



**Alumno: Pérez Girón Kevin**

**Profesora: Rodríguez Martínez Daniela**

**Trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Nutrición En La Enfermedad Renal Y Neurológico**

**Cuatrimestre: 5°**

**Licenciatura: Nutrición**



Comitán De Domínguez Chiapas A 12 De Marzo Del 2021.

# Tratamiento Nutricional En Las Enfermedades Neurológicas

## ➤ Demencia

- Perdida** { De la función cerebral
- Afecta** { La memoria  
El pensamiento  
El lenguaje
- Causas** { Edad avanzada  
Perdida { De las células nerviosas
- Alzheimer** { Enfermedad más frecuente { En personas con demencia
- Tratamiento nutricional** { Variara en función { De la situación individual { Deben suponer el { 55% del aporte calórico  
Requerimientos calóricos { Hidratos de carbono { Se recomienda un aporte { De glúcidos complejos  
Lípidos { 30% del aporte energético { Evitando las { Grasas saturadas  
Proteínas { Con un aporte de { 1-1,2<sub>g</sub>/kg de peso { Siendo el 50% { De origen animal  
Fibra { Con un aporte de { 40<sub>mg</sub>/día

## ➤ Epilepsia

- Trastorno neurológico** { Provocado por { Un aumento de la actividad eléctrica { De las neuronas { En algunas zonas { Del cerebro
- Suele provocar** { Convulsiones  
Síntomas y sensaciones { Anormales  
Perdida del conocimiento
- Causas** { Accidentes cerebrovasculares  
Demencia  
Problemas cerebrales { Al nacer
- Alimentación** { Aumentar { Vitaminas B y B<sub>6</sub>, folatos, magnesio y manganeso  
Disminuir { Edulcorantes, bebidas alcohólicas

## ➤ Cefaleas

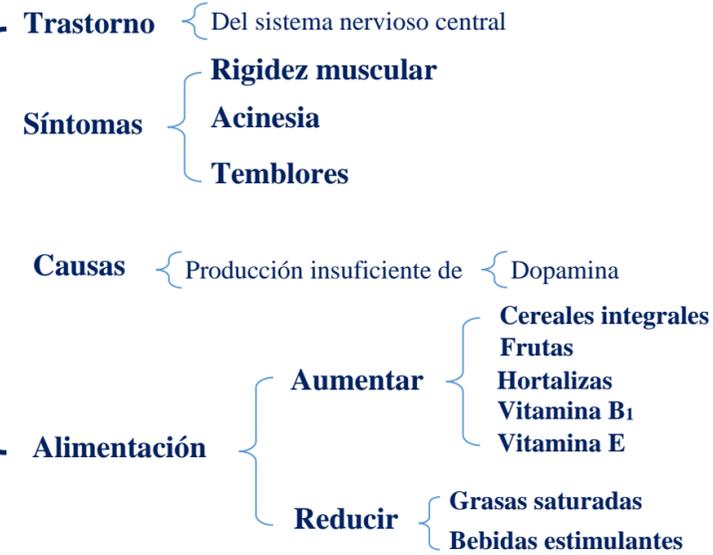
- Caracterizado por** { dolores de cabeza recurrentes
- Causas** { Tensión nerviosa  
Estrés  
Lesiones cerebrales
- Alimentación** { Reducir o eliminar { Cafeína  
Alcohol  
Mariscos  
Lácteos

## ➤ Esclerosis múltiple

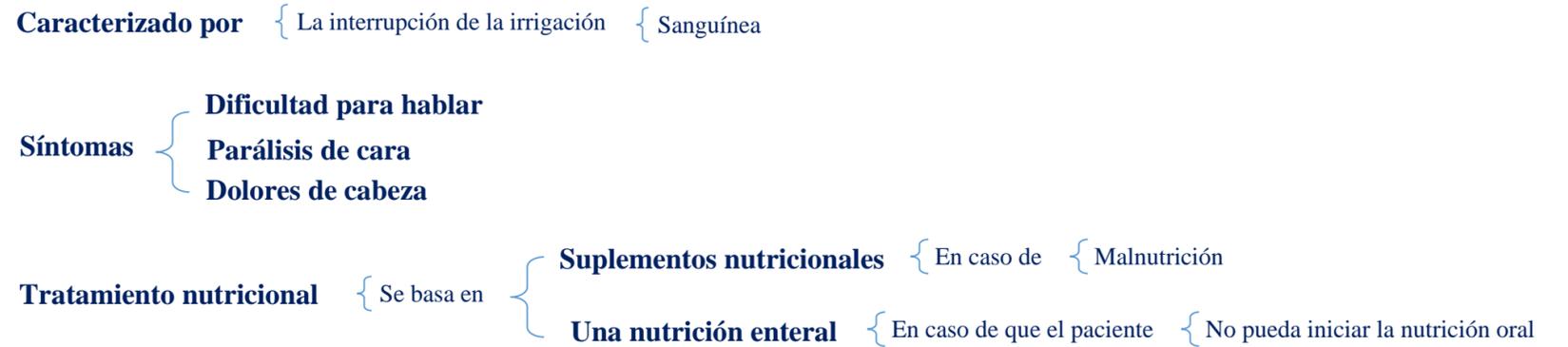
- Enfermedad** { Del sistema nervioso { Que afecta al { Cerebro y medula espinal
- Debido a una** { Alteración { De las vainas de mielina { Que recubren los nervios
- Síntomas** { Alteraciones { De la visión  
En el habla  
Perdida de la sensibilidad { De la piel  
Alteraciones motoras
- Alimentación** { Aumentar { Cereales integrales  
Legumbres  
Frutas  
Reducir { Grasas saturadas  
Carne  
Lácteos  
Alcohol

# Tratamiento Nutricional En Las Enfermedades Neurológicas

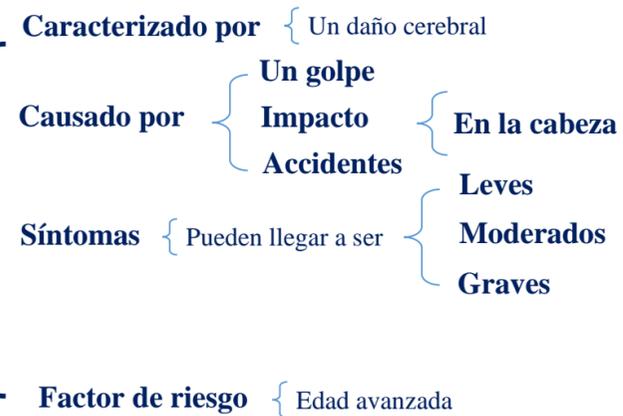
## ➤ *Enfermedad de Parkinson*



## ➤ *Enfermedades cerebrovasculares*



## ➤ *Lesiones traumáticas cerebrales*



### Referencias

Anónimo. (17 de 02 de 2021). *MedlinePlus*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/traumaticbraininjury.html>

Anónimo. (11 de 03 de 2021). *Redaccion Medica*. Obtenido de <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/enfermedades-cerebrovasculares>

UDS. (2021). *Nutricion En Las Enfermedades Neurológicas. Antologia De Nutricion En La Enfermedad Renal Y Neuronal.Pdf*, 62-81.