



Nombre del alumno: Anzueto Reyes Salma Berenice

Nombre del profesor: Daniela Rodriguez

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición en enfermedades renales

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: LNU17EMC0119-A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de marzo del 2021

Enfermedades neurológicas



Demencia

Definición No es una enfermedad específica, sino un grupo de trastornos caracterizados por el deterioro de, al menos, dos funciones cerebrales, tales son la memoria y la razón.

Enfermedades demenciales

- Enfermedad de Alzheimer
- Demencia vascular
- Demencia con cuerpos de Lewis
- Demencia frototemporal

Alimentación

- Frutas y verduras**
- Tienen concentraciones sanguíneas de sustancias de antioxidantes más elevadas e inferiores de marcadores de estrés oxidativo, así como mejoras puntuaciones en las elevaciones neuropsicológicas.
- Pescados**
- Tienen un alto contenido de ácidos grasos omega 3, particularmente ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentanoico.
- Frutos secos**
- Contienen fibra, vitaminas con función antioxidante, magnesio y ácidos grasos insaturados.
- Folato, vitamina B6, Vitamina B12**
- Son esenciales para el funcionamiento del SN.
 - Participan en la metilación de la homocisteína, por ende, su deficiencia produce hiperhomocisteinemia.

Epilepsia

Definición

- Es un trastorno crónico caracterizado por convulsiones espontáneas y recurrentes que alteran el sistema nervioso.
- Puede ser causada por alteraciones estructurales cerebrales, tales como epilepsia secundaria o sintomática por meningitis, traumatismos, tumores, malformaciones.

Dieta cetogénica

- Es una dieta rica en grasa y pobre en proteínas y carbohidratos, diseñada para remedar los cambios bioquímicos asociados con el ayuno y conseguir el efecto que este ejerce en el control de las crisis epilépticas.
- La DC mantiene un estado anabólico en una situación metabólica de ayuno.
- La dieta está compuesta mayormente por carnes frescas, huevos, queso, pescado, nata montada con alto porcentaje de grasa, mantequilla, aceites, frutos secos y semillas.
- Se añaden frutas, verduras y hortalizas en pequeñas cantidades, dentro de la prescripción.

Cefaleas

Definición

- Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes, puede ser causada por muchos otros trastornos, de los cuales el consumo excesivo de analgésicos es el más común.

Causas

- Déficit de la enzima DAO
- Estrés.
- Factores hormonales (la menstruación).
- Alergias alimentarias que provocan una respuesta inflamatoria del cuerpo.
- Fármacos.
- Bajadas de azúcar en sangre (hipoglucemias).
- Dormir poco o de manera insuficiente.

Alimentación

- Establecer un horario fijo de 5-6 comidas (3 comidas y 2 colaciones).
- Alimentación variada, equilibrada y suficiente que incluya proteína, grasa e hidratos de carbono.
- No dejes pasar más de 4-5 horas entre comidas.
- Reducir el consumo de café, hidratos de carbono refinados y grasas refinadas.
- Evitar los alimentos que contienen otras aminos que compiten con la histamina por la enzima DAO como cítricos, fresas, tomate, salsa tomate, espinacas, berenjenas, plátano, chocolate, aguacate, frutos secos, cerveza.
- Evitar alimentos liberadores de histamina endógena como marisco, clara de huevo, papaya y aditivos que favorecen la acumulación de histamina, como el glutamato monosódico.

Esclerosis múltiple

Definición

- Se caracteriza por lesiones multifocales de sustancia blanca, llamadas placas, es muy variable, aparecen lesiones perivasculares con infiltrado de células mononucleares desprendimiento.
- Es una enfermedad crónica que afecta al SNC y se caracteriza por destrucción de la vaina de mielina, cuya función es la transmisión de los impulsos nerviosos eléctricos.

Síntomas

- Fatiga
- Debilidad
- En el peor de los casos, la EM puede hacer que una persona sea incapaz de escribir, hablar o caminar.

Dieta de Swank

- Es una dieta baja en grasas saturadas.
- Las calorías procedentes de la proteína no deben de exceder del 15 al 20% de la ingestión energética.
- La ingestión de grasa saturada debe de ser menor de 20 gramos al día.
- Se recomienda consumir grasas neutras o triglicéridos, y ácidos grasos monoinsaturados como aceite de oliva y ácidos grasos poliinsaturados que son esenciales para la salud.

