

Nombre de alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: prácticas en nutrición clínica I.

Grado: 8vo, cuatrimestre.

Grupo: "A"

"La interacción fármaco - alimento en la nutrición"

Introducción:

En este ensayo se plasmarán los conocimientos obtenidos mediante la lectura relacionada con el tema de interacción que se tiene mediante el fármaco y la alimentación de la persona quien lo consume.

Fármaco; es una sustancia que es consumida con el principal objetivo de ayudar a las demás personas a prevenir, tratar o curar algún padecimiento que este tenga sobre su salud.

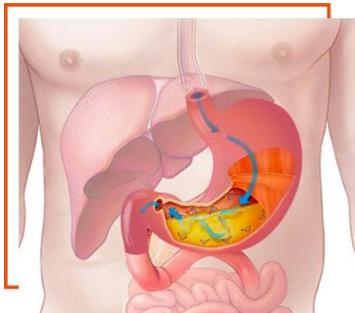
Nutrición;

Según la FAO: La satisfacción de las necesidades de energía y nutrientes, a través de la ingestión de una alimentación sana, adecuada en cantidad y calidad, garantiza la utilización de los nutrientes (proteínas, carbohidratos, lípidos o grasas, vitaminas y minerales) que intervienen en los procesos de crecimiento y desarrollo, así como en la reparación de los tejidos.

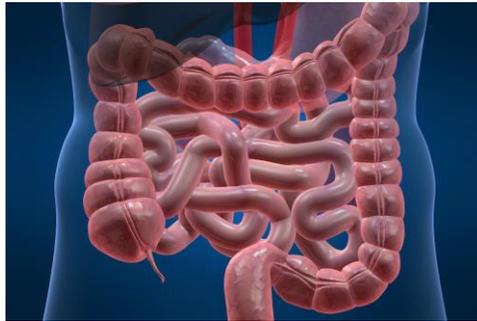
Según la OMS: es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

En cuanto a la interacción que se tiene entre los fármacos y la absorción de nutrientes, se suele dar cuando la correlación llega a estimular algún desorden en el efecto del fármaco que puede ocasionar diferentes efectos, como puede ser los efectos tóxicos, de igual manera puede afectar la utilización de los nutrientes. Algunos procesos son conocidos por la gran influencia que se tiene en la absorción del fármaco como son:

el vaciado gástrico: este es un proceso fisiológico que se da en el estómago, que se encarga de la eliminación de sustancias que se encuentran en el estómago, después del llenado gástrico para pasar al duodeno.



tránsito intestinal: Se conoce como la cantidad de tiempo en el que los alimentos pasan desde la boca hasta el ano.



existen diversas interacciones en este proceso cuando se absorbe el nutriente, al momento en que se tiene alimento en el estómago el PH y el vaciado gástrico pueden cambiar, la desintegración del fármaco se encuentra relacionado con los fluidos gástricos. cuando el PH se modifica, cambia completamente la manera en que el fármaco se pueda absorber bien.

La interacción que se tiene entre fármaco - alimento puede clasificarse en:

- Alimento-fármaco: manera en que los alimentos y la dieta influyen en los fármacos.
- Fármaco-alimento: manera en que los fármacos influyen en la alimentación para aprovechar los nutrientes y sobre todo el estado nutricional.

Alimento-fármaco: se trata de la influencia que tiene la dieta en el fármaco, en esta interacción pueden surgir efectos negativos, en cuanto a la seguridad y la eficacia del fármaco, así como el estado nutricional del paciente. fármaco - alimento: en este se da la autoridad a los fármacos para que se puedan aprovechar todos los nutrientes y tenga un buen estado nutricional.

Algunos medicamentos que hacen interacción con los alimentos:

- Levotiroxina
- Antirretrovirales
- Fluoroquinolonas
- Bifosfonato
- antiagregantes

Algunos alimentos que hacen interacción con los fármacos:

- alimentos ricos en tiamina
- sodio y potasio
- lácteos y derivados
- Alimentos ricos en fibra
- zumos de frutas
- café
- bebidas alcohólicas.

En caso de que exista interacción entre fármaco y alimento:

se pueden llegar a producir efectos negativos, en la eficacia que el fármaco tiene, en donde es muy importante tomar en cuenta el estado nutricional del paciente

Conclusión:

Ir con una persona especializada, en este caso un médico y nutriólogo para saber las medidas específicas que se deben tener al momento de consumir algún tratamiento farmacéutico para que de esta manera podamos prevenir los efectos secundarios que se puedan tener mediante estas interacciones.

FUENTE;

M.^a CARMEN VIDAL CAROU, JOAN BOSCH FUSTÉ. (NP). Interacciones entre alimentos y medicamentos. NP: NP.