Nombre del alumno: Viviana Moreno Aguilar.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez.

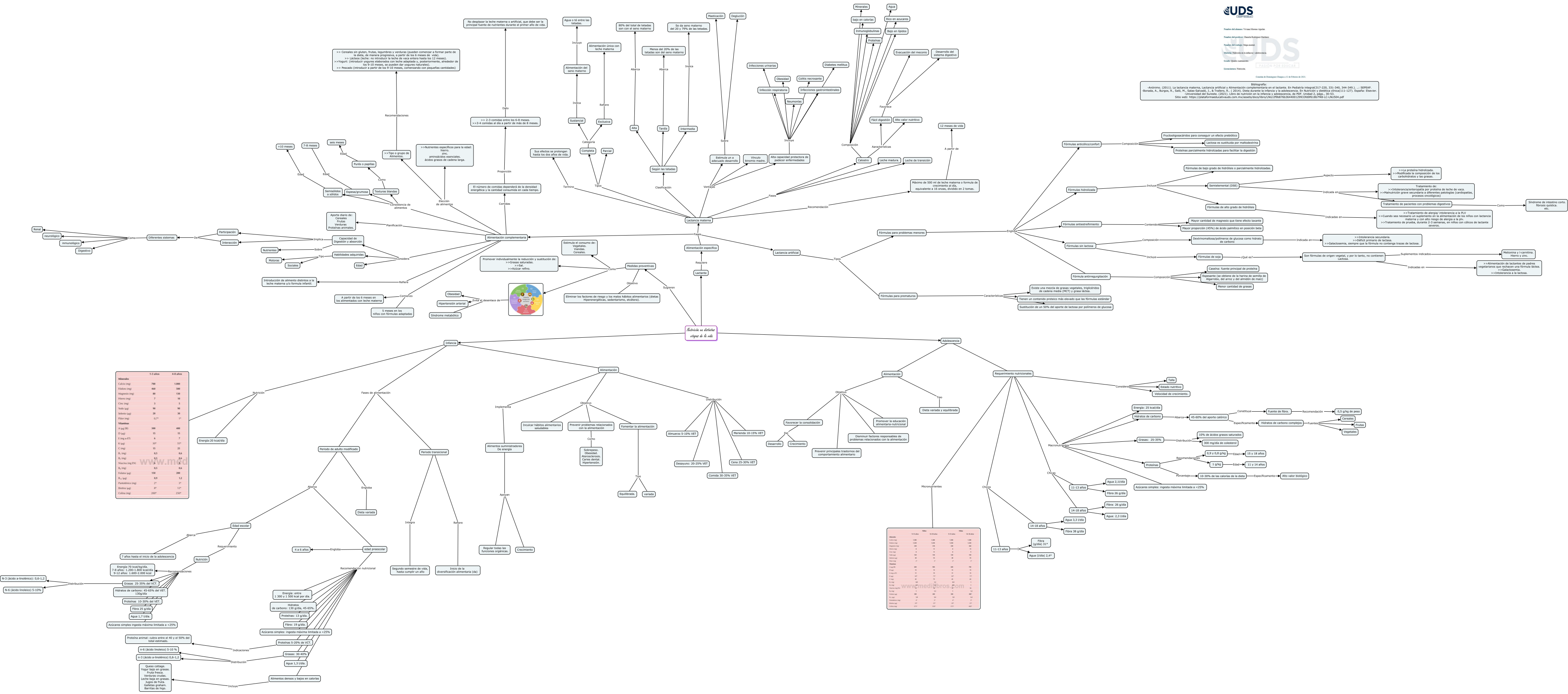
Nombre del trabajo: Mapa mental.

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia.

Grado: Quinto cuatrimestre.

Licenciatura: Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Febrero de 2021.



	1-3 años	4-8 años
Minerales		
Calcio (mg)	700	1.000
Fósforo (mg)	460	500
Magnesio (mg)	80	130
Hierro (mg)	7	10
Cinc (mg)	3	5
Yodo (µg)	90	90
Selenio (µg)	20	30
Flúor (mg)	0,7*	1*
Vitaminas		
A (µg ER)	300	400
D (µg)	15	15
E (mg α-ET)	6	7
K (µg)	30*	55*
C (mg)	15	25
B_1 (mg)	0,5	0,6
B_2 (mg)	0,5	0,6
Niacina (mg EN)	6	8
B_6 (mg)	0,5	0,6
Folatos (µg)	150	200
B_{12} (µg)	0,9	1,2
Pantoténico (mg)	2*	3*
Biotina (µg)	8*	12*
Colina (mg)	200*	250*

Bibliografía:
-Anónimo. (2011). La lactancia materna, Lactancia artificial y Alimentación complementaria en el lactante. En Pediatría integral(317-220, 331-340, 344-349.). ..: SEPEAP.
-Bonada, A., Burgos, R., Saló, M., Salas-Salvadó, J., & Trallero, R.. (2014). Dieta durante la infancia y la adolescencia. En Nutrición y dietética clínica(111-127). España: Elsevier.
-Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición en la infancia y adolescencia, de PDF. Unidad 2, págs., 30-53.
Sitio web: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf