

- 
- **PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I**
  - Licenciatura en nutrición
  - Cuatrimestre: 8° cuatrimestre
  - Alumno: Belén Abril Pimentel cruz
  - Catedrático/a: Daniela Rodríguez
  - Fecha 12 Marzo 2021

**PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I**

**Exploración física en pacientes**

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico, enfermero y nutriólogo para obtener información sobre el estado de salud de

Identificación del paciente

Es necesario identificar correctamente al paciente para evitar errores a la hora de asignar datos, pedir pruebas o indicar planes terapéuticos

Nombre y apellidos  
Sexo  
Fecha de nacimiento o edad  
Número de documento de identidad

Puede incluir información adicional como domicilio, teléfono, número de historia clínica, nombre de su sistema de cobertura médica y su número de identificación en la misma, etc.

**Inspección General**

Incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y altura, postura, marcha y piel.

Aspecto General

Constitución mesomorfa: Cuando se presenta un desarrollo armónico.

Constitución ectomorfa : Cuando predomina un crecimiento en altura, con tendencia a ser delgado y tener extremidades largas.

Constitución endomorfa: Cuando predomina una talla corta, asociada a sobreneso.

Observar la higiene general: limpio, arreglado o sucio y desaliñado.

**Inspección Segmentario**

Comprende la valoración de la cabeza, cuello, tórax, abdomen, genitourinario y extremidades.

**Datos antropométricos**

La antropometría estática o estructural es aquella cuyo objeto es la medición de dimensiones estáticas, es decir, aquellas que se toman con el cuerpo en una posición fija y determinada

Sin embargo, el hombre se encuentra normalmente en movimiento, de ahí que se haya desarrollado la antropometría dinámica o funcional

Cuyo fin es medir las dimensiones dinámicas que son aquellas medidas realizadas a partir del movimiento asociado a ciertas actividades.

**Tipo de antropometría**

Antropometría estructural o estática

Se refiere a las dimensiones simples de un ser humano en reposo sin movimiento

Talla, peso, sexo, edad, perímetros ETC.

Antropometría funcional o dinámica

Estudia las medidas compuestas de un ser humano en movimiento (Biomecánica)



Estudios de laboratorio

Los estudios de laboratorio, también conocidos como análisis clínicos se encargan de brindar resultados confiables a los médicos para que puedan prevenir, detectar o diagnosticar alguna enfermedad.

Para realizar los estudios se deben analizar muestras de sangre, orina u otra sustancia del cuerpo.

Elementos básicos

Glucosa. Detecta los niveles altos o bajos de glucosa en la sangre que pueden provocarse por algunos padecimientos como la diabetes.

Creatinina. Al conocer los niveles de este compuesto se puede conocer el funcionamiento de los riñones.

Urea. Si los riñones presentan algún daño se pueden detectar por los niveles que aumentan o disminuyen en este compuesto.

Grupo sanguíneo. Ese suele ser uno de los estudios más comunes en toda persona, sobre todo durante la infancia. Mediante este análisis se puede conocer el tipo de sangre para recibir alguna transfusión o donar sangre.