



**Nombre de alumno: Airy del
Rosario Bautista Guillen**

Nombre del trabajo: Tríptico.

**Materia: Practicas en nutrición
clínica.**

Grado: 8vo

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de
2020.

Consulta nutricional.

Prácticas en nutrición clínica.



¿Cómo es una consulta nutricional?

Resistencia u obstáculos que presenta el px.

Plato del buen comer.

Trastornos de la conducta alimenticia.

L.N Airy Bautista.

¿Cómo es una consulta nutricional?

La consulta nutricional, tiene el fin de mejorar la alimentación del paciente, aunado con la mejoría de su salud, fisiológica y mental.

En una consulta de nutrición, los primeros pasos a seguir son:

- Entrevista nutricional.
- Toma de datos antropométricos.
- Evaluación del estado nutricional.
- Tratamiento dietético.

Resistencias u obstáculos que presenta el px.

Al tratar al paciente es muy importante tomar en cuenta factores ambientales, psicológicos y culturales, ya que serán de gran importancia para que el paciente pueda seguir la dieta.

En muchos casos cuando en el tratamiento no se toma en cuenta estos factores, sucede el abandono de la dieta y el progreso del paciente tiende a retroceder.

El tiempo en que realiza sus actividades, platillos dentro del alcance económico, puntos a tratar, como la ansiedad, su ingesta calórica.

Plato del buen comer.

El plato del buen comer, es una manera inteligente y fácil, de explicarles a los pacientes la cantidad de grupos de alimentos que se debe comer.



Es como un semáforo, que nos ayuda a saber en forma a que grupos comer más, por ejemplo.

El verde (vegetales), nos indica que podemos comer más que en los otros grupos.

Amarillo (leguminosas), tienen un cierto límite, por el contrario del rojo (carnes), es en gran medida que debemos comerlos.

Trastornos de la conducta alimentaria.



Los trastornos alimentarios, son un factor de riesgo en la sociedad, principalmente en los adolescentes. Esto se da a los parámetros de belleza impuestos por la sociedad.

Entre ellos se encuentra la bigorexia, bulimia, anorexia y sobre peso.



Para tratar los trastornos alimentarios, es necesario, que exista tratamiento.

- Psicológico.
- Nutricional.

