Cuadro sinóptico: unidad III

Universidad del Sureste
Licenciatura en nutrición
María Fernanda García Díaz

Datos paciente

- Exploración física
  - permite hacer visibles posibles deficiencias nutricionales originadas por la enfermedad así como una inadecuada alimentación
    - * Cabello: Con brillo, no quebradizo ni débil, color uniforme
    - * Ojos: Párpados limpios, lubricación adecuada
    - * Labios: Color rojizos, sin grietas y humectados
    - * Encías: Color rojizo, sin sangre
    - * Lengua: Papila uniformes, sin heridas
    - * Cara: Forma de la cara proporcional en mandíbula
    - * Cuello: Color de piel uniforme, tamaño proporcional
    - * Uñas: Fuertes, con brillo
    - * Piel: Buena cicatrización, color uniforme, humectada
- Antropometría
  - permite analizar la composición corporal y proporcionalidad de cada persona para conocer como esta afecta a su rendimiento
    - *Altura: Mide el tamaño del individuo desde la coronilla de la cabeza hasta los pies
    - * Peso: Mide la masa corporal total de un individuo
    - *Circunferencias corporales: Diámetro de cintura, brazos, piernas
    - *Pliegues cutáneos: cantidad de tejido adiposo subcutáneo
- Estudios de
  - brindan resultados confiables para que puedan prevenir, detectar o diagnosticar alguna enfermedad
    - * Hemograma completo
    - * Urinálisis completo
    - * Heces por parásito, sangre oculta
    - * Perfil renal: Nitrógeno de urea, Creatinina, Ácido úrico, Proteína total, albúmina/globulina calcio, glucosa
    - * Perfil lipídico: Colesterol, LDL; HDL; triglicérido
    - * Perfil hepático: Bilirrubina, total y directa, AST, LDH
    - * Perfil triode: TSH, T3, T4
    - * Panel básico metabólico: Electrolitos, glucosa, nitrógeno de urea,creatinina

Falk A. Evaluating the effectiveness of a micronutrient assessment tool for long-term total parenteral nutrition patients. Nutr Clin Pract. 2002; 17(4): 240-5.
Sarhill N, Mahmoud FA, Christie R, Tahir A. Assess-ment of nutritional status and fluid deficits in advanced cancer. Am J Hosp Palliat Care. 2003; 20(6):465-73.
Jensen GL, Binkley J. Clinical manifestations of nutrient deficiency. JPEN. 2002; 26(5):29-33.