

Viernes 12 de marzo de 2021

Materia: PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

Docente: Daniela Rodríguez Martínez

Nombre de la alumna: Jesimiel Ortega Gómez

Tema: cuadro sinóptico unidad 3

Cuatrimestre: 8avo

Carrera: Nutrición

Unidad 3

Exploración física en pacientes

El médico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico.

comienza desde la cabeza hasta los pies realizando:

- 1. Inspección: Observación del cuerpo del paciente (cabello, ojos, labios, encías, dientes, nariz, piel, uñas), el objetivo es conocer y detectar características físicas significativas del paciente, observado de forma precisa cualquier hallazgo anormal.
- 2. Palpación: Es el paso o proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, es la técnica que utiliza el tacto de las partes externas del cuerpo o bien de la parte accesible, palpar consiste en tocar algo con las manos para conocer,
- 3. Percusión: Es una técnica de exploración física que mediante pequeños golpes con los dedos de las manos sobre la superficie corporal del paciente sirve para delimitar zonas de distinta sonoridad.
- 4. Auscultación: Consiste en escuchar de manera directa o por medio de instrumentos como el estetoscopio, en el área torácica o del abdomen para valorar los sonidos anormales o patológicos producidos en los órganos como peristaltismo intestinal.

Datos antropométricos

La antropometría es el conjunto de medidas de referencia que tenemos en cuenta a la hora hacer un análisis corporal

Perímetros y pliegues, índices corporales, altura, IMC, composición hidráulica, metabolismo basal, etc.

- Estática: Aquellas que se toman con el cuerpo en una posición fija y determinada
- Dinámica: son las que se toman a partir de las posiciones de trabajo resultantes del movimiento asociado a ciertas actividades

- Medidas tomadas con el sujeto de pie
- Medidas tomadas con el sujeto sentado
- Medidas de segmentos específicos del cuerpo
- Medidas funcionales

Peso, talla, circunferencia de cintura, circunferencia de cadera. Circunferencia de abdomen, pliegue cutáneo supra ilíaco, Circunferencia de brazo. Pliegue cutáneo bicipital.

Estudios de laboratorio

Son muestras que examinan la sangre, orina o tejidos corporales que analizan para determinar si los resultados están dentro de los límites normales

- paciente normal: Hemograma completo, Urinálisis completo, Heces por parásito, sangre oculta, Perfil renal: Nitrógeno de urea, Creatinina, Ácido úrico, Proteína total, albúmina/globulina calcio, glucosa. Perfil lipídico: Colesterol, LDL; HDL; triglicérido, Perfil hepático: Bilirrubina, total y directa, AST, LDH, Perfil triode: TSH, T3, T4, Panel básico metabólico: Electrolitos, glucosa, nitrógeno de urea, creatinina.
- paciente diabético: 1) Glucosa al azar o en ayunas, 2) Hemoglobina glucosilada A1c (HbA1c). 3) prueba de glucemia capilar, 4) prueba de tolerancia a la glucosa, 5) curva de tolerancia a la glucosa. Ya cuando una persona tiene diabetes se le recomienda hacer Un examen de laboratorio A1c muestra qué tan bien está usted controlando sus niveles de azúcar en la sangre durante un período de tres meses.
- paciente enfermedad renal: Entre los estudios séricos sanguíneos se efectúa la determinación de creatinina a nivel sérico, y partiendo del valor encontrado se calcula el filtrado glomerular. Existen otras pruebas en el laboratorio para la búsqueda del daño renal, como las sanguíneas de electrolitos: sodio, potasio, cloruros y bicarbonato; los exámenes de densidad urinaria, escolaridad en orina; los estudios de pH urinarios y otros más
- pacientes enfermedad celiaca: En esta enfermedad se pueden realizar pruebas de sangre: Las pruebas serológicas buscan anticuerpos en la sangre. Los niveles elevados de ciertas proteínas de anticuerpos indican una reacción inmunitaria al gluten. Y Para descartar la enfermedad celiaca pueden usarse pruebas genéticas para antígenos leucocitarios humanos (HLA-DQ2 y HLA-DQ8). Si los resultados de estas pruebas indican enfermedad celiaca, es posible que el médico ordene uno de los siguientes exámenes:
- pacientes has: pruebas de laboratorio rutinarias para identificar lesiones de órganos o tejidos u otros factores de riesgo. Entre estas pruebas de laboratorio están: análisis de orina, conteo de células sanguíneas, química sanguínea (potasio, sodio, creatinina, glucosa en ayunas, colesterol total y colesterol de proteína de alta densidad) y un ECG (electrocardiograma), hemograma, Urea – Creatinina – Filtrado Glomerular estimado, Se puede recomendar pruebas adicionales con base en la condición del paciente. Para ser diagnosticada esta enfermedad en si no se necesita laboratorios, pero si el paciente manifiesta síntomas o da señales para enfermedad de hipertensión de otro grado se hacen dichos estudios
- pacientes obesidad: La obesidad es el medio por el cual viene y se presentan a desarrollar múltiples enfermedades los estudios que más se realizan son las pruebas de glucemia basal, sobrecarga oral de glucosa, hemoglobina glicada, urea, creatinina, colesterol total y sus fracciones, lípidos totales, triglicéridos, N.E.F.A. (ácidos grasos no esterificados) así como un gran abanico de pruebas ligadas directamente al diagnóstico y control de las enfermedades citadas anteriormente).

Bibliografía:

- <https://medlineplus.gov/spanish/laboratorytests.html#:~:text=Las%20pruebas%20de%20laboratorio%20examinan,de%20una%20persona%20a%20otra.>
- <https://www.insst.es/documents/94886/524376/DTEAntropometriaDP.pdf/032e8c34-f059-4be6-8d49-4b00ea06b3e6>