UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

"Pasión por educar"

Materia: Prácticas en nutrición clínica I.

Carrera: Nutrición.

Semestre / cuatrimestre: 8vo. Cuatrimestre.

Alumno: Alicia Marqueni Morales Santizo.

COMITAN DE DOMINGUEZ A 22/01/2021

UNIDAD I

1.1 Definición de Nutrición clínica.

- Disciplina: exige abordaje a partir de un paradigma
- de complejidad creciente
- estado nutricional de las personas
  - resultado factores biológicos, psicológicos y sociales.
- campo de acción
  - Prevención: problemas nutricionales
    - Tratamiento
    - complicaciones
- se necesitan herramientas para la valoración nutricional
  - encuestas dietéticas
    - indicadores bioquímico
  - antropometría
- enfermedades crónicas no transmisibles
  - principal causa de muerte
- nutricionista clínico
  - forma parte del equipo interdisciplinario de salud
    - posee conocimientos científicos en el área
- intervención en el tratamiento nutricional
  - necesidades fisiológicas
    - patología presente
      - hábitos alimentarios

1.2 Historia natural de la enfermedad.

- inicio hasta su resolución de la enfermedad
- historia natural de la enfermedad, dos períodos
  - 1. Período prepatogénico
    - se da al inicio de enfermedad
  - Huésped
    - persona o animal vivo
    - factores
      - Edad, sexo
  - Medio ambiente:
    - propicia enlace entre agente y huésped
    - factores
      - Fisicos, Socioeconómicos biologicos
      - Agente
        - microorganismo, o sustancia química
        - Propiedades de los agentes biológicos
          - perpetuación como especie
          - propiedades intrínsecas
            - composición química y fisiologia
  - 2. Período patogénico:
    - se presenta la enfermedad
    - puede subdividirse en dos etapas
      - Período Subclínico
        - Período Clínico
          - presenta síntomas o signos clínicos
      - Incubación o de latencia

1.3 Evaluación nutricional.

- propósito
  - distribución de problemas de mala nutrición
  - conocer el estado de un individuo
    - ABCD de la evaluación del estado de nutrición
      - A: antropometría.
        - medición de composición corporal
        - Medicion antropométrica
          - pruebas de laboratorio
      - B: métodos bioquímicos
        - Menos productos metabólicos
      - C: métodos clínicos.
        - Ver presencia de síndromes de mala nutrición
      - D: métodos dietéticos
        - evaluación consumo de alimentos
        - adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos

1.4 Elaboración de expediente clínico

- historia clínico-nutriológica de un paciente
  - Incluye
    - antecedentes médicos
      - socioculturales y dietéticos
      - exploración física
- Introducción a evaluación del estado nutricional.
  - Economía
    - factores que más afectan la salud del individuo
  - Proceso de Atención Nutricia
    - evaluación estado de nutrición
    - diagnóstico nutricio
    - intervención nutricia
      - monitoreo y evaluación nutricia

FUENTE:

UDS. (2021). Prácticas en nutrición clínica I. COMITAN DE DOMINGUEZ: UDS.