

Tipos de transtornos alimentarios

- Anorexia Nerviosa.
- Bulimia Nerviosa.
- Trastorno por atracón.
- TCANE (Trastorno de Conducta Alimentaria No Especificado)
- PICA.
- Trastorno por Rumiación.
- Trastorno por evitación / Restricción de alimentos.
- TCA-NE (TCA especificado, pero no cumple algunos de los criterios diagnósticos)



Los trastornos de conducta alimentaria (TCA) se pueden reconocer por un patrón persistente de comer no saludablemente o de hacer dietas no saludables. Estos patrones de conducta alimentaria están asociados con angustia emocional, física y social. Los TCA no discriminan a base del género, edad, o raza.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL PROFESOR L.N. DANIELA RODRIGUEZ GUILLEN

NOMBRE DEL ALUMNO CARLOS SARAHIN LOPEZ LOPEZ

MATERIA PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA I

CARRERA NUTRICION

TURNO MATUTINO

TEMA HABITOS ALIMENTARIOS

8VO CUTRIMESTRFE

COMITAN DE DOMINGUEZ A 09 ABROL DEL 2021

¿Como es una consulta nutricional?

→ La evaluación es el análisis exhaustivo que el nutriólogo lleva a cabo para definir el estado de nutrición de un sujeto, y su finalidad no sólo es obtener los datos iniciales del paciente, sino también revalorar y analizar de manera continua sus necesidades.

la recopilación de la información nutricia es básica, y consiste en recabar los datos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos del paciente



Resistencias u obstáculos que presenta el paciente.

→ factores económicos, emocionales e ideológicos estrechamente vinculados con la adquisición, la preparación y el consumo de los alimentos que a la larga llegan a repercutir en el estado de nutrición.



Factores económicos como el nivel socioeconómico, pueden resultar un obstáculo en el tratamiento del paciente debido al grado de escolaridad, la situación de la vivienda y el acceso a los servicios de salud forman parte del entorno del sujeto .

→ Plato del buen comer



→ Trastornos de la conducta alimenticia

Los trastornos de la alimentación, también conocidos como trastornos de la conducta alimentaria, consisten en graves alteraciones en las conductas relacionadas con la alimentación y el control de peso y están asociados con una gran variedad de consecuencias psicológicas, físicas y sociales adversas.