



Nombre del alumno: Viviana Moreno Aguilar.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico 1 sobre retos nutricionales para condiciones especiales.

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia.

Grado: Quinto cuatrimestre.

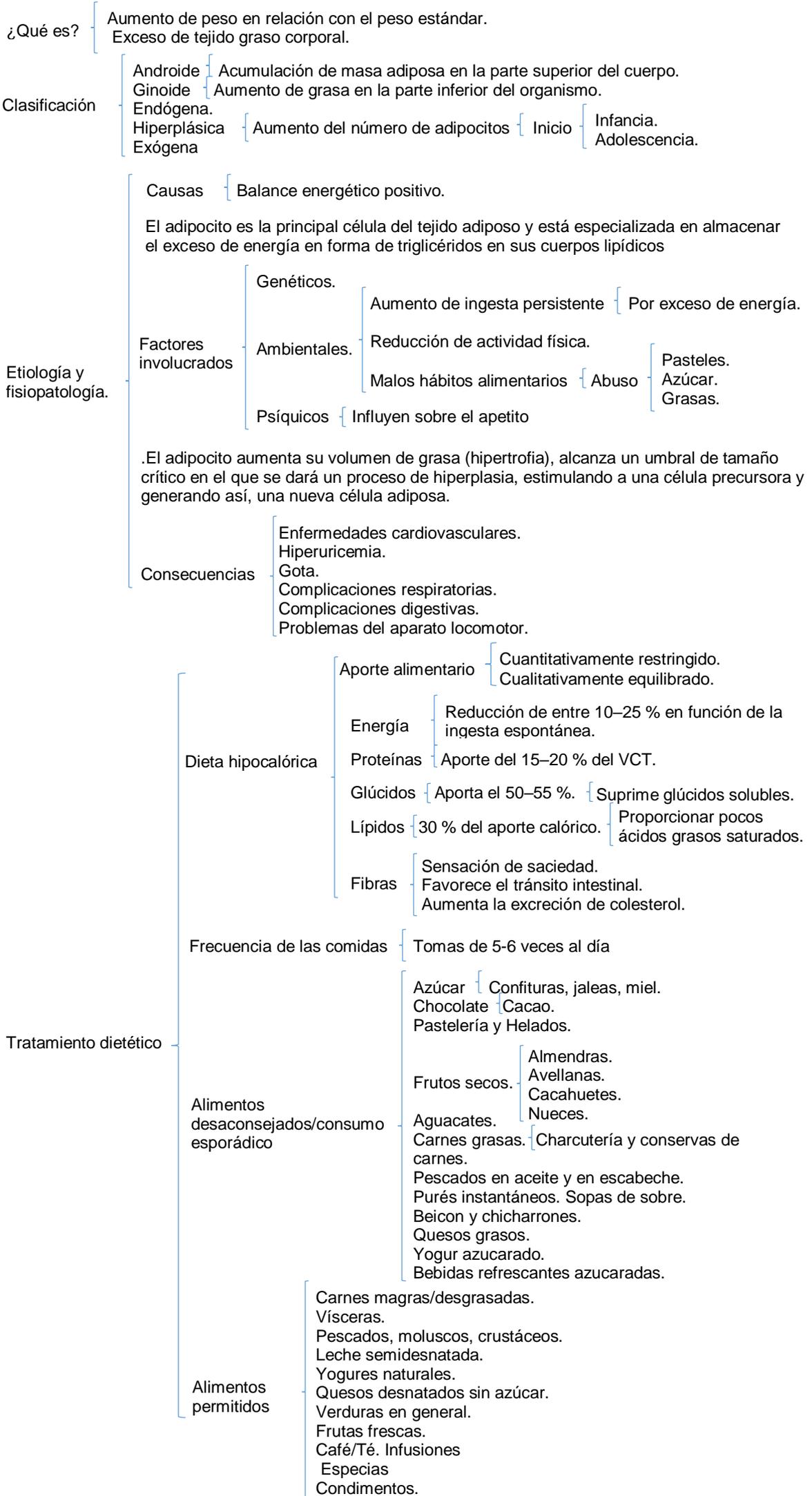
PASIÓN POR EDUCAR

Licenciatura: Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2021.

