



Nombre del alumno: Francisco Eduardo albores Alfaro

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Nutrición En La Infancia Y Adolescencia

Grado: 5

Grupo: NUTRICION

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTICIA

Los trastornos de la alimentación, también conocidos como trastornos de la conducta alimentaria, consisten en graves alteraciones en las conductas relacionadas con la alimentación y el control de peso y están asociados con una gran variedad de consecuencias psicológicas, físicas y sociales adversas.

Anorexia nerviosa

- Bajos niveles de hormonas gonadales.
- Niveles ligeramente reducidos de tiroxina
- Aumento de la secreción de cortisol
- Disminuye la masa ósea
- deshidratación y alcalosis metabólica y el potasio y/o sodio sérico puede ser bajo; todos se agravan por los vómitos inducidos y el uso de laxantes o diuréticos.

Algunos pacientes quizá tengan que hospitalizarse para tratar las complicaciones que pueden surgir por la desnutrición o para asegurarse de que coman lo suficiente en los casos de un peso muy por debajo de lo normal. Sin embargo, es posible lograr una recuperación completa.

OBESIDAD

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros.

La obesidad mórbida se asocia con el desarrollo de diferentes enfermedades, entre las que destacan la diabetes y la hipertensión. La obesidad es una consecuencia de la ingesta continua y desregulada de alimento rico en contenido energético que no es aprovechado como consecuencia de una baja actividad metabólica y/o sedentarismo, por lo tanto, se almacena y acumula en tejido graso. Durante esta situación, el páncreas tiene una hiperactividad por la concentración alta y constante de glucosa en sangre, con una secreción de insulina elevada para conservar la glucemia en niveles normales.

ALERGIAS ALIMENTARIAS

La alergia alimentaria es una respuesta inmunológica anormal ante la ingestión de proteínas de la dieta que ocasionan una reacción clínica adversa. La mayoría desarrolla tolerancia a los antígenos alimentarios que acceden constantemente al organismo. Cuando la tolerancia falla, el sistema inmune responde con reacciones de hipersensibilidad, ya sea con manifestaciones gastrointestinales o cutáneas, seguidos de asma y rinitis.

La gente puede ser alérgica a cualquier alimento, pero los siguientes ocho alérgenos explican la mayoría de las alergias alimentarias:

- huevos. Cacahuets.
- soja. Trigo. frutos secos (**como** las nueces y los anacardos)
- pescado. marisco (**como** las gambas)

DIABETES

La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).

La alimentación programada es uno de los pilares del tratamiento de la diabetes, en cualquiera de sus formas. Sin ella es difícil lograr un control metabólico adecuado, aunque se utilicen medicamentos hipoglucemiantes de alta potencia. En muchos casos, junto al ejercicio, constituye la única medida terapéutica.

