

## • Prácticas en nutrición clínica 1.



Nombre del alumno: Andrea Candelaria

Guillen Rodriguez

Catedrático: Daniela Rodriguez Martínez

8 "A"

Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas

12 de febrero del 2021.

# La interacción fármaco - alimento en la nutrición.

## Introducción.

Un fármaco es sustancias la cual sirve para poder curar o prevenir una enfermedad e incluso un fármaco sirve para poder reducir efectos sobre el organismo y sobre todo sirve para poder aliviar algún dolor que la persona este presentando, mientras que un alimento lo conocemos como cualquier sustancia nutritiva que necesitan las personas para poder satisfacer sus necesidades teniendo fines nutricionales ya que mediante los alimentos obtenemos nutrientes que son necesarios e indispensables para nuestro organismo.

Sin embargo, entre el fármaco y el alimento en la nutrición existe una interacción, este tema poco a poco ah ido cobrando vida debido a su importancia para el organismo ya que años atrás esto no tenia importancia, así esto llego a tomar importancia gracias a diversas curiosidades que despertaron en Burrows y Farr que en el 1927 que sospechaban que el aceite mineral que en ese tiempo era utilizado como laxante y mas las vitaminas liposolubles ejercían una interacción entre el fármaco y el nutriente por lo consiguiente años mas adelante en el 1939 Curtis y Balmer pudieron confirmar que el aceite mineral disminuía la absorción del  $\beta$ -caroteno y en el 1963, Blackwell describieron crisis hipertensivas graves debidas a la interacción entre inhibidores de la monoaminoxidasa y las aminas biógenas.

## **Desarrollo.**

Por lo que las interacciones entre el fármaco-alimento ocurre cuando el medicamento produce una deficiencia nutricional la cual puede ser por que impide la absorción de o por que esta induciendo a la eliminación de un nutriente o varios nutrientes.

Por lo que así podemos definir que la interacción fármaco-alimento en nutrición es la alteración de la utilización de los nutrientes, o bien la aparición de efectos que son inesperados que por lo general en este caso suelen ser efectos negativos llegando a ser perjudiciales para la salud.

Lo cual ve comprometido con ello el estado nutricional del paciente causando mal digestión, malabsorción, hipercatabolismo de nutrientes estrés catabólico con pérdida de peso corporal, es decir que el fármaco interactúa sobre el alimento de tal manera que puede inhibir que los nutrientes puedan ser absorbidos, siendo así un claro ejemplo de los antibióticos provocan menor síntesis de la vitamina K y así mismo provocando alteraciones en el mecanismo como lo es la alteración de la flora intestinal, también el Antihistamínicos-H<sub>2</sub> (ranitidina, omeprazol), antiácidos provocan mala absorción del hierro, calcio, fósforo, folato, vitamina B<sub>12</sub>, tiamina, y vitamina A lo cual también provoca modificación del PH GL (gastrointestinal) como al igual que Glucocorticoides, rifampicina, fenobarbital tiene una interacción provocando el defecto de la vitamina D y a su vez provocando aumento del catabolismo.

Siendo claramente que la influencia que esta interacción en la nutrición se ve influenciado en el aprovechamiento de los nutrientes y del estado nutricional de las personas, dando paso que dicho fármaco al igual no pueda cumplir su función del por el cual se esta consumiendo siendo así provocando una reducción de su efecto hasta incluso una reducción del 50% de su efecto sobre el organismo.

Así debemos tener en cuenta que vana a existir interacciones entre el fármaco-alimento que de una u otra manera van a afectar al estado nutricional, lo cual estas interacciones se basan en la interacción alimento-medicamento que se ve presente una influencia por medio de los alimentos y de la dieta sobre los fármacos, mientras que la interacción medicamento-fármaco se ve afectado el aprovechamiento de nutrientes afectando al estado nutricional de las personas siendo causado por el medicamento y por ultimo la Influencia del estado nutricional sobre la disposición de los fármacos.

Teniendo en claro que tanto como el fármaco puede inhibir la absorción de nutrientes como son vitaminas e incluso sales minerales, también los alimentos pueden influir a que el fármaco no pueda cumplir al 100% su función.

## **Conclusión.**

Los alimentos son algo indispensable en nuestra vida por que a través de ellos obtenemos nutrientes indispensables y los fármacos son sustancias que en determinadas ocasiones podemos necesitarlos como base de un tratamiento e incluso para aliviar un dolor, sin embargo debemos tener en cuenta que nuestra alimentación influye mucho con el fármaco.

Teniendo claro que todo medicamento en su mayoría son de administración oral y si nos damos cuenta muchas veces cuando un doctor nos receta un determinado medicamento nos da indicaciones que debemos tomarlo después de haber ingerido un alimento esto es por diversas razones como lo es poder mejorar la adhesión de los pacientes al tratamiento, facilitar la deglución, evitar irritaciones GI (gastrointestinales) , acelerar el tránsito esofágico, evitar efectos adversos de tipo irritativo sobre el esófago y/o mejorar la absorción en algunos casos, pero en algunos casos ciertos medicamentos deben tomar antes de haber consumido algún alimento ya que sus componentes o el alimento pueden influir en su actividad terapéutica y su biodisponibilidad.

No obstante, también es necesario conocer que alimentos no se deben consumir en exceso o deben evitarse si se está bajo a un tratamiento farmacéutico ya que determinados alimentos también influyen en el fármaco provocando que no cumpla su función y se reduzca hasta un 50%.

<https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/noticias-destacados/destacados/interaccion-alimento-medicamento#:~:text=Interacciones%20de%20relevancia%20cl%C3%ADnica%20entre,se%20necesite%20otra%20intervenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica.>

<https://www.institutotomaspascualsanz.com/influencia-de-los-farmacos-en-la-utilizacion-de-la-dieta-y-el-estado-nutricional/>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/quirurgicas/rmq-2014/rmq142r.pdf>

<https://www.redalyc.org/pdf/473/47331518018.pdf>

[https://www.kelloggsnutrition.com/content/dam/globalnutrition/es\\_ES/assets/Manual\\_Nutricion\\_Kelloggs\\_Capitulo\\_10.pdf](https://www.kelloggsnutrition.com/content/dam/globalnutrition/es_ES/assets/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_10.pdf)

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-medicamentos-alimentos-interacciones-13018290>