

**Nombre de alumno: Alicia Marqueni
Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Daniela
Rodríguez**

Nombre del trabajo: Tríptico

Materia: Practicas en nutrición I.

Grado: 8vo. Cuatrimestre

Grupo: "A"

OBSTÁCULOS QUE PRESENTA EL PACIENTE:

Al momento en que se quieren cambiar hábitos alimenticios suelen surgir muchos obstáculos, ya que a muchas personas se les hace muy difícil debido a que su manera de alimentarse es totalmente diferente.

Algunas cosas comunes que surgen es que:

- No consumen verduras o frutas
- Creen que los alimentos saludables son más costosos
- Que no consumir alimentos de los que están acostumbrados les causa ansiedad (todo se trata de hábitos)
- Se les dificulta disminuir su consumo de sal
- Se les dificulta disminuir su consumo de azúcar
- Se les dificulta evitar las grasas saturadas

¿CÓMO ES UNA CONSULTA NUTRICIONAL?

La consulta nutricional debe ser para conocer al paciente y que el mismo tenga confianza, para conocer los objetivos que tiene y la razón por la que decide ir a consulta.

En la consulta nutricional se debe:

- Evaluar estado nutricional del paciente.
- Realizar preguntas sobre su estado de salud
- Realizar frecuencia de consumo
- Conocer sus objetivos
- Saber si es alérgico a algún alimento o que alimentos no le agradan
- Realizar exploración física
- Tomar datos antropométricos.
- Si ha tenido alguna operación o padece alguna enfermedad

HABITOS Alimenticios



ALICIA MARQUENI MORALES

SANTIZO

SVO. CUATRIMESTRE GRUPO

"A"

TRASTORNOS EN LA CONDUCTA ALIMENTARIA

conocidas como enfermedades que pueden poner en riesgo la vida de las personas quienes los padecen, caracterizada por una anomalía en los hábitos alimenticios, relacionado con la ingesta de alimentos insuficiente o excesiva, donde se ve afectada la salud física y emocional de la persona. Los trastornos alimentarios más conocidos se pueden clasificar en:

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastornos de la conducta alimentaria no especificados

En la anorexia nerviosa existen dos tipos:

1. Tipo restrictivo
2. Tipo compulsivo

De igual manera en la bulimia nerviosa:

1. Tipo purgativo
2. Tipo no purgativo



Fuente: UDS. (2021). Practicas en nutrición I. COMITAN DE DOMINGUEZ: UDS.

Lic.Victoria Tabárez. (2016). Trastornos alimentarios. NP: np.