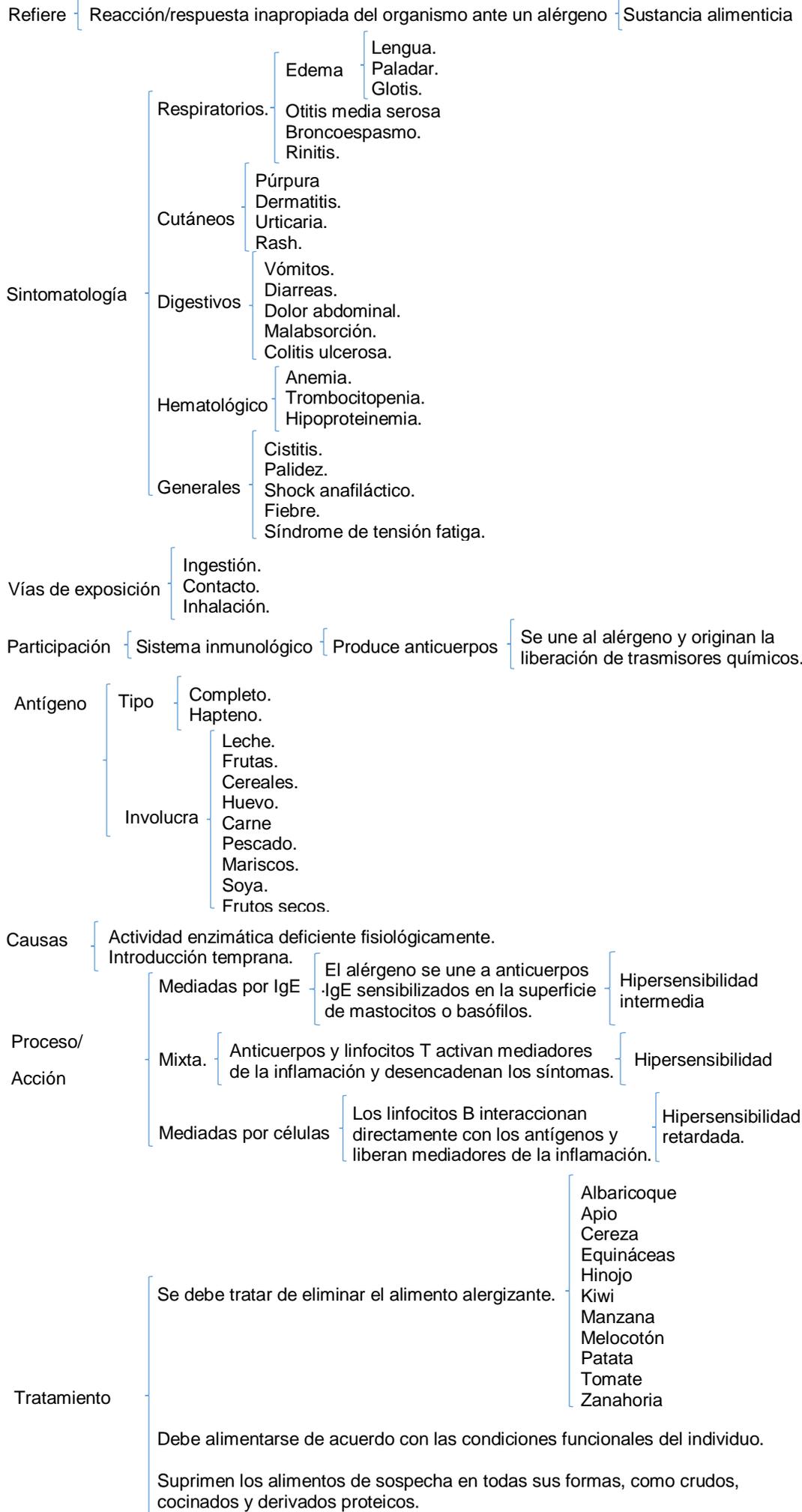
Retos nutricionales para condiciones especiales.

