

Prácticas en nutrición clínica I

- 
- Unidad 2 actividad I
 - Nutrición.
 - 8to cuatrimestre
 - Kevin Jasiel Cruz Rios

Introducción.

Los medicamentos nos ayudan de una manera progresiva a la recuperación o tratamiento de una enfermedad, al igual que los alimentos que normalmente necesitamos consumir día con día pero que también llega a generar efectos positivos sobre el tratamiento o recuperación de la salud pero desafortunadamente los medicamentos llegan a tener efectos negativos sobre los alimentos o los alimentos sobre los medicamentos generando complicaciones o que no tengan el efecto requerido por parte del medicamento contra la enfermedad.

Desarrollo.

Durante los últimos años existen descripciones sobre las interacciones que existen de los alimentos con los medicamentos durante el siglo XX donde se menciona acciones positivas como el aprovechamiento de los nutrientes pero en el año de 1972 los autores Burrows y Farr demostraron que el consumo de aceites minerales laxantes genera un impedimento de la absorción de vitaminas liposolubles y en el año de 1939 Curtis y Balmer confirmaron esta información donde comentaron que se debe a los efectos fenómenos fisicoquímicos eliminando las vitaminas por medio de la vía fecal.

Durante los años de 1940 y 1950 se realizaron diversos estudios sobre la capacidad de ciertos medicamentos que inducían a los estados de malnutrición y las afectaciones de la absorción y la utilización metabólica de los nutrientes, un dato curioso es sobre los síndromes hipertensivos específicamente de aquella que recibió el nombre del síndrome del queso este nombre se debe a que un paciente que consumía un IMAO y que posteriormente ingirió queso donde se le produce al paciente una crisis hipertensiva esto debido a que el queso contiene tiamina y si se consume en dosis muy elevadas llega a generar efectos

hipertensos pero en esta acción lo que sucedió no fue como tal una alteración directa a la absorción si no que el medicamento que consumió impidió una correcta metabolización de la tiramina y de otras aminas biògenas donde esto produjo lo antes mencionado.

La interacción de fármacos-nutrientes específicamente prominentes de los alimentos son efectos que surgen de cierta manera de una forma inesperada contando de una manera ya sea positiva o negativa, para esto es muy importante que antes de consumir algún medicamento o fármaco se debe considerar y tomar en cuenta la dieta que normalmente realiza la personas, ya sea que si altera el proceso de absorción, distribución, metabolización, excreción o inclusive la los efectos farmacodinamicos, desafortunadamente las personas o pacientes quien llegan a sufrir los efectos de los fármacos-nutrientes es la población geriátrica dado a las acciones requeridas de mayor consumo de medicamentos o en casos muy comunes de automedicación siendo un factor de riesgo muy común para la presencia de efectos adversos siendo principalmente a una administración incorrecta en cuenta al horario con relación a tiempos y horarios de alimentación y cantidad siendo aquellos medicamentos para disminuir la sensación de dolores articulares, la presencia de fiebre, gripe estreñimientos, diarrea siendo de una manera farmacológica son analgésicos, antibióticos, laxantes, antiácidos y antihistamínicos. Por otra parte otros pacientes por las que normalmente sufren acciones negativas de las interacciones de medicamento-alimento son en pacientes con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) dado a la importancia de su alimentación y el consumo de alimentos dado a los cuadros de desnutrición que principalmente presentan los pacientes, en las acciones positivas que esto genera es sobre los efectos de los alimentos sobre el ganciclovir y el antivírico donde se usa para el tratamiento de la reinitis por citomegalovirus cuando ya presentan el virus de

inmunodeficiencia humana (VIH) ya que los alimentos aumentan la biodisponibilidad oral del ganciclovir.

Se ha denotado que también la presencia de alimentos en el tracto gastrointestinal suele ser importante antes de consumir algún medicamento dado que a diferencia de los ayunos el pH, la os molaridad, la motilidad, secreción cambia drásticamente siendo que el GI se adapte ante la presencia de fármacos, de lo que si debe evitar ciertas acciones alimentarias es sobre consumir leche, café, té y complementos de fibra y minerales suele tener efectos negativos si posteriormente se consume algún fármacos ya que inhibe el proceso de absorción, en el caso adverso de alimentos que realizan ciertas acciones positivas sobre el consumo de medicamentos es e relación de hidrocarburos policlorados o los hidrocarburos aromáticos esto genera una larga alteración de la farmacocinética de cualquier medicamento gracias a que funcionan como inductores de los enzimas responsables de metabolizar los fármacos. Se ha demostrado y comentado si existían afectos negativos al combinar las plantas medicinales con medicamentos donde prácticamente se afirma que efectivamente si conlleva a efectos negativos donde principalmente surgen alteraciones de acciones terapéuticas generando una sobreexposición al fármaco es decir una posible intoxicación o que no tenga algún efecto el fármaco.

