

Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse
Liu Robles

Nombre Del Profesor: Daniela Rodríguez

Nombre Del Trabajo:

Ensayo

Materia:

nutrición en la infancia y adolescencia

12/01/2020

En este ensayo hablaremos el día de hoy sobre las etapas del infante y el cómo se desarrolla fisiológicamente y físicamente y esto se debe que el niño conforme va pasando las diferentes etapas de su vida va creciendo y va desarrollando distintos aprendizajes el niño mejora su actividad psicomotora con experiencias vividas o al copiar o ver alguna actividad de igual manera en este ensayo podrá conocer las etapas de vida de crecimiento del infante tanto psicomotoras como físicas como ya se había mencionado antes sus anatomía y fisiología del aparato digestivo y cómo procesa los alimentos ya que es de suma importancia conocer estos medios para poder ver cómo actúa el metabolismo del infante también podrá conocer un poco sobre es agudo y la variedad en cuanto empiezan a reconocer los sabores cómo saber cuándo parar de darle alimento al niño de igual forma queremos que se comprenda la valoración nutricional la cual se denomina anamnesis los cuales son de suma importancia para saber si el desarrollo del niño y el crecimiento está actuando de una forma natural

Existen muchos aspectos en la nutrición para la infancia una de ellas es la etapa de la vida infantil es la etapa en la que influye los desarrollos y cambios que se encuentran en el ciclo de la vida la cual está se divide por etapas como la lactancia niñez infancia y adolescencia entre otros se utiliza etapas cronológicas de la vida infantil cuándo inicia el periodo de lactancia inicia la vida infantil este periodo finaliza a los 2 años de vida el segundo período va de acuerdo a los 2 años de vida hasta las 12 no obstante cabe recalcar que en cada periodo del niño se desarrolla tanto fisiológicamente como física el lactante nutricionalmente a los 4 meses de edad dobla su peso de 2.7 a 3.6 kg al nacer tienden a tener un rango de crecimiento de 10 cm y así constantemente cada cuatro meses de lactante va desarrollando nuevas habilidades y doblando su peso y talla acorde a su edad fisiológica en cada etapa del niño descubre habilidades motoras y capacidades nuevas de aprendizaje estas etapas de aprendizaje se extienden el desarrollo neurológico ya que ellos implican tanto desarrollo psicomotor en habilidades motrices cognitivas emocionales y sociales así niño en el término de maduración implica los procesos genéticos

realizados gradualmente le proporciona estructuras neuronales por lo cual factores que ayudan al proceso de desarrollo mediante el sistema nervioso cuando el niño tiene 8 meses de gestación hasta los 2 años es capaz de desarrollarse mediante estímulos externos en cuestión de observar tocar experimentar esto ayudará al niño adquirir habilidades motoras el niño debe de comprender las funciones psicomotoras y el desarrollo crecimiento lo cual ella tiene una capacidad para que pueda expresarse como el lenguaje y así pueda regular distintos tipos de funciones en su capacidad neuronal como emociones y sobre todo saber cómo darse entre la sociedad para para conocer de una mejor manera al infante es de suma importancia conocer su anatomía y fisiología del aparato digestivo y ya que este conjunto de órganos tiene como función la absorción y digestión de los nutrientes este es el conjunto de órganos también que se encarga organizar este sistema los órganos que lo conforman es la boca faringe esófago estómago intestino delgado e intestino grueso cada uno tiene diferentes funciones para llevar a cabo la absorción y digestión de los nutrientes se inicia desde la boca ya que es el primer paso ingerir un alimento los componentes de la boca son dientes y lengua y no obstante esos proporcionan saliva la cual tiene enzimas para convertir al alimento en bolo alimenticio encontramos a la amilasa ptialina y musina y no el cual se encarga de los procesos de deglución y formar el bolo alimenticio del paso de la boca se va la faringe y de la faringe al estómago el esófago es el conducto muscular en el cual recoge algún alimenticio y lo transporta al estómago el estómago se caracteriza por ser una bolsa que almacena hasta 1.5 litros éste contiene 2 válvulas que se llama píloro y cardias cada válvula se encuentra en el lado del estómago y eso se tiene para comunicarse tanto en el duodeno como en el esófago el estómago contiene ciertas células las cuales participan secreciones del jugo gástrico el cual contiene ácido clorhídrico y pepsina una vez que el bolo se mezcla con los jugos se convierte en el quimo y éste lo envía al intestino delgado el intestino delgado por su parte clasifica tres partes duodeno íleon y yeyuno el duodeno tiene función principal de absorber la mayor parte de los nutrientes en el cole se caracteriza por porciones y ésta se denomina ciego ascendente transverso y descendente en él se encarga la expulsión de las heces al exterior sobre el sábado y la sociedad encuentra el sabor

es una estimulación sensorial la cual se produce mediante un alimento ingerido o al ingerir uno se considera que los infantes tienen las diferencias innatas a lo dulce y un rechazo a lo amargo por otro lado el niño se regula el apetito y la saciedad por lo que el niño regular la velocidad en la que quiere estar alimentado es importante no alimentar al niño o sobrealimentarlo de una forma a la fuerza ya que tenemos que comprender que con sus gestos y acciones que el niño ya está saciado.

Para valorar el estado nutricional del infante se requiere una valoración de talla y peso se denomina un estudio antropométrico en el cual su valoración nutricional es investigación del crecimiento peso pliegues y circunferencias en cuanto al crecimiento es de suma importancia para el ser humano y ya que en las 40 semanas de embarazo el niño debería de de 3 a 3.5 kilos y una talla de 50 cm la valoración inicial se trabaja por anamnesis como ya acabé mencionado anteriormente es el estudio antropométrico y éste requiere la presión de 4 parámetros de máximo interés los cuales son tipos de dieta y a qué es decir que se conoce la alimentación del niño cada cuánto y donde come alimentos y por qué no los consumen tanto su conducta alimentaria y así esté hace actividad física y si sufre alguna patología en la cual altere su nutrición encontrar exploración física es importante tener medidas las cuales son de mayor utilidad como peso estatura perímetro cefálico pliegues cutáneos y conforme los resultados se comprenden las curvas de referencia

en este ensayo es logrado comprender la importancia de la nutrición en la vida del infante ya que el infante está en medio de adaptación en el mundo exterior es de suma importancia desde pequeños enseñarles a comer alimentos saludables para que ellos no sufran de una deficiencia de algún nutriente de igual manera llevar un control y una valoración nutricional para que éste no parezca de ninguna enfermedad que afecte su estado nutricional

Bibliografía

Escott Sylvia. Nutrición, diagnóstico y tratamiento. Ed. Wolters Kluwer 2012.

CASANUEVA, Esther, Et al. Nutriología Médica. 3a.ed. México, D.F: Panamericana, 2008