Obesidad



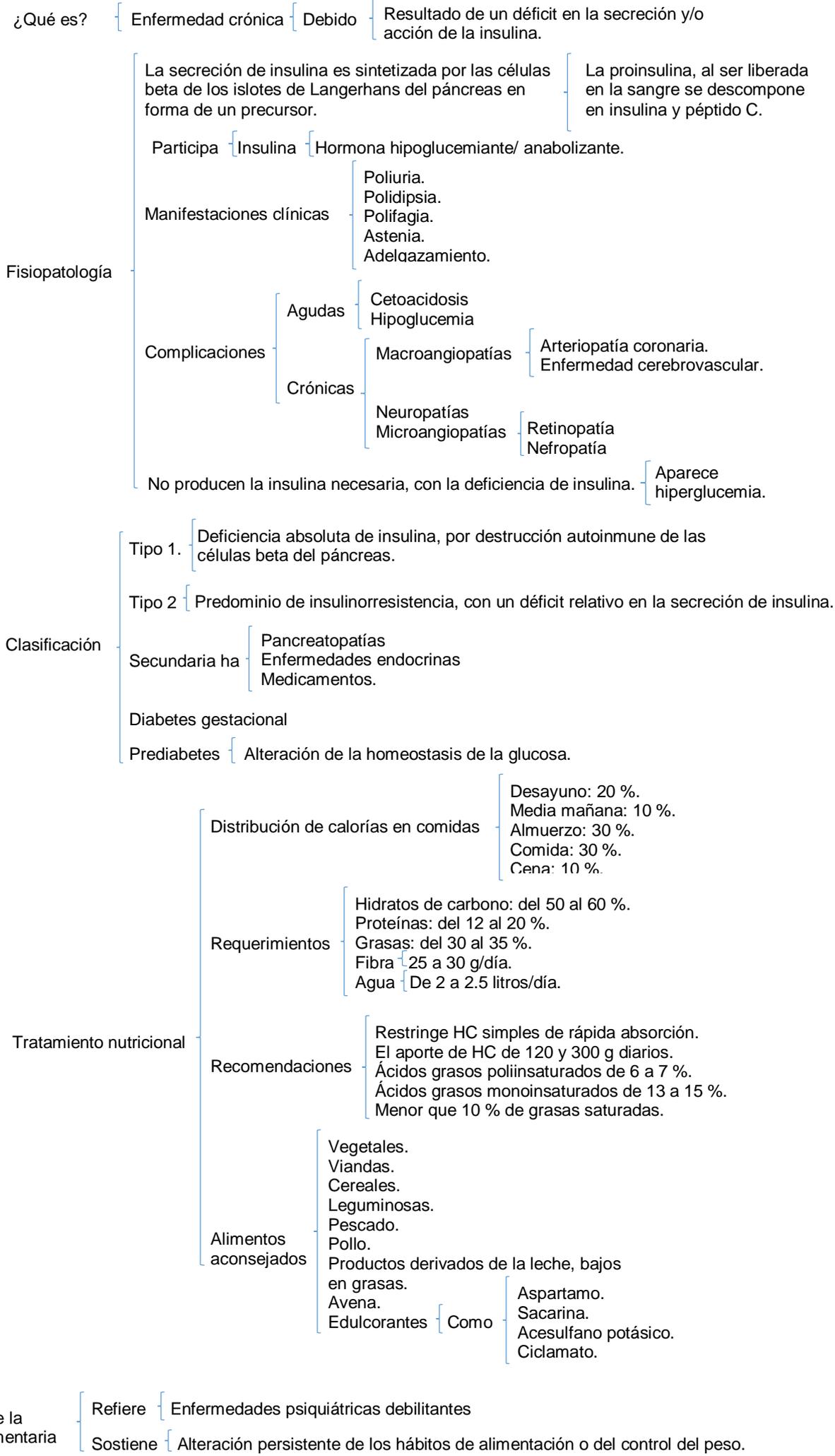
Retos nutricionales para condiciones especiales.

