

¿QUÉ ES?

°Es la producción y secreción de leche materna con el propósito de alimentar a un bebé, y se facilita por medio de la interacción entre varias hormonas después del nacimiento del bebé.

°La lactancia es una forma natural de proporcionar al bebé una buena dieta.

Beneficios de la lactancia materna:

- Protección contra enfermedades infecciosas.
- Mejoría mitada en la presentación de enfermedades alérgicas y una posible asociación negativa con la obesidad.
- Aporta los nutrientes que necesita el bebé para un crecimiento y desarrollo adecuado.
- Ayuda al crecimiento físico, promueve el desarrollo intelectual
- Fortifica su seguridad por que protege contra enfermedades.
- Ayuda a formar un vínculo madre e hijo.
- Entre otros.



Composición:

- La leche materna varía de madre a madre, e incluso en la misma madre según la hora del día.
- También varía con el ciclo de lactación.
- La variación en el contenido también le ofrece al bebé una variedad de experiencias gustativas.
- La leche materna contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, vitaminas, minerales, agua, enzimas, inmunoglobulinas, somatostatina.



“LACTANCIA MATERNA”



LA LACTANCIA MATERNA
ES AMOR
CONVERTIDO EN ALIMENTO



*Importancia de la
Lactancia Materna:*

La leche materna es de suma importancia, debido a que es el alimento ideal para el bebé, además contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias, y aporta la cantidad y calidad de leche materna suficiente.

