

-
- **Materia: Practicas en nutrición clínica.**
 - **Cuatrimestre: 8vo**
 - **Alumno: Airy del Rosario Bautista Guillén.**

Ensayo nutrición clínica

Interacción fármaco alimentos.

Estas interacciones se dan cuando el medicamento produce una deficiencia nutricional, ya sea por que impide la absorción o por que induce la eliminación de un nutriente o varios nutrientes de un alimento. (investigación en educación medica. REV ESP MED QUIR 2014:19:244-250

La interacción fármaco alimento, principalmente se da en el consumo de enfermedades bacterianas, ya que de ahí viene el consumo de antibióticos, quienes son los que mas dañan a la microbiota, llegando a causar problemas sanguíneos, gastritis, e incluso mala absorción, muchas veces para evitar estos problemas y en casos mas graves se recomienda siempre acompañarlos con probióticos quienes ayudan a reforzar nuestra microbiota.

Los fármacos suelen ser muy invasivos. El tratamiento que llevan los pacientes oncológicos es uno de los mas invasivos ya que los fármacos aunados a la radiación hacen aun mas invasivo el tratamiento, que por ende crea una deficiencia nutricional y falta de apetito.

En este aspecto clínico los nutriólogos juegan un papel de suma importancia en la mejoría del paciente, ya que los alimentos mas que aportarnos los nutrientes que necesitamos ayudan a generar hormonas para nuestro bienestar emocional y físico.

Es cierto que en algunos casos la interacción fármaco-alimento también da controversia, sobre que alimentos no debemos consumir junto con algunos fármacos, sea el caso de:

Anticoagulantes como warfarina, acenocumaro, en este caso debemos evitar el consumo de crucíferas (coles de Bruselas, coliflor, repollo, brócoli, entre otros), ya que disminuye su eficacia al inducir su metabolismo hepático.

La farmacología tiene una estrecha relación con la nutrición, ya que como todos los fármacos también los alimentos llevan un proceso que sino se tiene cuidado de este pueden chocar y no cumplir con su función como tal, es por eso que la nutrición clínica debería de recibir mas créditos, al igual que el área de enfermería.