Alergias alimentarias



Retos nutricionales para condiciones especiales.

Diabetes



Retos nutricionales para condiciones especiales.

Trastornos de la conducta alimentaria

Incluye

Anorexia.

- ¿Qué es? { Desorden { Psicossomático. Complejo.
- Estima { Enfermedad con rechazo a mantener el peso normal mínimo para la edad. Intenso miedo de ganar peso. Trastorno en la percepción de la figura humana.
- Características { Rechazo voluntario a los alimentos. Pérdida de peso autoimpuesta.
- Tipos { Restrictiva { Dietas extremas. Cuidado por la alimentación. Ejercicios intensos. No recurre a atracones o purgas.
Compulsivo/purgativo { Trastorno obsesivo-compulsivo por la alimentación. Autoinducción de vómitos. Uso de laxantes.
- Causas { Psicológicos. Familiares. Sociales.
- Manifestaciones clínicas { Lanugo (un vello blando y suave). Pelo seco y quebradizo. Hipercarotenemia. Desnutrición. Intolerancia al frío. Cianosis de las extremidades.
- Complicaciones { - Deshidratación severa y shock hipovolémico/muerte. - Arritmias cardíacas por pérdida de músculo cardíaco y desequilibrios hidroelectrolíticos. - Bradicardia, hipotensión ortostática y arritmias cardíacas. - Gastrointestinales secundarias a la inanición son el vaciado gástrico retardado, la disminución de la motilidad del intestino delgado y el estreñimiento. - Retraso del crecimiento. - Reducción de la masa ósea máxima. - Anomalías estructurales cerebrales

