



**Nombre del alumno:** Viviana Moreno Aguilar.

**Nombre del profesor:** Daniela Rodríguez Martínez.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico 2 sobre retos nutricionales para condiciones especiales.

**Materia:** Nutrición en la infancia y adolescencia.

**Grado:** Quinto cuatrimestre.

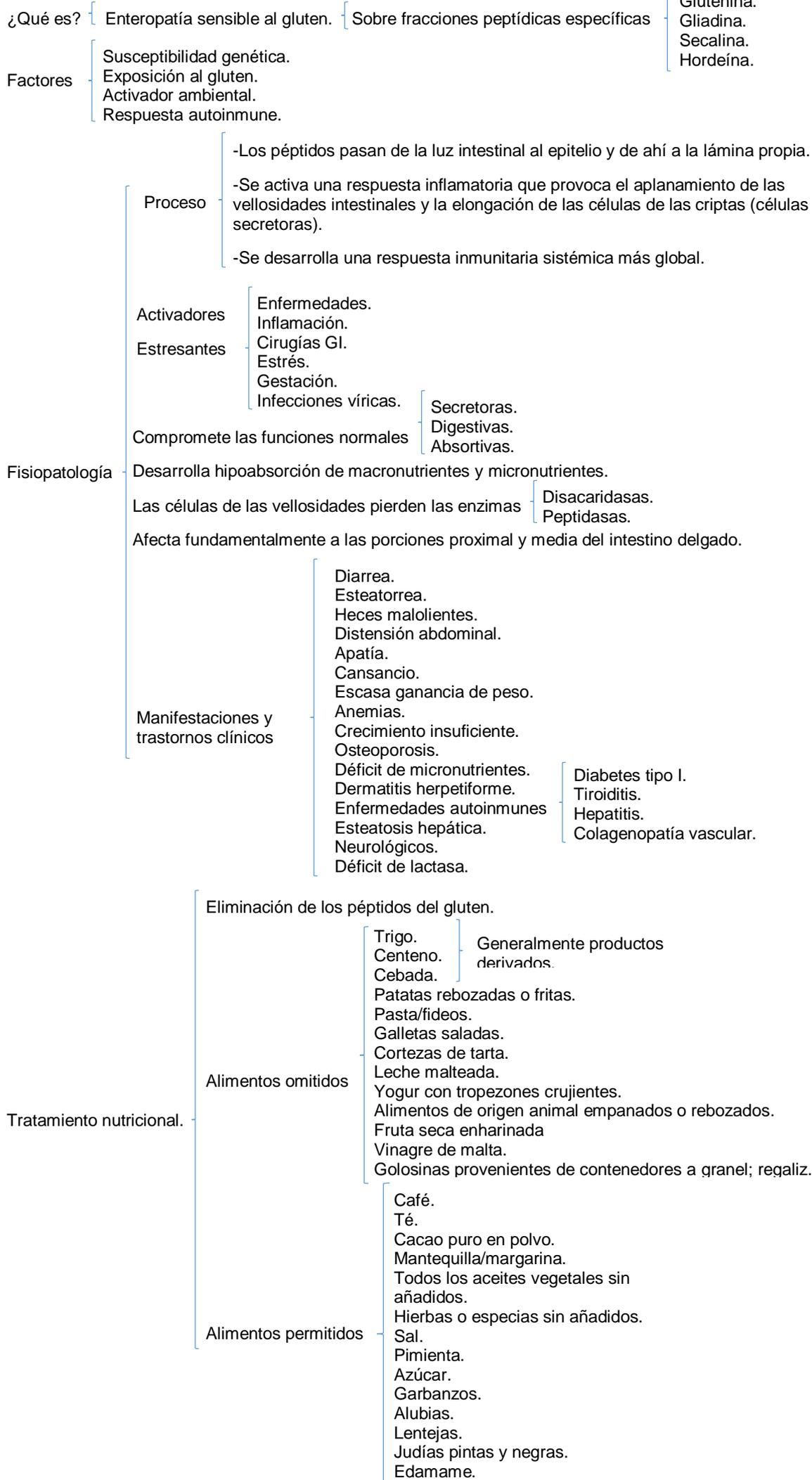
PASIÓN POR EDUCAR

**Licenciatura:** Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2021.

Retos nutricionales para condiciones especiales

Enfermedad celiaca



Prolaminas.  
Glutenina.  
Gliadina.  
Secalina.  
Hordeína.

Enfermedad celiaca

Tratamiento nutricional.

