



Nombre De Alumna: Chien Fan Denisse
Liu Robles

Nombre Del Profesor: Daniela Rodríguez

Nombre Del Trabajo:

Ensayo

Materia:

enfermedades renales

18/01/2021

En este ensayo hablaremos sobre las enfermedades endocrinas las cuales tienen ciertas complicaciones de nuestra vida y la vida de los que lo padecen así como lo haremos sobre la diabetes la obesidad que son una las enfermedades más comunes en nuestro día a día también hablaremos sobre sin síndromes como el síndrome de cushing entre otros trataremos de proporcionarles unos cuantos tratamientos nutricionales en cuanto a nuestras investigaciones de cómo poder tratar estas enfermedades o patologías y poder reducir el riesgo de estas.

En la nutrición se encuentran problemas endocrinos las cuales se presentan como diabetes mellitus y este es uno de los principales problemas de la salud enfermedad se caracteriza por un deterioro celular de cuál desarrollar ciertas complicaciones, Cómo enfermedades sistémicas crónicas los factores de esa patología pueden ser adquiridos o hereditario y se debe a factores ambientales los cuales causan una los cuales causan una afección en el metabolismo de los carbohidratos proteínas y grasas este se asocian con una deficiencia de la secreción de insulina la diabetes se puede clasificar por diabetes mellitus tipo 1 diabetes mellitus tipo 2 otros tipos específicos y diabetes gestacional la diabetes tipo 1 se caracteriza por la diabetes insulino dependiente la cual se desarrolla por la destrucción de las células de langerhans pancreáticas su cuadro clínico presenta cetosis y deriva cetoacidosis la diabetes tipo 2 representa resistencia a la insulina y ésta se asocia a la obesidad intervienen factores tanto ambientales como genéticos las características de la diabetes gestacional es que sólo se presenta durante el embarazo para diagnosticar la diabetes debe de presentar síntomas asociados a una medición de glucemia mayor a 200 mg/dl los síntomas más frecuentes son poliuria polidipsia polifagia pérdida de peso los tratamientos nutricionales de la diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 es de suma importancia en el conteo de carbohidratos y calorías se recomienda un consumo frecuente de verduras frutos secos cereales en cuanto las frutas se recomienda un consumo moderado para que no eleve el índice glucémico encuentra las proteínas se prefiere el consumo de pescado y aves disminuye el consumo de lácteos y derivados los adjetivos de ese tratamiento dietético desconsiderar conseguir un buen estado nutricional evitar la desnutrición y complicaciones del paciente debe de tener un control glucémico y mantenerla en sus parámetros la dieta se debe ajustar a una pérdida calórica es importante implementar dieta rica en fibra y hay que reduce la glucemia de los pacientes es necesario que el paciente regule sus horarios de comida y actividad física en la obesidad y sobrepeso se caracteriza por ser una acumulación excesiva de grasa en el cuerpo la cual está provoca un aumento elevado de peso para poder identificar si el paciente tiene sobrepeso se utiliza el imc lo cual es un

indicador para determinar ciertos parámetros relacionados con la talla y peso en la obesidad se debe tratar con estrategias en cuanto el consumo de alimentos no tan calóricos e incentivar al paciente a realizar actividad física ésta. Se puede reconocer por factores genéticos, endocrinos, neurológico, psicológicos e incluso ambientales y es provocado por un desequilibrio calórico. La obesidad se clasifica por la OMS mediante el IMC; se considera sobrepeso con un $IMC \geq 25-29 \text{ m}^2$ ésta se caracteriza por un exceso de grasa subcutánea. La densidad tipo 1 se debe ser mayor del 30 al 34.9% en esta característica es exceso de masa corporal y de grasa en cualquier sitio de acumulación. La obesidad tipo 2 es un exceso de grasa subcutánea que se llama obesidad Androide. Por qué se acumula en el tronco y el abdomen su $IMC \geq 35-39.9 \text{ kg/m}^2$.

Y por último la obesidad tipo 3 está hecha demasiado en la región de femoral, caderas y glúteos se denomina obesidad ginecoide con un índice mayor a 40 cuando el tipo de obesidad es Androide el cuerpo presenta mayor riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares, intolerancia a la glucosa, diabetes mellitus, entre otras patologías. El tratamiento nutricional de la obesidad se caracteriza por el fin de brindar una calidad de vida al paciente y reducir sus niveles de LDL y triglicéridos. En la distribución de macronutrientes se trata de reducir el 10% de grasas saturadas, en proteínas vender un 10 a un 20% y hidratos de carbono de un sesenta 80% grasas insaturadas con el fin de reducir 500 calorías al día. Por otro de los problemas endocrinos en la salud del paciente son enfermedades de las glándulas tiroideas como hipotiroidismo e hipertiroidismo. El hipotiroidismo se caracteriza ya que éste presenta manifestaciones clínicas y bioquímicas. Este se presenta por un déficit de la hormona tiroidea en los tejidos. Diana el hipotiroidismo se clasifica en primario y ella tiene una reacción anormal en la glándula tiroidea, cual eleva una TSH y niveles bajos de una $T4$. El secundario llamado hipotiroidismo central se presentan problemas de la hipófisis. El tercero se localiza en El hipotálamo. El hipotiroidismo se relacionan enfermedades infiltrativas. Como hemocromatosis, amiloidosis, esclerodermia. El hipotiroidismo central se puede causar por tumores. En el hipertiroidismo se caracteriza por un conjunto de manifestaciones clínicas y bioquímicas las cuales se caracterizan por aumento de tejidos a niveles excesivos de hormonas tiroideas. Las causas más habituales son bocio tóxico multinodular difuso y adenoma tóxico. El bocio multinodular se caracteriza por una ingesta baja en yodo. El hipertiroidismo es la consecuencia de una gran producción de hormonas tiroideas. En cuanto a la enfermedad de Graves se refiere al proceso autoinmune por el cual existe una presencia de anticuerpos. En las enfermedades suprarrenales se caracteriza por afecciones de la glándula suprarrenal. Y esa se encarga

de una función esteroidogénica en esta zona tiene como función sintetizar andrógenos suprarrenales glucocorticoides se sintetizan en la zona fascicular en la glomerulosa se encarga de sintetizar mineralcorticoides en cada zona es capaz de presentar distintas enfermedades en cuando la insuficiencia suprarrenal también se puede brindar la enfermedad de Addison el síndrome de Cushing se caracteriza por manifestaciones tanto clínicas y complicaciones metabólicas las cuales suelen ser derivadas del exceso de cortisol en tejidos eso se dividen por exógeno iatrogénico el síndrome de Cushing presenta manifestaciones específicas como en pacientes obesos los cuales presentan un fenotipo similar Cómo aplicar a facial miopía proximal estrías exámenes de laboratorio pueden presentar aneosinofilia linfopenia dislipidemia glicemia hipocalcemia sus manifestaciones clínicas se dividen en inespecíficas menos inespecíficas y específicas

En este ensayo he logrado comprender cómo son los tipos de patologías que existen unos De cuántos y cuáles son sus características para poder ir e identificar sus signos y síntomas clínicos que presenta la persona y así poder proporcionarle una dieta adecuada o un tratamiento nutricional para que lleve un estilo de vida más saludable ya que es el fin de nosotros

Bibliografía

Herman veles a. (2012) fundamentos de medicina nefrologia corporacion para investigaciones • Ana

Bertha Pérez Lizaur (2014) nutriologia medica 4 edicion.