



Nombre del alumno: Anzuetto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Rodriguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo del 2021

Trastornos de la conducta alimenticia

Definición

Son enfermedades psiquiátricas debilitantes que se caracterizan por una alteración persistente de los hábitos de alimentación o de las conductas del control del peso, cuyo resultado es una alteración importante de la salud física y del funcionamiento psicosocial.

Anorexia nerviosa

Definición

- Son enfermedades psiquiátricas debilitantes que se caracterizan por una alteración persistente de los hábitos de alimentación o de las conductas del control del peso, cuyo resultado es una alteración importante de la salud física y del funcionamiento psicosocial.
- La causa inmediata es el intenso miedo a ganar peso a pesar de encontrarse en un peso normal, lo cual es el resultado de una alteración de su imagen corporal.

Tratamiento nutricional

- Su objetivo es el restablecimiento del peso corporal y la normalización de los patrones y las conductas alimentarias.
- La alimentación debe ser progresiva, para evitar sobrealimentación.
- La prescripción calórica ha de incrementarse entre 100 y 200 kcal cada 2 o 3 días.
- Una vez logrado el objetivo en cuanto al peso, la prescripción calórica puede reducirse lentamente para su mantenimiento.
- Se recomienda 30% de grasas, del 15% al 20% de proteínas y del 50% al 55% de hidratos de carbono.
- Incluir fuentes de fibras insolubles para mantener una salud óptima y evitar el estreñimiento.

Bulimia nerviosa

Definición

Es un síndrome que se caracteriza por atracones de comida y se purga induciendo el vómito y usando laxantes y diuréticos para deshacerse de la comida ingerida.

Tratamiento nutricional

- El tratamiento suele incluir alimentos limitados durante las horas de comida, control de las porciones y la supervisión de cerca después de las comidas para prevenir el vómito autoinducido.
- La psicoterapia es útil para que el cliente entienda sus miedos sobre la comida.
- una dieta equilibrada con el 50% al 55% de hidratos de carbono, del 15% al 20% de proteínas y del 25% al 30% de grasas.

Obesidad

Definición

- Según la OMS es una cantidad anormal de grasa en el cuerpo, además lo ha catalogado como un grave problema del siglo XXI.
- Es uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiometabólicas y como una de las principales causas de mortalidad en varios países.

Factores de riesgo

- Mal estilo de vida
- Mala alimentación o malos hábitos alimenticios
- Sedentarismo
- Tabaquismo
- Factores genéticos
- Entre otros

Tratamiento nutricional

- Se recomienda que debe de ser una dieta personalizada tomando en cuenta el estado de salud que presente del paciente.
- Hacer el tratamiento nutricional mas comodo para el, ya que hay que tomar en cuenta que el paciente ha sufrido situaciones de discriminación, estigmatización, bullying, etc.
- Se recomienda del 50 al 54% de hidratos de carbono, del 30 al 35% de lípidos y del 10 al 15% de proteínas.

Definición

Son las reacciones adversas mediadas por el sistema inmunológico, provocado por un alimento (habitualmente por una proteína).

Síntomas

Respiratorios

- Edema de la lengua, del paladar y de la glotis
- Disfonía
- Broncos plasmos
- Rinitis
- Problemas para respirar
- Opresión de la garganta

Cutáneos

- Prurito
- Edema angioneurotico
- Urticaria
- Rash

Digestivos

- Náuseas
- Vómitos
- Diarreas
- Meteorismo
- Dolor abdominal

Tratamiento nutricional

- Se deja de comer los alimentos que desencadenan la alergia.
- Eliminar dicho alimento por completo de la dieta.
- Régimen de eliminación para identificar posibles alérgenos.
- Cargar con jeringa autoinyectable precargada con epinefrina, en casos de reacciones graves.

Definición

Es una enfermedad crónica que se caracteriza por hiperglicemia, como resultado de un déficit en la secreción y/o acción de la insulina.

DM tipo 1

Es mucho menos frecuente y está asociada a una deficiencia absoluta de insulina, generalmente debida a una destrucción autoinmune de las células beta del páncreas.

DM tipo 2

Es la responsable de la mayoría de los casos de diabetes en el mundo, estimado entre el 80 y 90 % del total y aparece cuando la producción de insulina no es suficiente para compensar la anomalía subyacente, lo que crea una mayor resistencia a su acción.