La iteración de los alimentos entre los medicamentos se ha demostrado que existen diversos tipos de interacción entre ellos la interacción alimento-medicamento donde los alimentos o los componentes ya sea naturales o adicionados, generan una variedad en la biodisponibilidad o el mismo comportamiento farmacocinética del medicamento y la interacción medicamento-alimento donde aquí los medicamentos modifican la absorción, la utilización metabólica y eliminación de los nutrientes producidos por parte de los alimento,

pero además genera una subdivisión de esta interacción donde son las farmacocinéticas que afectan directamente los procesos de absorción, distribución, metabolización y excreción y la farmacodinámica que esto afecta en las acciones farmacológicas.

Con el paso del tiempo surgen ya sea modas o estilos de vida donde alteran la alimentación como tal cuando conllevan algún tratamiento farmacológico como por ejemplo de una manera de adelgazar por medio o de cambio de una vida de vegetariano siendo que algunos medicamentos tienen efecto positivo ya que existen casos en los que se necesita la presencia de grasas en la dieta para que contenga una absorción correcta. Incluso se demuestra también que existen alteraciones en la absorción de los medicamentos donde surgen efectos antinutrientes, cambios en la utilización metabólica, estrés metabólico con pérdida de peso corporal e incluso pérdida del apetito por el consumo de ciertas anfetaminas o de caso contrario por el consumo de psicotrópicos que generan un incremento del apetito, existen alteraciones en la sensación del gusto donde el mismo paciente expresa sabores desagradables o disgeusia esto se debe al consumo de medicamentos o fármacos como la griseofulvina, el clofibrato o la midodrina siendo específicamente tranquilizantes. Los componentes de los alimentos llegan a influir en la biodisponibilidad y además de las actividades terapéuticas de diversos principios activos por lo que diversos medicamentos deben consumirse en ayunas o con el consumo de agua siendo favorable para aquellos fármacos que son lábiles en medios ácidos.

Las interacciones clínicas suelen ser más habituales de lo que se denota dado a que los medicamentos tienen interacciones sobre los alimentos generando específicamente sobre márgenes terapéuticos que puede aparecer problemas por efectos toxicológicos. Muchas personas para llegar a evitar esos sabores desagradables que genera el medicamento

normalmente lo consumen con zumos cítricos siendo de una manera tanto positiva como negativa en ciertos casos ya que presentan un pH ácido que en el caso de medicamentos que sean sensibles a la acidez se puede llegar a degradar inclusive mucho antes de que llegue al estómago, otro caso donde los alimentos no interactúan con los medicamentos es sobre aquellos que se comercializan que contiene una cubierta protectora que permite la llegada al intestino sin degradarse o algún antiácido pero al consumirlo con leche genera problemas de irritación gástrica es por eso que solamente debe estar acompañada de una pequeña cantidad de agua. Los alimentos en si no solo están formados por nutrientes contienen otros compuestos como aditivos alimentarios, contaminantes o impurezas que alteran las funciones de los medicamentos.

Conclusión.

Los alimentos como tal son de gran importancia en nuestra vida diaria al igual que el consumo de medicamentos en el caso de presentar problemas de salud, siendo que en pocas palabras debemos conllevar un cierto cuidado al consumir medicamentos y alimentos dado a lo antes mencionado además de que de mi punto personal no simplemente comunicarlo en citas médicas o nutricionales los efectos de los medicamentos sobre los alimentos o viceversa si no que considero de cierta manera que mediante diversas acciones publicitarias mencionar que alimentos no combinar con medicamentos o viceversa.

Autor: Desconocido. Año: 2020. *Prácticas en nutrición clínica 1*. Comitán De Dominguez-Chiapas. Paginas: 31-55. Sin editorial.