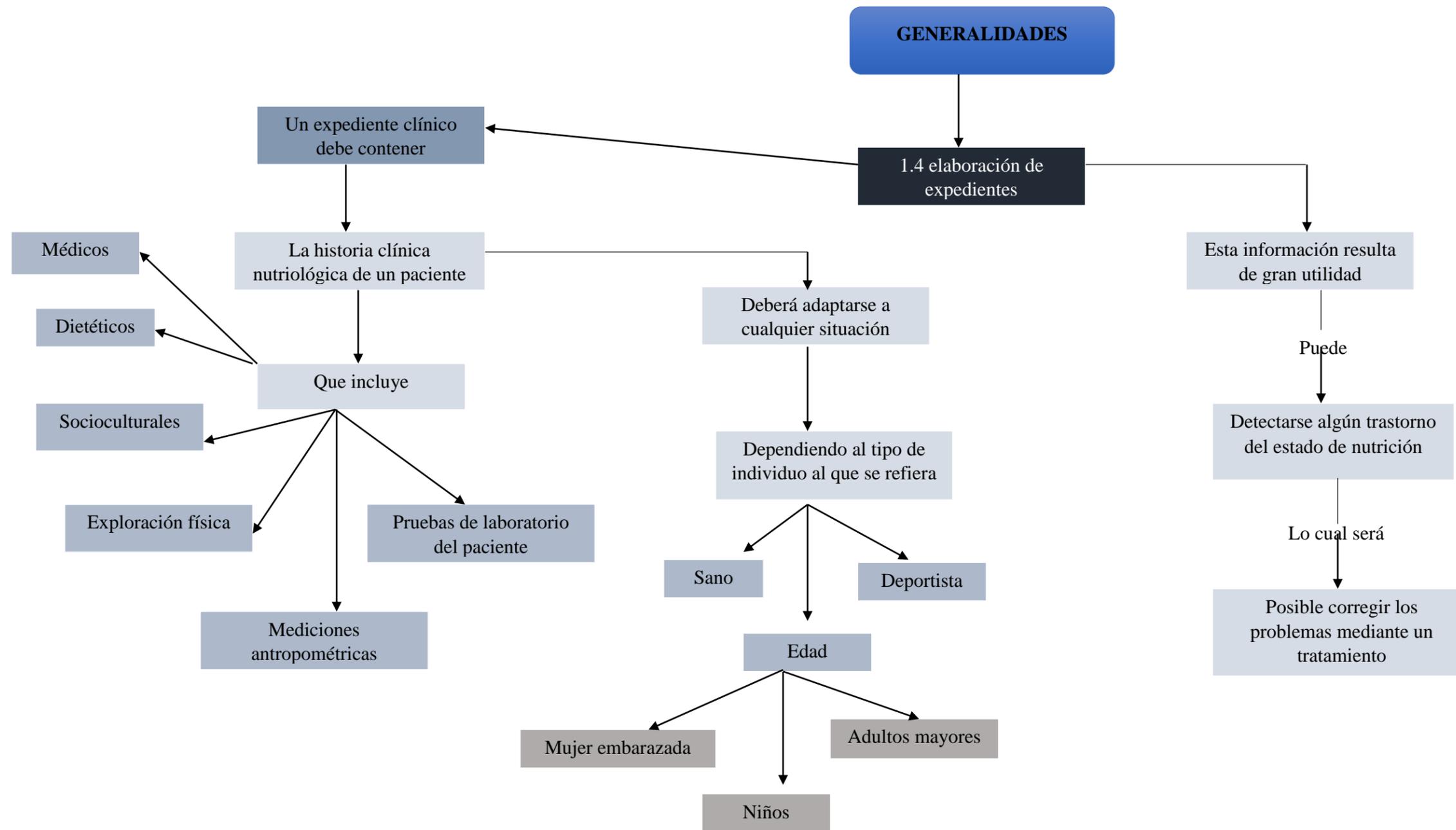
Permite

Identificar aquellos sujetos o poblaciones que representan un estado de nutrición alterado

**La asociación América de dietética**

Estableció en el año 2003 los alineamientos del proceso de atención nutricia

Con el objetivo primario de proporcionar una atención de calidad en los pacientes



**Bibliografía:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). Prácticas de nutrición clínica I. Comitán de Domínguez Chiapas: UDS.