



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Rodríguez.

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 5-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Cuadro Sinóptico.

Trastornos de la conducta alimentaria.

Obesidad.

¿Qué es?

Es un trastorno caracterizado por niveles excesivos de grasa corporal que aumentan el riesgo de tener problemas de salud.

Fisiopatología.

Los ácidos grasos son almacenados en la célula en forma de triglicéridos y se produce la obesidad.

Tratamiento nutricional.

Pescado, carne magra, frutas, verduras, disminución de sal, disminución de azúcar, beber de 1,5 a 2 litros de agua al día.

Alergias alimentarias.

¿Qué es?

Es una reacción molesta o peligrosa del sistema inmunológico tras haber ingerido algún alimento determinado que hizo una reacción alérgica.

Fisiopatología.

Una reacción con los problemas digestivos, la urticaria o inflamación de vías respiratorias.

Tratamiento nutricional.

Ingerir pequeñas dosis de alimentos a la vez que sean alérgicos, para ir acostumbrando al organismo.

Diabetes.

¿Qué es?

Un grupo de enfermedades que tiene como resultado un exceso de azúcar en la sangre (glucosa sanguínea elevada).

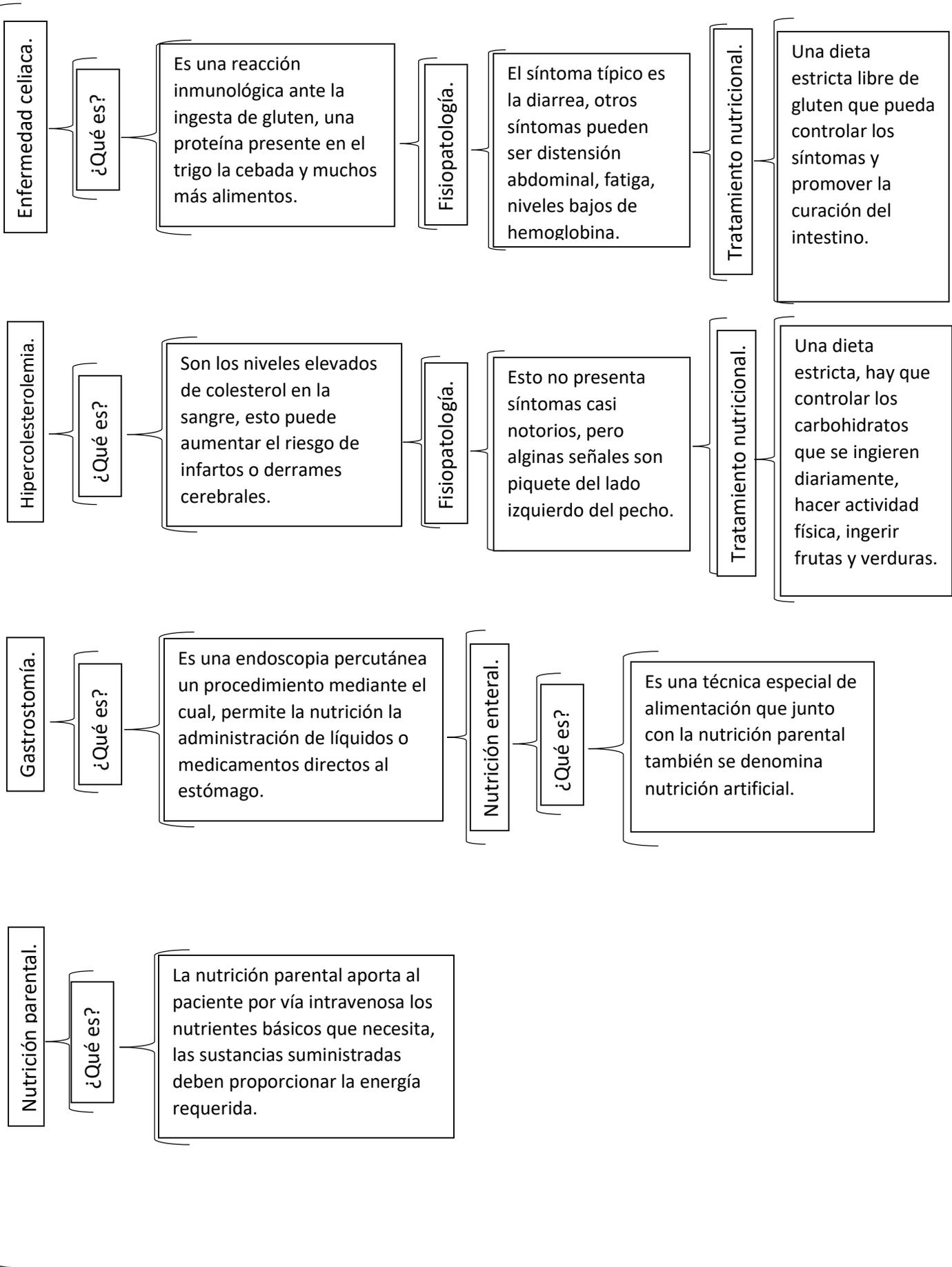
Fisiopatología.

Deterioro progresivo de la integridad de las células pancreáticas encargadas de la secreción de insulina.

Tratamiento nutricional.

Limitar alimentos con alto contenido de azúcar, alimentos integrales, frutas, verduras, limitar los carbohidratos, cero grasas.

Trastornos de la conducta alimentaria.



Enfermedad celiaca.

¿Qué es?

Es una reacción inmunológica ante la ingesta de gluten, una proteína presente en el trigo la cebada y muchos más alimentos.

Fisiopatología.

El síntoma típico es la diarrea, otros síntomas pueden ser distensión abdominal, fatiga, niveles bajos de hemoglobina.

Tratamiento nutricional.

Una dieta estricta libre de gluten que pueda controlar los síntomas y promover la curación del intestino.

Hipercolesterolemia.

¿Qué es?

Son los niveles elevados de colesterol en la sangre, esto puede aumentar el riesgo de infartos o derrames cerebrales.

Fisiopatología.

Esto no presenta síntomas casi notorios, pero algunas señales son piquete del lado izquierdo del pecho.

Tratamiento nutricional.

Una dieta estricta, hay que controlar los carbohidratos que se ingieren diariamente, hacer actividad física, ingerir frutas y verduras.

Gastrostomía.

¿Qué es?

Es una endoscopia percutánea un procedimiento mediante el cual, permite la nutrición la administración de líquidos o medicamentos directos al estómago.

Nutrición enteral.

¿Qué es?

Es una técnica especial de alimentación que junto con la nutrición parental también se denomina nutrición artificial.

Nutrición parental.

¿Qué es?

La nutrición parental aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita, las sustancias suministradas deben proporcionar la energía requerida.