



Nombre de alumnos: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual unidad II

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: 5º cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

INSUFICIENCIA RENAL

Causas

Síntomas

Aguda

Causas

Síndrome nefrótico

Causas

Síntomas

Dieta en diálisis

Dieta en hemodiálisis

Síndrome nefrótico

Tratamiento

El síndrome nefrótico es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de sangre en la orina (hematuria), elevación de la tensión (hipertensión arterial) y un fallo agudo de la función renal que provoca que la persona orine menos (oligoanuria), y retenga líquido y se hinche (edema). Pueden aparecer todas estas alteraciones juntas o no, y en distinto grado.

El síndrome nefrótico usualmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos (glomérulos) de los riñones. El glomérulo filtra la sangre cuando pasa por los riñones, y separa lo que tu cuerpo necesita de lo que no. Un glomérulo saludable retiene las proteínas de la sangre (principalmente, la albúmina), que se necesita para mantener la cantidad adecuada de líquido en el cuerpo, y evita que se vayan con la orina. Cuando está dañado, el glomérulo permite que se vayan del cuerpo muchas de las proteínas de la sangre, lo que causa el síndrome nefrótico.

•Hinchazón grave (edema), en particular alrededor de los ojos y en los tobillos y los pies.
•Orina con espuma, resultado del exceso de proteínas en la orina.
•Aumento de peso debido a la retención de líquidos.
•Fatiga.
•Pérdida del apetito.

El síndrome nefrótico es un trastorno renal que hace que el cuerpo excrete demasiadas proteínas en la orina. El síndrome nefrótico generalmente se debe a daños en los racimos de vasos sanguíneos diminutos de los riñones que filtran los desechos y el exceso de agua de la sangre.

¿Qué es?

Otros problemas que pueden causar falla renal pueden incluir:

- Comezón
- Calambres musculares
- Náuseas o vómitos
- No sentir hambre
- Hinchazón de los pies y tobillos
- Exceso de orinar o no orinar suficiente
- Dificultad para respirar
- Problemas para dormir

Algunas veces los riñones pueden dejar funcionar de repente (a menos de dos días). Este tipo de falla renal es llamado falla renal aguda o insuficiencia renal aguda. La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre.

- Ataque de corazón.
- El uso ilegal de drogas y el abuso de drogas.
- No hay suficiente flujo de sangre a los riñones.
- Problemas de las vías urinarias.

Este tipo de falla renal no siempre es permanente. Tus riñones pueden regresar a su función normal o casi normal con tratamiento y si no tiene otro problema de salud serio.

¿Qué es?

La diabetes es la causa más común del ESRD. La presión arterial alta es la segunda causa más común del ESRD.

- Las enfermedades autoinmunes, como el lupus y la nefropatía IgA.
- Enfermedades genéticas (naces con ellas) tales como la enfermedad renal poli quística.
- Síndrome nefrótico.
- Problemas de vías urinarias.

En la mayoría de casos, la falla renal es causada por problemas de salud que han hecho daño permanente a tus riñones poco a poco, por paso del tiempo. Cuando tus riñones están dañados, pueden dejar de trabajar como deberían. Si el daño a tus riñones continúa a empeorar y tus riñones son cada vez menos aviles a hacer su trabajo, tú tienes enfermedad renal crónica. Falla renal es la última etapa (la más severa) de la enfermedad renal crónica.

La falla renal, también llamada enfermedad renal de etapa termina (ERET o ESRD por sus siglas en ingles), es la última etapa de la enfermedad renal crónica. Cuando tus riñones fallan, esto quiere decir que han parado de trabajar suficiente para sobrevivir sin el tratamiento de diálisis o un trasplante de riñón.

Si tienes falla renal, también conocida como ESRD, deberías de limitar la cantidad de líquidos y ciertos nutrientes que tomas todos los días. Esto puede ayudar a prevenir problemas de salud causados por la acumulación de desechos y líquidos en tu sangre.

- Evitar:
 - Potasio
 - Fosforo
 - Líquidos
 - Sodio
 - Dieta para hemodiálisis
 - Dieta para diálisis peritoneal
 - Pasos especiales para personas con diabetes

- Alimentos RECOMENDADOS:
 - Aceite de oliva
 - Pasta (macarrones, espagueti, arroz)
 - Carne magra
 - Pescado
 - Fruta máximo 2 piezas al día (preferiblemente manzana, pera o sandia). Ocasionalmente puede sustituir una de las piezas por otra fruta a excepción de plátano, melón o uva.
 - Fruta en almíbar (retirando el caldo)
 - Lácteos desnatados, no más de 2 al día (leche o yogur)

- Alimentos NO RECOMENDADOS:
 - Tomate (fresco)
 - Frutos secos
 - Chocolate
 - Uva
 - Plátanos
 - Frutos cítricos
 - Salazones

- Seguirá una dieta pobre en potasio y líquidos
- Se recomienda no beber más de 500cc al día más de lo que orine.
- Es recomendable no acumular entre sesiones de HD más de 1kg-1,5kg de peso.
- Se puede utilizar cualquier tipo de preparación para cocinar los alimentos (asado, cocido).
- En fines de semana cuide más su alimentación dado que hay un día más sin diálisis.
- Coma lentamente y procure hacerlo a las mismas horas
- Si come fuera de casa, pida que no le añadan sal, controle las raciones y evite platos que tengan mucho sodio, potasio.

El síndrome nefrótico se produce porque el riñón se inflama, concretamente unas estructuras internas llamadas glomérulos que actúan como un filtro o colador. Esta inflamación del glomérulo (glomerulonefritis) se suele producir tras una infección, como unas anginas o una infección de la piel producida por una bacteria llamada estreptococo (glomerulonefritis aguda postestreptocócica). No se trata de una infección del riñón, sino que se produce como resultado de una respuesta inflamatoria tras la infección.

El síndrome nefrótico es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de sangre en la orina (hematuria), elevación de la tensión (hipertensión arterial) y un fallo agudo de la función renal que provoca que la persona orine menos (oligoanuria), y retenga líquido y se hinche (edema). Pueden aparecer todas estas alteraciones juntas o no, y en distinto grado.

El tratamiento del síndrome nefrótico incluye el tratamiento de la afección que lo causa y el uso de medicamentos. El síndrome nefrótico puede aumentar el riesgo de infecciones y coágulos sanguíneos. El médico podría recomendar medicamentos y cambios en la dieta para prevenir complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA:

Mayo clinic. (2020). Insuficiencia renal aguda. Recuperado de: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048#:~:text=La%20insuficiencia%20renal%20aguda%20ocurre,los%20desechos%20de%20la%20sangre> el 11 de febrero del 2021.

American Kidney Fund. (2020). Insuficiencia renal.. Recuperado de: <https://www.kidneyfund.org/en-espanol/enfermedad-de-los-rinones/falla-de-los-rinones/> el 11 de febrero del 2021.