



Nombre de alumnos: Esmeralda Monserrat Navarro Avendaño

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico “unidad 3”

Materia: Nutrición en la infancia y adolescencia

Grado: 5 Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2021.

Unidad 3

Trastornos de la conducta alimentaria

¿Qué es?

Son enfermedades reales que se pueden tratar
Consisten en graves alteraciones en las conductas relacionadas con la alimentación y el control de peso.

Fisiopatología

El origen preciso de los trastornos de la conducta alimentaria no se ha podido dilucidar hasta el momento.
Los factores culturales y ambientales desempeñan un papel importante en la génesis de las alteraciones de la conducta alimentaria

Tratamiento nutricional

Dieta hipercalórica.
Comidas frecuentes y pequeñas con alta densidad de nutrientes, ricas en HC y desde primera hora del día.
Una alimentación lo más natural
Composición en macronutrientes de su dieta: 55-60% de las calorías totales en forma de HC, 15% de la energía a partir de proteínas y alrededor de un 30% en forma de grasa

Obesidad

¿Qué es?

Es un estado patológico que se caracteriza por un exceso o una acumulación excesiva y general de grasa en el cuerpo.

Fisiopatología

El adipocito es la principal célula del tejido adiposo y está especializada en almacenar el exceso de energía en forma de triglicéridos en sus cuerpos lipídicos (siendo la única célula que no puede sufrir lipotoxicidad), y liberarlos en situaciones de necesidad energética.

Tratamiento nutricional

Dieta hipocalórica: con un déficit energético de 500 kcal, distribución de macronutrientes (hidratos de carbono: 45-65%; proteínas: 10-35%; grasas: 20-35%)
Introducir abundantes frutas y verduras crudas o cocidas, Seleccionar cortes magros de carnes, disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol. Beber al menos entre 1,5 y 2 litros de agua diarios. Actividad física.

Alergias alimentarias

¿Qué es?

Es una reacción del sistema inmunitario que ocurre poco después de haber ingerido un determinado alimento.

Fisiopatología

Reacción adversa hacia determinados alimentos, que surge de una respuesta inmune específica, incluyendo reacciones mediadas por inmunoglobulinas (Ig) E, por células o por ambos.

Tratamiento nutricional

Dieta de eliminación, debe individualizarse y ofrecer alternativas, garantizar el aporte de nutrimentos del alimento por evitar.
Mediante dietas hipoalergénicas se pueden tratar los síntomas principales, evitar la malnutrición y el riesgo de un aporte insuficiente de nutrientes.
Debe cubrir (hidratos de carbono: 45-65%; proteínas: 10-35%; grasas: 20-35%)

Diabetes

¿Qué es?

Es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía, se caracteriza por hiperglicemia crónica debido a falta de secreción de insulina, falla en su acción.

Fisiopatología

Involucra un deterioro progresivo de la integridad de las células β pancreáticas encargadas de la secreción de insulina en respuesta al incremento de la glucemia.

Tratamiento nutricional

Dieta hipo hidrocarbonada:
Los carbohidratos deben proporcionar 50 a 60% de las calorías. De 40 a 50% debe provenir de carbohidratos complejos. El 10 a 20% restante de los carbohidratos debe provenir de azúcares simples. Las grasas se deben limitar a 30% de las calorías totales y las proteínas deben proporcionar de 15 a 20% del total de calorías.

Unidad 3

Enfermedad celiaca

¿Qué es?

Es una afección autoinmune que daña al revestimiento del intestino delgado. Este daño proviene de una reacción a la ingestión de gluten.

Fisiopatología

Trastorno hereditario causado por sensibilidad a la fracción gliadina del gluten, una proteína hallada en el trigo; hay proteínas similares en el centeno y la cebada.

Tratamiento nutricional

Dieta sin gluten debe basarse en una alimentación variada y equilibrada que combine fundamentalmente alimentos naturales y frescos que no contienen gluten.
Consumir: leche, carne, pescado, huevo, fruta, verduras y legumbres) junto con los cereales que no contienen gluten (arroz, maíz, mijo, sorgo).

