



**Nombre de alumno: Eduardo de
Jesús López López**

**Nombre del trabajo: Indicadores
clínicos y bioquímicos**

Materia: Nutrición clínica

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 2021.

Indicadores clínicos y bioquímicos.

Exploración física

De esta manera se detectan signos relacionados con trastornos nutricios que se dejan ver de manera física.

Examen general

Implica observar el aspecto general o hábitus exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo), así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal total.

- Se tomara nota de la postura del cuerpo, el nivel de conciencia, la capacidad para comunicarse, además de amputaciones visibles, heridas quirúrgicas, drenes, facies.

Signos vitales

Debe medirse tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

Los puntos de corte son los siguientes:

- Normal <120 mmHg sistólica. <80 mmHg diastólica.
- Pre hipertensión 120 a 139 mmHg S. 80 a 89 mmHg D.
- Hipertensión 1 140 a159 mmHg S. 90 a 99 mmHg diastólica.
- Hipertensión 2 >160 mmHg S. >100mmHg D.

Dimensiones físicas y composición

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, son la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya se correcta o incorrecta, entre peso y estatura.

Identificación de signos

Esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal donde se consideran:

- | | |
|-----------|-----------------------|
| - Cabeza | - Piel |
| - Cabello | - Uñas |
| - Cara | - Tórax |
| - Ojos | - Abdomen |
| - Nariz | - Musculo esquelético |
| - Boca | - neurológico |

Signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición

Los signos se definen como observaciones del examinador, el sujeto no siempre esta consciente de ellos. Los síntomas son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente.

Indicadores clínicos y bioquímicos.

Pruebas específicas para el diagnóstico integral

Pruebas médicas de rutina

Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo, algunas de las cuales son:

- Perfil de lípidos y síndrome metabólico: que ayuda a detectar posibles alteraciones de los valores en sangre de colesterol, el SM para la detección o prevención de enfermedades de carácter ECV y diabetes II.

Función tiroidea

Se realiza una medición de calores de hormonas tiroideas como tiroxina y triyodotironina en la sangre sobre todo en su forma libre para detectar alguna alteración o mal funcionamiento de la tiroides.

Estudios de laboratorio y gabinete

La "B" del ABCD de la evaluación de nutrición representa los indicadores bioquímicos, los cuales incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores.

Pruebas de laboratorio y pruebas médicas de gabinete

Química sanguínea incluye una batería de análisis de la sangre que refleja parámetros de metabolismo y de funcionamiento hepático y renal.

Biometría hemática (BH)

También llamada hemograma: describe los componentes de la sangre y el número y tamaño de las células. La fórmula roja determina los parámetros relacionados con los eritrocitos (hemoglobina, hematocrito, conteo de eritrocitos) y el cálculo de índices eritrocitos (V. corpuslar medio, hemoglobina corpuscular media, concentración media de hemoglobina corpuscular), y el diagnostico de anemia.

La fórmula blanca determina los parámetros relacionados con los leucocitos y su diferencial cabe mencionar ue el nivel de hidratación, la anemia, infección crónica y la pérdida de sangre, influyen en los resultados.