Infecciones neurológicas

Definición

Son adquiridas por medio de virus, bacterias o parásitos presentes en el medio ambiente y son poco comunes, pero pueden dejar secuelas cognitivas y motrices o incluso ser mortales si no se tratan en etapas tempranas.

Síntomas

- Fiebre
- Somnolencia
- Confusión
- Capturas

Tipos de infección neurológica

- Meningitis
- Ventriculitis
- Encefalitis
- Meningoencefalitis
- Myelitis

Enfermedad de Parkinson

Definición

Es un proceso neurodegenerativo crónico, progresivo e irreversible.

Síntomas

- Bradicinesia
- Temblor
- Rigidez
- Inestabilidad postural
- Disfagia
- Disartria
- Cansancio
- Depresión
- Deterioro cognitivo

Alimentación

- La intervención nutricional básica debería centrarse en las interacciones entre fármacos y nutrientes, especialmente entre proteínas dietéticas y levodopa.
- La ingesta adecuada de fibra y líquidos reduce el estreñimiento, un problema frecuente en personas con EP.
- También hay que considerar interacciones con piridoxina y aspartamo.
- Se recomienda compuestos fenólicos, como el resveratrol de las uvas y el vino tinto, la curcumina de la cúrcuma, la apocinina de la planta Picrorhiza kurroa y la epigallocatequina del té verde ya que tienen efectos antiinflamatorios y neuroprotectores.
- Se puede indicar una ingesta suficiente de vitamina D3 y ácidos grasos w-3.

Enfermedad cerebrovascular

Definición

Se refiere a las condiciones en las que la circulación se ve dificultada de forma momentánea o permanente en un área concreta del cerebro.

Tipos de enfermedades cerebrovasculares más comunes

- Trombosis cerebral
- Embolia cerebral
- Hemorragia cerebral o intracerebral
- Hemorragia subaracnoidea
- Ictus

Alimentación

- Mantener una nutrición adecuada
- Valorar y tratar en casos donde se presente disfagia
- Suplementos de vitaminas y minerales en casos necesarios
- En ocasiones es precisa la alimentación enteral

Lesiones traumáticas cerebrales

Definición

- Sucede después de un golpe, impacto o sacudida de la cabeza.
- Esto puede provocar que el cerebro rebote o se golpee dentro del cráneo, en ocasiones estirándose y dañando las células.
- Las lesiones cerebrales traumáticas varían de leves a graves.

Síntomas

Leves

- Dolores de cabeza
- Confusión
- Mareos o vértigo
- Problemas de la vista
- Zumbidos en los oídos
- Fatiga
- Problemas con la memoria, la concentración o el pensamiento
- Pérdida breve de la consciencia, en algunos casos

Graves

- Dolor de cabeza que empeora o no desaparece
- Náuseas o vómitos
- Convulsiones
- Pupila más grande de lo normal en uno o ambos ojos
- Arrastrar las palabras al hablar
- Debilidad o entumecimiento en brazos y piernas
- Pérdida de la coordinación

Alimentación

- Es necesario establecer un perfil inicial del estado nutricional y poder comparar los valores evolutivos.
- Es necesario lograr una estabilidad hemodinámica, respiratoria y del equilibrio ácido base para comenzar la nutrición.
- Se recomienda el inicio de la nutrición por vía enteral.
- Si hay tránsito gástrico, debe colocarse sonda nasogástrica e iniciar con sondas nutricionales poliméricas
- Si no hay presencia de este, se debe colocar una sonda nasoyeyunal y usar una dieta oligomérica o monomérica (excepto en pacientes con lesión intestinal o mesentérica directa)

Bibliografía

Rodriguez D. (S.F.). Diapositivas de clase de nutrición en enfermedades renales.

Mahan K. Escott S. Raymond J. (2013). *Krause Dietoterapia*. Barcelona, España. Elsevier

Ánonimo. (2021). OMS. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>

González J. (2019). Alimmenta. Recuperado de <https://www.alimmenta.com/dietas/migrana-alimentacion-dieta/>

Ánonimo. (2020). Mejor con salud. Recuperado de <https://www.alimmenta.com/dietas/migrana-alimentacion-dieta/>