Hipercolesterolemia

¿Qué es?

Se define por cifras de colesterol total en sangre mayores de 200 mg/dl.

Fisiopatología

Patología de transmisión genética que produce una alteración del metabolismo lipídico y que cursa con elevaciones de colesterol en sangre por un defecto genético en el receptor LDL encargado de su eliminación.

Tratamiento nutricional

Una dieta equilibrada y variada (importante evitar las grasas saturadas). Realizar actividades físicas de intensidad moderada pero regularmente.
Potenciando los ácidos grasos mono y poliinsaturados, y rica en fibra. La restricción de sal, y evitando sustancias perjudiciales, como el tabaco y el alcohol.

Gastrostomía

¿Qué es?

Intervención quirúrgica que consiste en la apertura de un orificio en la pared anterior del abdomen para introducir una sonda de alimentación en el estómago.

Fisiopatología

Se da por la disminución de la capacidad de ingesta (disfagia)
Es una buena alternativa a la SNG por su sencillez, utilidad, seguridad, rapidez, bajo coste, fácil cuidado y posibilidad de mantenimiento durante largos periodos de tiempo. Se realiza cuando es necesario realizar un tratamiento quirúrgico del TGI: atresia o estenosis esofágica.

Tratamiento nutricional

Debe seguir una dieta adecuada y equilibrada, que aporte la distribución de nutrientes óptima (7-18% de Proteínas, 30-45% de grasas y 35-65% de hidratos de Carbono). Nutrientes específicos y nutrición individualizada señala que el aporte energético total durante la NE depende de la situación clínica de cada paciente.

Nutrición enteral

¿Qué es?

Es la administración de los nutrientes en el aparato digestivo. Puede ser: oral o por sonda.

Fisiopatología

Está indicada en todos los casos en los que el enfermo requiere soporte nutricional individualizado y no ingiere los nutrientes necesarios para cubrir sus requerimientos, Técnica de alimentación artificial que consiste en el aporte de fórmulas líquidas, de composición definida y listas para administrar, en diferentes zonas del tracto digestivo.

Tratamiento nutricional

Se debe elegir la fórmula que cubra los requerimientos de macro y micronutrientes con adecuada densidad calórica y distribución de nutrientes óptima (7-18% de Proteínas, 30-45% de grasas y 35-65% de hidratos de Carbono).

Nutrición parenteral

¿Qué es?

Es la administración de los nutrientes a través de una vena.

Fisiopatología

Aporta los nutrientes directamente a la circulación sanguínea por vía intravenosa. Está indicada cuando el paciente necesita soporte nutricional, pero no puede o no quiere tomar alimento por vía oral o enteral.

Tratamiento nutricional

El contenido calórico de las soluciones aminoacídicas es de aproximadamente 4 kcal/g de proteína aportada. En torno al 15-20% de la ingesta energética total proteínas, Hidratos de carbono en concentraciones que oscilan entre el 5 y el 70%. Lípidos Las emulsiones lipídicas, disponibles en concentraciones al 10, 20 y 30%, son suspensiones en solución acuosa.

Bibliografía:

Morandé G. (2005.) Trastornos del comportamiento alimentario. Manual de nutrición. Recuperado en

https://www.kelloggsnutrition.com/content/dam/globalnutrition/es_ES/assets/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_18.pdf

Reyes D. (10 agosto 2020) Fisiopatología de la alergia alimentaria, Alergología e Inmunología Clínica. Consultado en

<https://www.netmd.org/alergologia-inmunologia-clinica/alergologia-e-inmunologia-articulos/fisiopatolog%C3%ADa-de-la-alergia-alimentaria>

Ruth A. (2009) NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA, DIETA Y DIABETES MELLITUS. Recuperado en [Nutricion y Dietoterapia.pdf](#)

Suárez W. (2017) Fisiopatología de la obesidad: Perspectiva actual. Nutrición chilena. Consultado en

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182017000300226

Universidad del sureste (2021) antología de Nutrición en la infancia y adolescencia .pdf pág. 30-53 recuperado [antología Nutrición en la infancia y adolescencia.pdf](#)