Alimentos permitidos

- Fabas.
- Amaranto.
- Arrurruz.
- Harinas de legumbres
- Maíz.
- Arroz.
- Todas las carnes, pescados, mariscos o aves sin añadidos.
- Todas las frutas, verduras, hortalizas y frutos secos naturales, frescos.

- Energía 20 % por encima de las recomendaciones.
- Elevada en proteínas 6 y 8 g/kg.
- Baja en grasas { 20 % de la energía total.
- Hidratos de carbono { Aportan el 50 %, de fácil digestión.
- Administrará en comidas frecuentes y pequeñas.
- Aplicar textura suave, blanda.
- Evitar residuos irritantes.

Retos nutricionales para condiciones especiales

Refiere { Elevación aislada de colesterol LDL en suero.

Promueve { Proceso de la aterogénesis.  
Incrementa el riesgo de las enfermedades cardiovasculares.

Factores { Incapacidad para mantener una actividad física vigorosa.  
Dietas ricas en colesterol, saturadas y trans. { Elevan de manera específica las concentraciones del C-LDL en relación con los efectos de otros nutrientes.  
Aumento del peso corporal con la edad.  
Factores genéticos.

El incremento del grado de obesidad determina { Aumento del ingreso a la vía metabólica de las VLDL.  
Aumento de la velocidad de conversión de las VLDL en LDL.

Nutrientes neutrales { No influir sobre los niveles séricos de LDL { AG poliinsaturados.  
AG monoinsaturados cis.  
Carbohidratos.

Ácidos grasos que elevan el colesterol. { Mirístico.  
Láurico.  
De cadena media.  
Palmítico.

Hipercolesterolemia

Hipercolesterolemia familiar { Defecto en la falta de receptores de las LDL de forma. { Total en los homocigotos.  
Parcial en los heterocigotos  
Presentan { Grave riesgo de cardiopatía isquémica.  
Depósitos xantomatosos en tendones y piel.

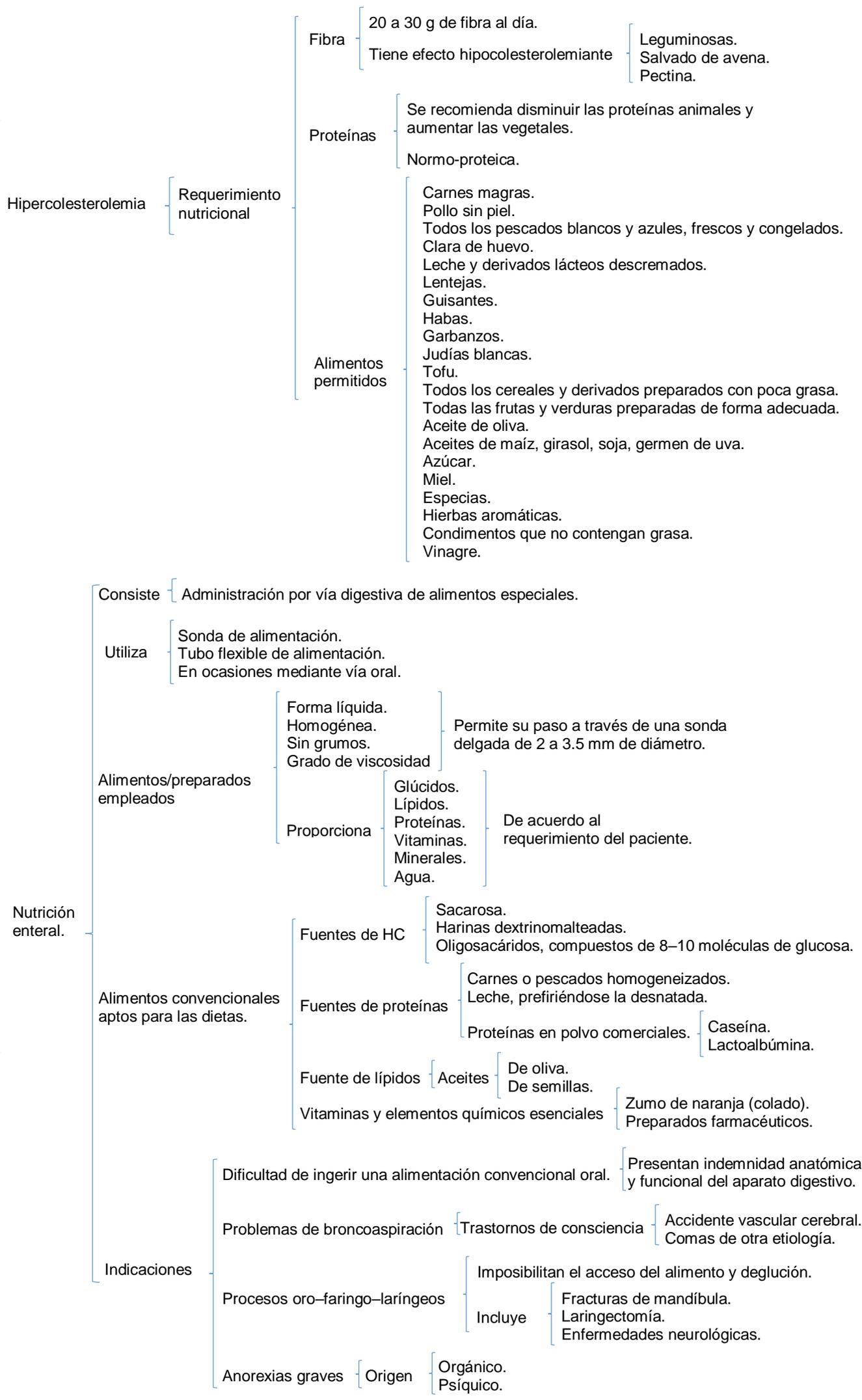
Tipo { Hipercolesterolemia poligénica.

