

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1

NOMBRE.

Blanca Yaneth Santis Morales

DOCENTE.

Daniela Rodríguez Martínez

LICENCIATURA.

Nutrición

GRUPO.

"A"

TRABAJO.

Ensayo

**Comitán de Domínguez, Chiapas. A 11 de Febrero
2021.**

ENSAYO.

"La interacción fármaco - alimento en la nutrición"

INTRODUCCIÓN.

La tendencia demográfica de nuestra sociedad es que desde ahora exista un alto porcentaje de ella que vaya envejeciendo a la vez que conserve una larga expectativa de vida. Y en consecuencia, es previsible que estos individuos utilicen gran cantidad de fármacos durante prolongados períodos de tiempo. Si tenemos en cuenta que cada vez aparecen fármacos más potentes y con mayor especificidad, podremos pensar en la posibilidad de que sus interacciones con alimentos puedan ser frecuentes y necesitaremos estudiar su importancia. Por eso actualmente estas interacciones deben contemplarse dentro de las actividades de farmacovigilancia.

DESARROLLO.

La influencia de la alimentación sobre el efecto de los fármacos y en especial la influencia de los fármacos sobre la nutrición han sido clásicamente poco estudiados y no se les ha dado la importancia que realmente merecen. Aunque las interacciones con consecuencias fatales documentadas son muy pocas, otras si constituyen un problema significativo en la práctica clínica, que son una frecuente causa de efectos adversos imprevisibles o de alteraciones en la respuesta farmacológica esperada. Lo habitual es que estos efectos sean sutiles en su manifestación y difíciles de detectar e identificar.

Las interacciones entre los fármacos y la nutrición, en general, pueden agruparse en tres áreas fundamentales:

Interacciones alimento-medicamento (IAM): Influencia de los alimentos y de la dieta sobre los fármacos.

Interacciones medicamento-alimento (IAM): Influencia de los fármacos sobre el aprovechamiento de los nutrientes y sobre el estado nutricional.

La importancia y significación clínica de la influencia de los alimentos sobre los fármacos depende de las características de los medicamentos. Así aquellos que presentan un margen

terapéutico estrecho o requieren una concentración plasmática sostenida son más susceptibles de evidenciar una interacción de este tipo.

Las IAM puede tener lugar tanto sobre la farmacocinética con alteración de la absorción distribución, metabolismo o excreción del fármaco, como sobre la farmacodinamia. En cualquiera de los casos el resultado es la alteración de su acción, la interacción farmacocinética más frecuente es la que se produce por alteración del proceso de absorción. Los cambios en la magnitud del fármaco absorbido, consecuencia de su administración junto a alimentos, pueden tener importancia clínica especialmente en aquellos que presentan un margen terapéutico estrecho. Los cambios en la velocidad de absorción solo son relativamente importantes, siempre que no se pretenda un inicio de acción rápido. Las interacciones farmacodinámicas pueden tener como consecuencia una potenciación excesiva o un antagonismo del efecto del fármaco. La nutrición puede afectar la respuesta del organismo a los fármacos; por el contrario, los fármacos pueden afectar la nutrición del organismo. Los alimentos pueden estimular, retardar o disminuir la absorción de fármacos.

CONCLUSIÓN.

Los fármacos pueden afectar al estado nutricional del individuo a través de la alteración de los procesos de ingesta, absorción, metabolismo y excreción de los nutrientes de la misma manera que los alimentos o nutrientes pueden afectar a los fármacos.