



Alumno: Pérez Girón Kevin

Profesora: Rodríguez Martínez Daniela

Trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición En La Infancia Y Adolescencia

Cuatrimestre: 5°

Licenciatura: Nutrición



Comitán De Domínguez Chiapas A 11 De Marzo Del 2021.

Tratamiento Nutricional Para Condiciones Especiales

❖ Trastornos De La Conducta Alimentaria

- Caracterizado por** { Afecciones graves { De salud mental
- Incluye** { Atracones de comida { Comer sin control { Ocasionando sentimientos de { Culpa
{ Bulimia nerviosa { Caracterizado por { Atracones de comida { Vergüenza
{ Anorexia nerviosa { Caracterizado por { La provocación de { Vómitos { Después de comer
{ Ser la tasa { De mortalidad más alta
- Causados por factores** { Genéticos
{ Biológicos
{ Psicológicos
{ Conductuales
{ Sociales

- Manejo nutricional** { Debe ser tratado por { un equipo multidisciplinario { Cuyo objetivo sea { **Corregir la malnutrición**
{ **Restablecer** { Pautas de alimentación normal
{ **Actuar sobre el** { Problema psicológico
{ **Evitar recaídas**

❖ Obesidad

- Caracterizado por** { Una acumulación excesiva { De grasa corporal
- Clasificación general** { **Obesidad de distribución** { El exceso de grasa { No predomina en ninguna { Zona del cuerpo
{ **Obesidad androide** { Acumulación de grasa { En zonas { De la cara, tórax y abdomen
{ **Obesidad ginoide** { Acumulación de grasa { En caderas y muslos
{ **Sobrepeso** { Con un IMC de { 25-26.9_{kg/m2}
{ **Sobrepeso II** { Con un IMC de { 27-29.9_{kg/m2}
{ **Obesidad tipo I** { Cuando existe un IMC de { 30-34.9_{kg/m2}
{ **Obesidad tipo II** { Cuando existe un IMC de { 35-39.9_{kg/m2}
{ **Obesidad mórbida** { Cuando existe un IMC de { 40-49.9_{kg/m2}
{ **Obesidad extrema** { Cuando existe un IMC { Superior a 50_{kg/m2}
- Tratamiento nutricional** { **Se restringen** { Alimentos como { Refrescos
{ Comida chatarra
{ **Consiste en** { Una dieta { Hipocalórica { Baja en grasas
{ **Incluye** { Alimentos de origen { Animal, vegetal y cereales
{ **Requerimientos calóricos** { Hidratos de carbono { Debe constituir el { 50-55% { De las calorías totales
{ Lípidos { Debe constituir el { 30% { Del aporte energético
{ Proteínas { Debe constituir el { 15-20% { Del aporte energético

❖ Alergias alimentarias

- Suelen ser una reacción** { Del sistema inmune { Ante cualquier { Sustancia extraña
- Poseen un** { Efecto adverso { Para la salud
- Se relaciona con** { Factores { Ambientales y genéticos
{ Otros trastornos como { La malnutrición
{ Enfermedades gastrointestinales
{ Inmunodeficiencias
- Provoca** { Síntomas molestos { Suelen variar { En las personas
{ Por ejemplo { Las anafilaxias { Consiste en una { Respuesta inmunitaria { Aguda
{ Provocan { Nauseas, diarrea, vómitos { Grave
{ Mortal

❖ Diabetes

- Enfermedad** { Crónica
{ Irreversible { Del metabolismo { Causado por un exceso de { Azúcar en la sangre
- Síntomas** { Mucha sed { Polidipsia
{ Sensación de hambre { Polifagia
{ Orinar con frecuencia { Poliuria
{ Pérdida de peso
{ Cansancio
- Tipos** { **Diabetes tipo 1**
{ **Diabetes monogénica**
{ **Diabetes tipo 2**
- Tratamiento nutricional** { **Objetivo** { Conseguir un buen { Estado de nutrición
{ Contribuir al control { De la glucemia
{ Minimizar el riesgo { De hipoglucemia
{ Conseguir un perfil { Lipídico adecuado
{ **Requerimientos nutricionales** { **Hidratos de carbono** { 50-60%
{ **Lípidos** { 30-35%
{ **Proteínas** { 12-20%

Tratamiento Nutricional Para Condiciones Especiales

❖ *Enfermedad Celiaca*

- Reacción inmunológica** { Ante la ingesta { Del gluten
- Suele provocar** {
 - Inflamación** { Que daña el revestimiento { Del intestino delgado
 - Atrofia y aplanamiento** { De las vellosidades
 - Lesión** { De la mucosa intestinal
 - Nauseas
 - Vómitos
 - Diarrea
- Afecta a** { 1 de cada { 100 personas
- Tratamiento nutricional** { Consiste en {
 - La eliminación de péptidos { Del gluten
 - Dietas sin gluten { Para poder {
 - Controlar los síntomas
 - Curar el intestino

❖ *Hipercolesterolemia*

- Características** {
 - Colesterol elevado** { En la sangre
 - No se considera** { Una patología
 - Principal causa** { De la enfermedad coronaria
- Recomendaciones nutricionales** {
 - Mantener** { Un peso adecuado
 - La alimentación** { Debe ser {
 - Saludable
 - Equilibrada
 - Variada
 - Reducir el consumo** { De grasa saturada

❖ *Gastrostomía*

- Intervención quirúrgica** { Consiste en { La apertura de un orificio {
 - En la pared abdominal
 - Para introducir { Una sonda de alimentación { En el estomago
- Permite** {
 - La nutrición**
 - La administración de** {
 - Medicamentos
 - Líquidos

➤ *Nutrición enteral*

- Técnica de soporte nutricional**
- Consiste en una administración** { De nutrientes { Directamente en el { Tracto gastrointestinal { Mediante una sonda
- Indicada en casos** { Donde el paciente requiera { Un soporte nutricional individualizado
- Requerimientos calóricos** {
 - Hidratos de carbono** { 35-65%
 - Lípidos** { 30-45%
 - Proteínas** { 7-18%

➤ *Nutrición parenteral*

- Administración de nutrientes** { Al organismo { Por vía extradigestiva
- Supone un costo económico elevado**
- Indicada en pacientes** { Cuyo tracto gastrointestinal { No es utilizable para {
 - La administración**
 - La digestión**
 - La absorción**
- Método empleado para** { Aquellas personas que no pueden { Ingerir los alimentos por la boca

Referencias

UDS. (2021). Tratamiento Nutricional Para Condiciones Especiales . *Antología De Nutricion En La Infancia.PDF*, 54-72.