

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1



Licenciatura en nutrición
octavo cuatrimestre

Nombre del profe

Daniela Rodríguez

Nombre del alumno

Andrea yuliana calvo López

fecha

12-03-2021



INDICADORES CLINICOS Y BIOQUIMICOS

exploración física

es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición

además, proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición, incluida la capacidad del paciente para valerse por sí mismo, o para conseguir, preparar e ingerir a los alimentos

dimensiones físicas y composición corporal

esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evolución visual de las condiciones del individuo

la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular

signos y síntomas relacionados con trastornos del estado de nutrición

se definen como observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos. los síntomas son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente

dadas sus limitaciones, los signos físicos detectados mediante el examen físico deben ser interpretados cuidadosamente

estudios de laboratorio y gabinete

la evaluación del estado de nutrición representa los indicadores bioquímicos, los cuales incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que completan la información obtenida

las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, celulares, fluidos y desechos corporales, etc.

los indicadores bioquímicos permiten detectar deficiencias nutricias subclínicas