Sostiene una grave afección neuroendocrina

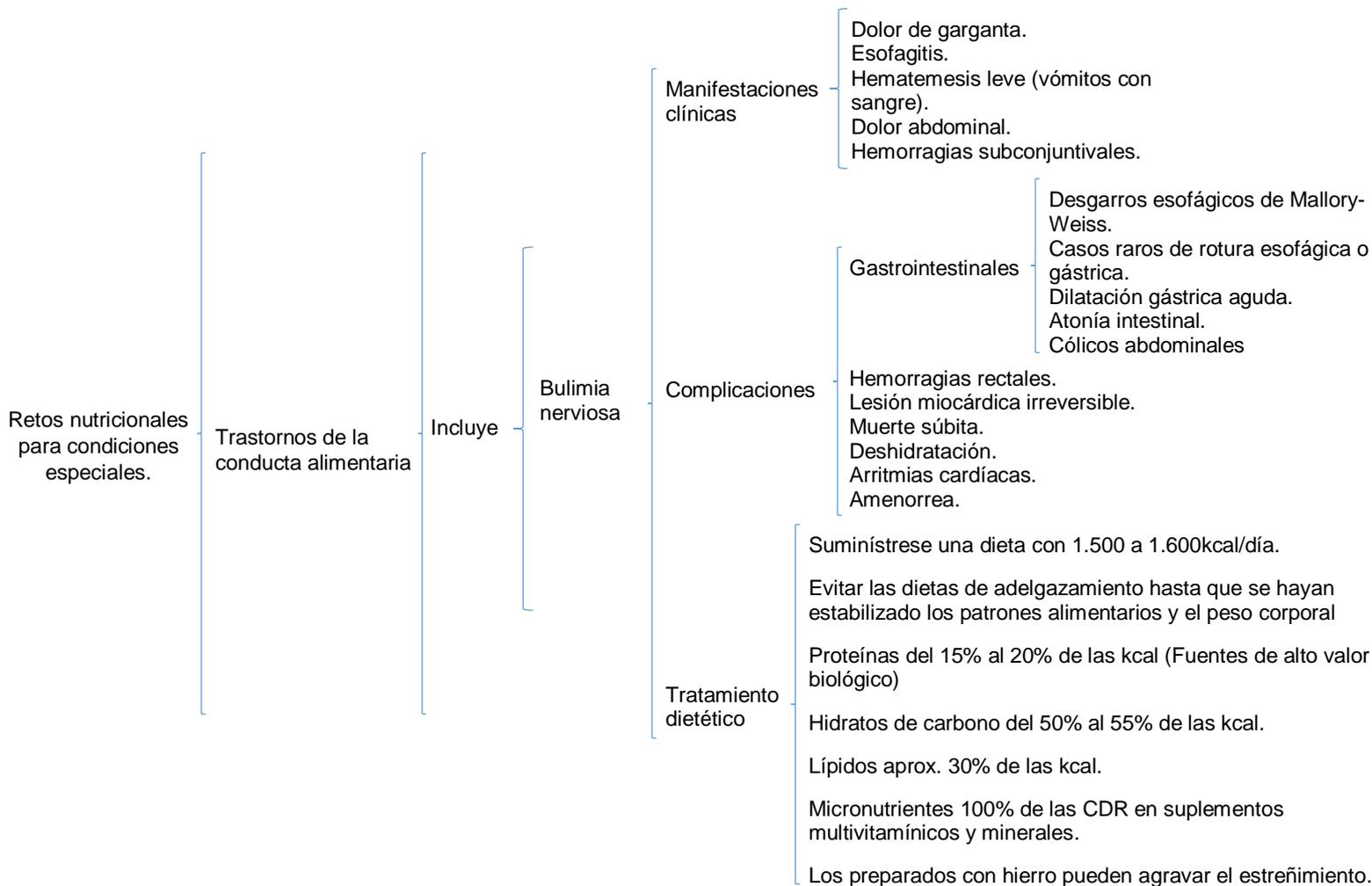
- Ganancia de peso inicial comienza con 30 a 40kcal/kg/día (alrededor de 1.000 a 1.600kcal/día)
- Tratamiento tardío: de 70 a 100kcal/kg/día.
- Mujeres: de 3.000 a 4.000kcal/día.
- Hombres: de 4.000 a 4.500kcal/día.

Plan dietético

- Niños y adolescentes en período de crecimiento y desarrollo: 40-60kcal/día.
- Evalúa si vomita, elimina alimentos o ha aumentado el ejercicio, el gasto energético en reposo y/o la termogenia inducida.
- Proteínas del 15% al 20% (Fuentes de alto valor biológico).
- Hidratos de carbono del 50% al 55% de las kcal.
- Grasas 30% de las kcal.

Bulimia nerviosa

- Refiere { Consumo desenfrenado de alimentos
- Afecta { Final de la adolescencia. Comienzo de la vida adulta
Niños { Ocasionalmente
- Factores influyentes { Biológicos. Psicológicos. Familiares. Sociales.
- Conductas inapropiadas para prevenir la ganancia de peso: Purgativo



Bibliografía:

- Cervera, P., Clapés, J., & Rigolfas R. . (2004). Dieta de la obesidad, dietética de la diabetes. En Alimentación y Dietoterapia (301-312,338-342, 343-348). España: McGRAW-HILL.
- Escott-Stump, S., Mahan L.K., & Raymond, J. . (2013). La nutrición en los trastornos de la conducta alimentaria, Tratamiento nutricional médico en las reacciones adversas a los alimentos: alergias e intolerancias alimentarias. En Krause dietoterapia (491-501, 563-567, 569, 576, 578-579). España: Elsevier.
- Hernández, M., Martín, I., & Plasencia, D.. (2008). Obesidad infantil y en la adolescencia, Alergia alimentaria. Manejo dietoterapéutico y Dietoterapia en los trastornos de la conducta alimentaria. En Temas de nutrición dietoterapia (25-3, 128-129, 136-137, 206-213). Cuba: Ciencias Médicas.
- Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición en la infancia y adolescencia, de PDF. Unidad 3.Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf> .