



Nombre de alumno: Angela Dileri Ballinas Altuzar

Nombre del profesor: Daniela Rodriguez

Nombre del trabajo: “La interacción fármaco-alimento en la nutrición”

Materia: Practicas en nutrición clínica.

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Febrero de 2021.

“La interacción fármaco-alimento en la nutrición”

La predominación de la ingesta de alimentos sobre el impacto de los fármacos y, en particular, la predominación de los fármacos sobre la nutrición fue clásicamente poco estudiados y no se les dio el valor que realmente merecen.

Aun cuando las relaciones con secuelas fatales documentadas resultan muy escasas, otras sí conforman un problema importante en la práctica clínica, debido a que son una recurrente causa de efectos adversos indescifrables o de alteraciones en la contestación farmacológica esperada. Lo común es que dichos efectos sean sutiles en su manifestación y difíciles de identificar y detectar.

Las colaboraciones entre los fármacos y la nutrición, tienen la posibilidad de agruparse en tres areas primordiales:

- Colaboraciones alimento-medicamento (IAM): predominación de los alimentos y de la dieta sobre los fármacos:
- Interrelaciones medicamento-alimento (IMA): predominación de los fármacos sobre el aprovechamiento de los nutrientes y sobre el estado nutricional.
- Predominación del estado nutricional sobre la disposición de los fármacos.

El valor y la importancia clínica de la predominación de los alimentos sobre los fármacos están sujetas a las propiedades de los medicamentos. De esta forma, esos que muestran un margen terapéutico estrecho o necesitan una concentración plasmática sostenida son más sensibles de evidenciar una relación de esta clase.

La relación farmacocinética más recurrente es la que se crea por variación del proceso de absorción. Los cambios en el tamaño del fármaco absorbido, efecto de su gestión con alimentos, tienen la posibilidad de tener trascendencia clínica, en especial en esos que muestran un margen terapéutico estrecho. Los cambios en la rapidez de absorción sólo son subjetivamente relevantes, continuamente que no se pretenda un principio de acción veloz.

Algunos fármacos pueden alterar la normal utilización de los nutrientes, comprometiendo el estado nutricional del paciente. Los efectos que pueden ejercer los fármacos sobre los nutrientes o el estado nutricional son:

- Efecto anti nutriente, mal digestión y/o malabsorción.
- Cambios en la utilización metabólica, Hipersecreción urinaria de vitaminas y/o oligoelementos.
- Hipermetabolismo de nutrientes.