

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1

NOMBRE.

Blanca Yaneth Santis Morales

DOCENTE.

Daniela Rodríguez Martínez

LICENCIATURA.

Nutrición

TRABAJO.

Mapa Conceptual

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de enero del
2021.

1.3 Evaluación nutricional.

¿Qué es?



La evaluación del estado de nutrición delimitará problemáticas y factores causales de las mismas, asimismo, dará la base para el establecimiento de estrategias de apoyo tanto para el individuo como para las poblaciones al conocer su condición nutricia.

Por medio del

ABCD de la evaluación del estado de nutrición variará tan sólo en los datos que se deben recolectar dependiendo del lugar donde se realice, si se aplicará a una población o grupos o individuos o si representa una evaluación inicial o un seguimiento o monitoreo.

Considerando que en general se obtendrán de su aplicación los datos que a continuación se describen.

- A: antropometría.
- B: métodos bioquímicos.
- C: métodos clínicos.
- D: métodos dietéticos.

1.4 Elaboración de expediente

¿Qué contiene?



Un expediente clínico debe contener la historia clínico-nutricional de un paciente que incluye antecedentes médicos, socioculturales y dietéticos, además de exploración física, mediciones antropométricas y pruebas de laboratorio del paciente.

Esta información resulta de gran utilidad, pues al detectarse algún trastorno del estado de nutrición será posible corregir los problemas mediante un tratamiento oportuno o prevenir enfermedades futuras.

La

La información de la historia clínico-nutricional deberá adaptarse a la situación, esto es, al tipo de individuo al que se refiera (sano, enfermo, deportista, etc.).

1.1 Definición de Nutrición clínica.

¿Qué es?



Es una disciplina que exige un abordaje a partir de un paradigma de complejidad creciente teniendo en cuenta que el estado nutricional de las personas es el resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales.

Su campo

De acción va desde la prevención de los problemas nutricionales más frecuentes, al tratamiento de la enfermedad, y sus complicaciones.

EI

Estado nutricional durante los procesos patológicos desempeña un reconocido papel en la evolución de los mismos.

La

Nutrición clínica es un campo muy dinámico que cambia de manera constante en la medida de la disponibilidad de nueva información y tecnología.

1.2 Historia natural de la enfermedad.

¿Qué es?



Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución.

En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica.

EI

Estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina.

La

Gráfica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda tener la enfermedad.

El modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, se delimitan claramente dos periodos:

1. Período prepatogénico: Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

2. Período patogénico: es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.

(MARTINEZ, 2021)

Bibliografía

MARTINEZ, D. R. (2021). *PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA 1*. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS: UDS.