Hiperlipidemia familiar combinada { -Se caracteriza por la elevación del colesterol o de los triglicéridos, o de ambos a la vez.  
-Atribuye a un aumento de la síntesis de apoproteína B que se traduce en un incremento de VLDL, secretadas por el hígado.

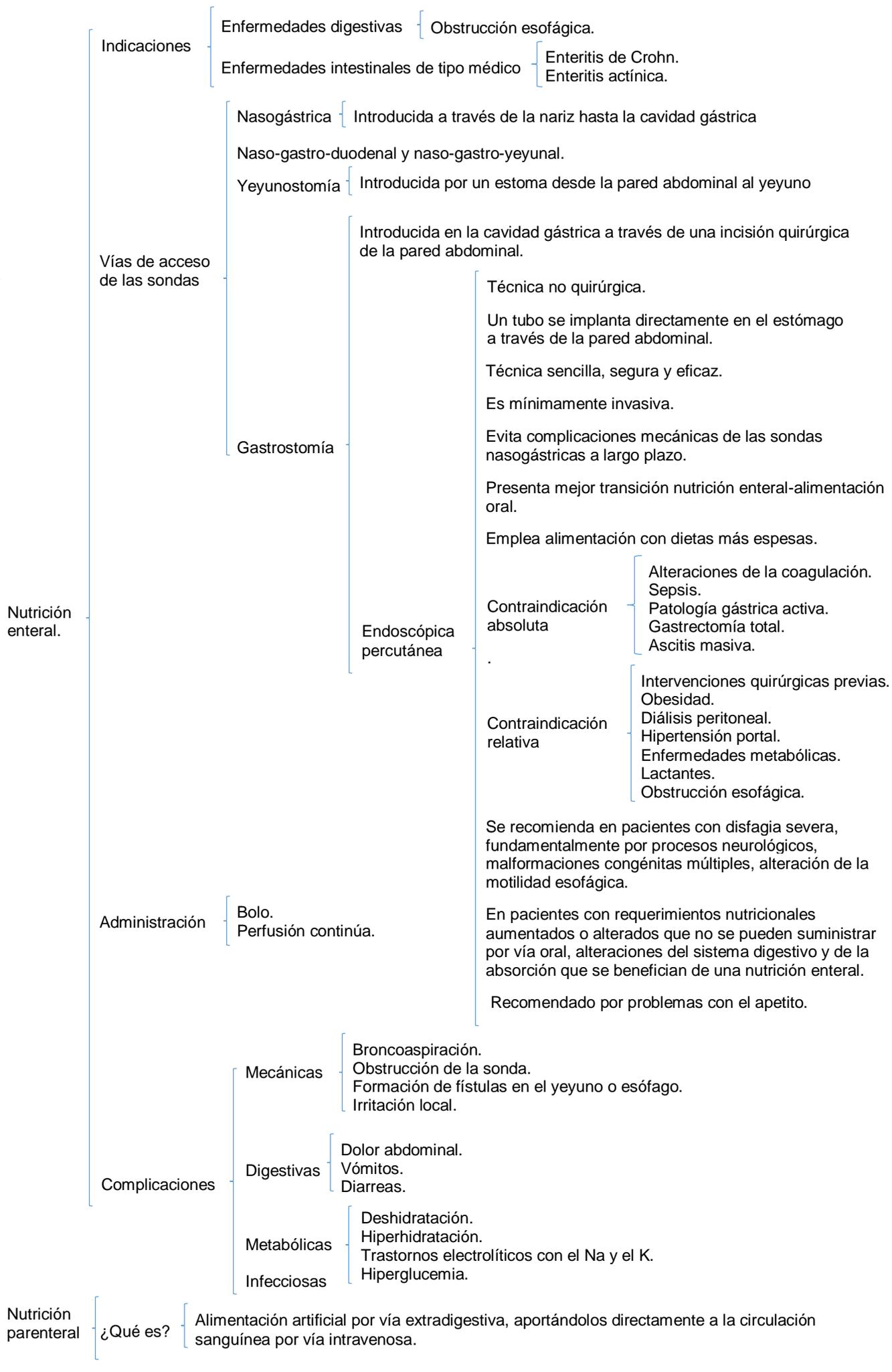
Requerimiento nutricional

- Lípidos { Se limita entre el 30 y el 35 % del total energético.  
Ácidos grasos saturados { Se reduce a menos del 7 % del VCT.  
Ág poliinsaturados { Omega-6 con efecto depresor del colesterol.  
Ág monoinsaturados { Recomiendan hasta el 20 % de las calorías.  
Colesterol { Consumo alrededor de los 200 mg/día.
- Glúcidos { Aporte de 50-60 %, sobre todo bajo forma de glúcidos complejos.
- Esteroles y estanoles vegetales { Disminuye las concentraciones plasmáticas de colesterol-LDL. Las cantidades efectivas son de 2 g aprox.

Retos nutricionales para condiciones especiales



Retos nutricionales para condiciones especiales



Nutrición enteral.

Indicaciones

- Enfermedades digestivas { Obstrucción esofágica.
- Enfermedades intestinales de tipo médico { Enteritis de Crohn. Enteritis actínica.

Vías de acceso de las sondas

- Nasogástrica { Introducida a través de la nariz hasta la cavidad gástrica
- Naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal.
