

## **PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA**

licenciatura en nutrición  
octavo cuatrimestre

**nombre de la profe**

Daniela Rodríguez Martínez

**nombre del alumno**

Andrea yuliana calvo López

**fecha**

12-02-2021

## LA INTERACCIÓN FÁRMACO ALIMENTO EN LA NUTRICION

las interacciones como fármaco y nutrientes es una utilidad para todo tipo de personas en la salud en general en los médicos, nutriólogos, farmacéuticos, odontólogos y enfermeros que tiene una relación más directa en los pacientes que necesitan de su alimentación- medicamento ya que pueden darse como efectos inespecíficos debido a la presencia del alimento en su organismo como el trato gastrointestinal al momento de la administración del medicamento, lo cual es donde puede afectar el fármaco porque los alimentos modifican la acidez gástrica y las modificaciones en la acidez estomacal donde pueden producir alteraciones en la absorción de fármacos y de nutrientes.

los componentes de los alimentos, naturales o adicionados pueden hacer variar la biodisponibilidad o el comportamiento farmacocinética o farmacodinámico del medicamento.

en los medicamentos puede afectar lo que es la absorción y la eliminación de los nutrientes donde puede afectarnos nosotros como seres humanos nuestra salud por el estado nutricional sobre todo ya que el funcionamiento del metabolismo.

estas consecuencias nutricionales de interacción son dosis independientes y dependerán de la calidad de laxante ingerida y de la frecuencia de uso, ya que una mayor o menor reserva fisiológica de estas vitaminas.

los alimentos aumentan la biodisponibilidad oral del ganciclovir, por lo que se recomienda su administración justo con los alimentos para poder aumentar la eficacia del fármaco

por lo que se han descrito algunas integraciones con una manifestación clínica en individuos que durante estén en un tratamiento farmacológico hayan cambiado de manera brusca en sus ámbitos alimentarios.

algunos medicamentos deben consumirse junto con alimentos o incluso en algunos casos se necesita la presencia de grasas en la dieta para poder ser correctamente absorbidos por lo tanto si llegara a reducirse les puede disminuir una consonancia en la absorción y biodisponibilidad de los fármacos.

en otro caso se han observado que al limitar la ingesta de alimentos a una única comida al día, se suele modificar también la pauta de administración de los medicamentos, acumulando la dosis diaria del fármaco en solo una toma coincidiendo con las comidas con las consiguiente alteración donde puede ocasionar algunos problemas de irritación, o entre otros.