Bulimia nerviosa

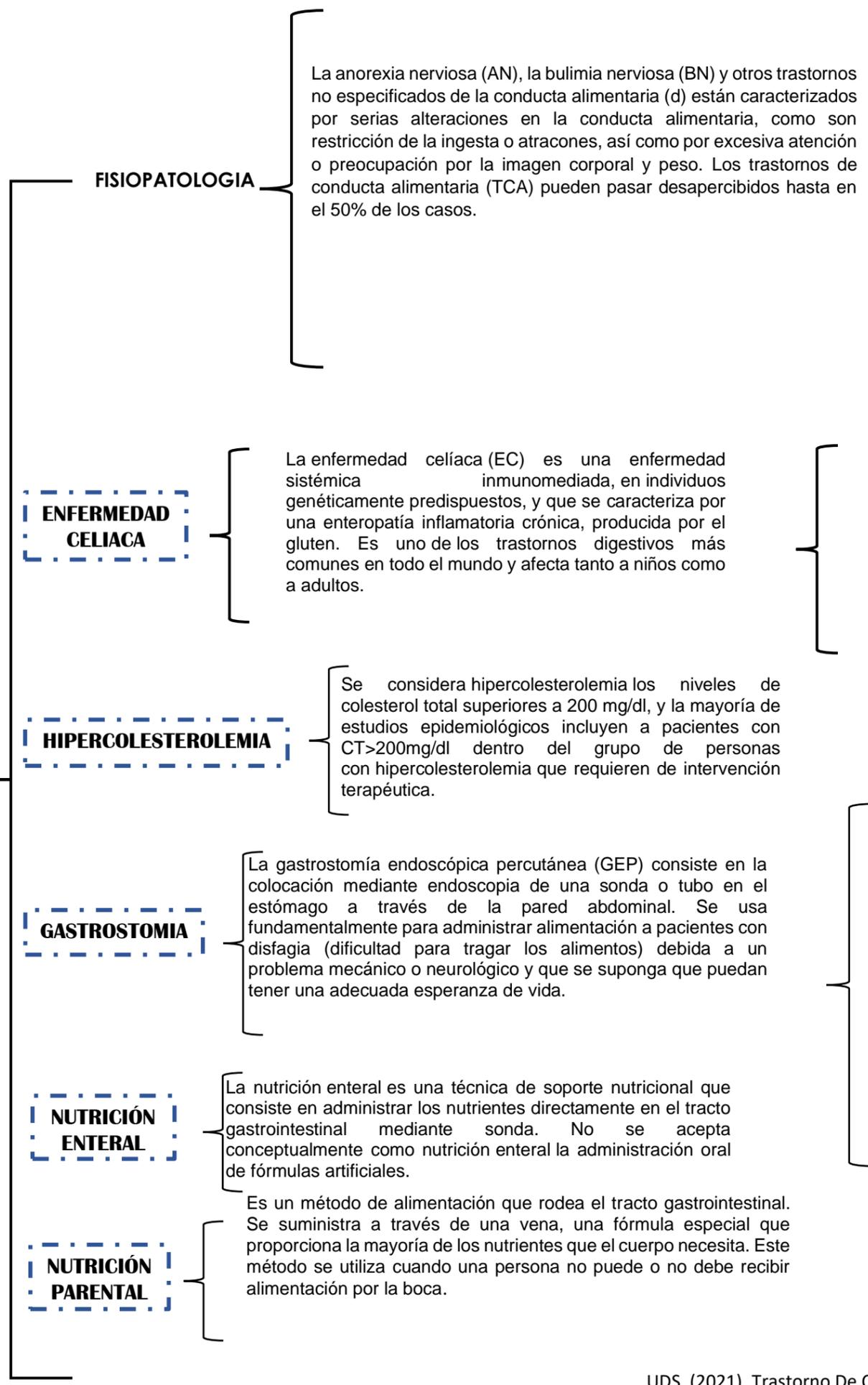
En ocasiones ocurren alteraciones hidroelectrolíticas graves, en especial hipopotasemia (Nivel de potasio en la sangre más bajo de lo normal. Puede producir fatiga, calambres musculares y ritmos cardíacos anormales).

Trastorno por atracón

Enfermedades cardiovasculares o presión arterial alta.

TRATAMIENTO:

- Psicoterapia individual, de grupo o familiar
- Atención y control médicos
- Asesoramiento nutricional
- Medicamentos (por ejemplo, antidepresivos).
- Algunos pacientes quizá tengan que hospitalizarse para tratar las complicaciones que pueden surgir por la desnutrición o para asegurarse de que coman lo suficiente en los casos de un peso muy por debajo de lo normal.



El único tratamiento para la enfermedad celíaca es una dieta sin gluten. Si no consume gluten, el intestino delgado sanará. Si consume gluten o productos que contienen gluten, la enfermedad celíaca seguirá dañando el intestino delgado.

La enfermedad celíaca puede causar problemas, tales como huesos débiles o quebradizos, así esté bajo una dieta sin gluten.

Alimentos permitidos:

- Arroz, Maíz, Tapioca, Soja
- Todos los cereales que No contengan trigo, centeno o avena
- Productos con almidón de trigo.
- Leche y sus derivados (queso, mantequilla, requesón, nata)
- Carnes, pescado y mariscos frescos de cualquier procedencia
- Huevos
- Verduras y frutas. Hortalizas. Tubérculos
- Lentejas, Garbanzos, alubias, frutos secos
- Azúcar, miel
- Aceite, margarina
- Sal, vinagre, pimienta, colorantes

Bibliografía

UDS. (2021). Trastorno De Conducta Alimentaria. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 54-56

UDS. (2021). Obesidad. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 56- 58

UDS. (2021). Alergias Alimentarias. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 58.60

UDS. (2021). Diabetes. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 60- 63

UDS. (2021). Enfermedad Celíaca. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 63- 66

UDS. (2021). Hipercolesterolemia. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. Pág. 66-70

UDS. (2021). Gastrostomía. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia.70-73

UDS. (2021). Nutrición Enteral. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia. 65-66

UDS. (2021). Nutrición Parental. Antología De Nutrición En La Infancia Y Adolescencia.71-73