- Yeyunostomía { Introducida por un estoma desde la pared abdominal al yeyuno

Gastrostomía

- Introducida en la cavidad gástrica a través de una incisión quirúrgica de la pared abdominal.
- Técnica no quirúrgica.
- Un tubo se implanta directamente en el estómago a través de la pared abdominal.
- Técnica sencilla, segura y eficaz.
- Es mínimamente invasiva.
- Evita complicaciones mecánicas de las sondas nasogástricas a largo plazo.
- Presenta mejor transición nutrición enteral-alimentación oral.
- Emplea alimentación con dietas más espesas.

Endoscópica percutánea

- Contraindicación absoluta { Alteraciones de la coagulación. Sepsis. Patología gástrica activa. Gastrectomía total. Ascitis masiva.
- Contraindicación relativa { Intervenciones quirúrgicas previas. Obesidad. Diálisis peritoneal. Hipertensión portal. Enfermedades metabólicas. Lactantes. Obstrucción esofágica.

Administración

- Bolo.
- Perfusión continúa.

Complicaciones

- Mecánicas { Broncoaspiración. Obstrucción de la sonda. Formación de fístulas en el yeyuno o esófago. Irritación local.
- Digestivas { Dolor abdominal. Vómitos. Diarreas.
- Metabólicas { Deshidratación. Hiperhidratación. Trastornos electrolíticos con el Na y el K. Hiperglucemia.
- Infecciosas