Tratamiento nutricional

- La dieta en la diabetes varia dependiendo al tipo de diabetes que se presente, a las características individuales de cada persona, a sus hábitos alimentarios, al tratamiento médico, etc.
- Una dieta personalizada seria lo mas adecuado.
- Una ingesta del 15 y el 20% del aporte calórico total diario de proteínas y en pacientes con nefropatía se recomienda restringir las proteínas a < 0,8 g/kg/día y como las proteínas aportan el 15-20% del aporte calórico total, el resto derivará de la grasa y los hidratos de carbono.
- Los HC variara según los hábitos de comida, los objetivos del control glucémico y lipídico, así como tener en cuenta la cantidad total más que el tipo de hidrato de carbono.
- Se recomienda 20-30 g/día de fibra y evitar cantidades excesivas de sodio.

RETOS NUTRICIONALES PARA CONDICIONES ESPECIALES



Alergias alimentarias

Diabetes

RETOS NUTRICIONALES PARA CONDICIONES ESPECIALES



Enfermedad celiaca

Definición

Celiaquía o sensibilidad al gluten, es un trastorno caracterizado por una mala absorción virtual de todos los nutrientes y provoca inflamación del intestino delgado debido a la ingestión de gluten.

Síntomas

- Diarrea
- Pérdida de peso y malnutrición
- Las heces usualmente huelen mal, tienen color claro y son voluminosas

Tratamiento nutricional

- Eliminar fuentes de gluten de la dieta, tales como trigo, centeno, cebada.
- Sustituir por harina de maíz, patata, arroz, soja, y otras harinas sin gluten.
- Se recomienda suplementos de vitaminas y minerales.
- Si el paciente tiene peso bajo, la dieta debe ser también alta en calorías, carbohidratos y proteínas.
- El paciente debe aprender a leer las etiquetas de la comida cuidadosamente y evitar alimentos en los restaurantes como las carnes o pescados empanizados, el pastel de carne, los vegetales con crema y las sopas cremosas.

Hipercolesterolemia

Definición

- Niveles inusualmente altos de colesterol en sangre o también es conocida como colesterol alto en sangre.
- Se manifiesta en distintos grados que varían desde leve hasta grave y se caracteriza por elevados niveles de C-LDL en suero.

Factores de riesgo

- Tabaco.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes.
- Insuficiencia renal.
- Sobrepeso u obesidad.
- Sedentarismo.
- Alimentación excesiva y poco saludable.
- Tener un familiar directo que haya padecido un problema cardiovascular.

Tratamiento nutricional

- Se recomienda una dieta baja en colesterol, es decir, baja en grasas saturadas.
- Se recomienda la ingesta de ácidos grasos mono y poliinsaturados.
- Dieta rica en fibra.
- Realizar actividad física.
- Mantener el peso adecuado.
- Evitar alimentos con azúcares refinados.

Gastrostomía

Definición

- Es una abertura creada por un cirujano directamente hacia el estómago para la nutrición enteral.
- Permite la nutrición, la administración de líquidos o medicamentos directamente en el estómago, sin pasar por la boca y el esófago.

Factores de riesgo

- Se usa fundamentalmente para administrar alimentación a pacientes con disfagia, debida a un problema mecánico o neurológico
- Problemas con el apetito
- Imposibilidad de nutrirse de manera suficiente por vía oral

Nutrición enteral

Definición

- Es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda.
- Está indicada en todos los casos en los que el enfermo requiere soporte nutricional individualizado y no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos.

Tratamiento nutricional

- Se debe elegir la fórmula que cubra los requerimientos de macro y micronutrientes con adecuada densidad calórica.
- Distribución de nutrientes óptima (7-18% de Proteínas, 30-45% de grasas y 35-65% de hidratos de Carbono).

Utensilios

- Agua purificada
- Colador
- Alimentos y utensilios estériles
- Ambiente estéril

Nutrición parenteral

Definición

- Consiste en administrar nutrientes al organismo por vía extradigestiva, es decir, es el suministro de nutrientes intravenosamente.
- Es una técnica no exenta de complicaciones, que supone una carga asistencial y con un coste económico elevado.
- Se usa si el tracto gastrointestinal no es funcional o si la alimentación normal no es adecuada para las necesidades del paciente.

Tratamiento nutricional

- La NP está indicada en pacientes cuyo tracto gastrointestinal no es utilizable para la administración, digestión o absorción de nutrientes.
- Generalmente se da una solución de dextrosa, aminoácidos y grasa.
- Durante un período superior a 5-7 días o cuando el tubo digestivo es utilizable, pero se desea mantener en reposo por razones terapéuticas.

Bibliografía

Mahan K. Escott S. Raymond J. (2013). *Krause Dietoterapia*.
Barcelona, España. Elsevier

Roth R. (2009). *Nutrición y dietoterapia*. México, D. F. McGRAW-
HILL INTERAMERICANA EDITORES

Hernández M. (2008). *Dietoterapia*. La Habana, Cuba. Editorial
Ciencias Médicas