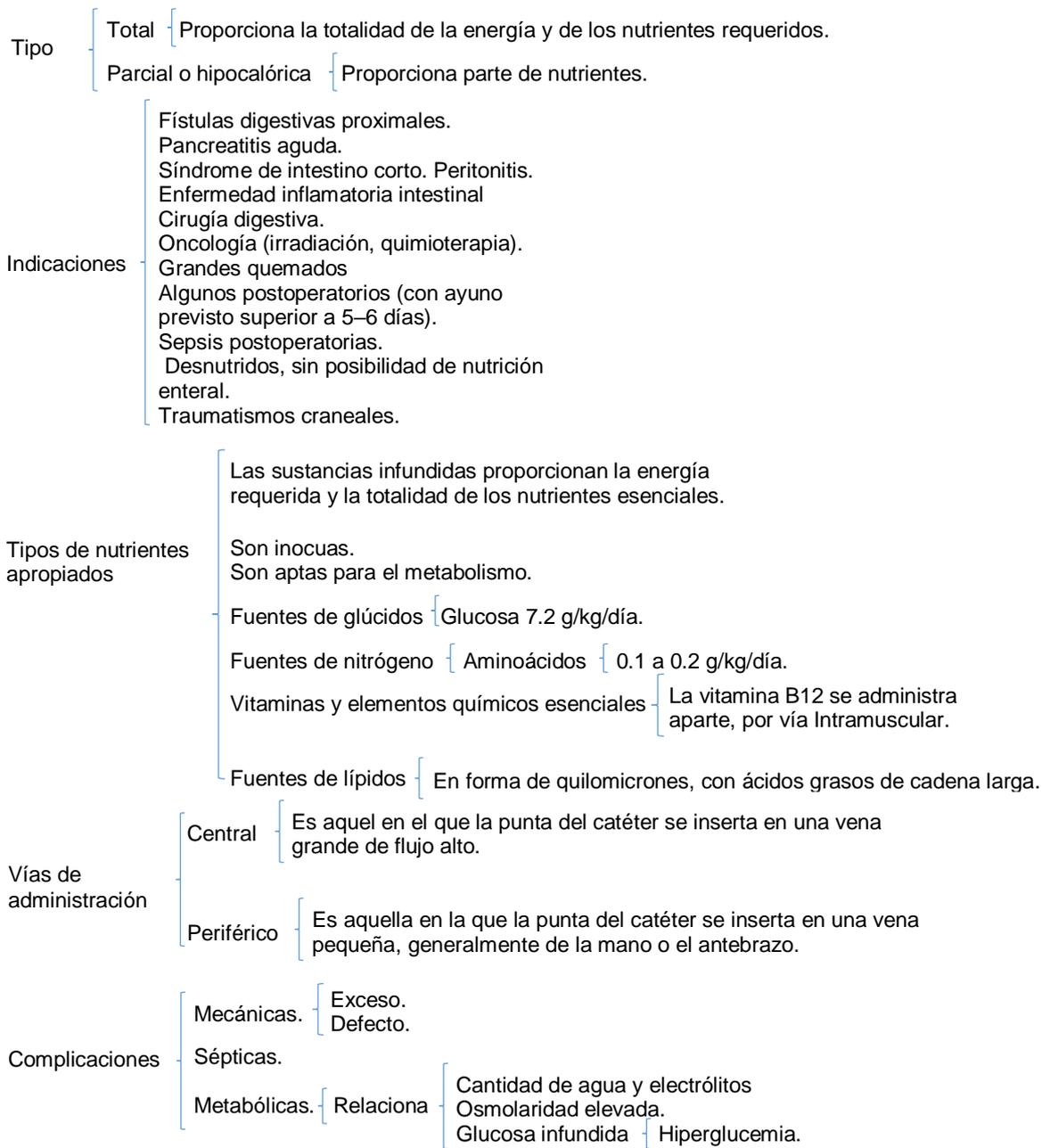
Nutrición parenteral

¿Qué es?

Alimentación artificial por vía extradigestiva, aportándolos directamente a la circulación sanguínea por vía intravenosa.

Retos nutricionales para condiciones especiales

Nutrición parenteral



Bibliografía:

- Cervera, P., Clapés, J., & Rigolfas R. . (2004). La dieta en las enfermedades del aparato digestivo, Dieta en las dislipoproteinemias, Nutrición enteral y alimentación por sonda, Nutrición parenteral. En Alimentación y Dietoterapia (330-336, 366-367, 380-389). España: McGRAW-HILL.

-Escott-Stump, S., Mahan L.K., & Raymond, J. . (2013). Tratamiento nutricional médico en los trastornos intestinales, Tratamiento nutricional médico en las enfermedades cardiovasculares, Aportación de alimentos y nutrientes: métodos de soporte nutricional.. En Krause dietoterapia (618-622, 746-747, 310. ). España: Elsevier

--Hernández, M., Martín, I., & Plasencia, D.. (2008). Nutrición y dieta en el tratamiento de las hiperlipidemias y la aterosclerosis. En Temas de nutrición dietoterapia (114-120, 124). Cuba: Ciencias Médicas.

-Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición en la infancia y adolescencia, de PDF.

Unidad 3.Sitio web:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/2f9b876b364400129933fd0f618b7f48-LC-LNU504.pdf> .