



Nombre: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Docente: Daniela Rodríguez.

Asignatura: Nutrición En Enfermedades Renales.

Licenciatura: Nutrición.

Grado y Grupo: 5-A.

Universidad: UDS.

Actividad: Mapa Conceptual.

Enfermedades De Musculo Esquelético.

Esclerosis Múltiple.

¿Qué es?

Es una enfermedad en el que el sistema inmunológico degrada la cubierta protectora de los nervios, el daño a los nervios interrumpe la comunicación entre el cerebro y el cuerpo.

Alimentación

Se necesita una dieta variada y equilibrada, las verduras, hortalizas frescas y legumbres, pescado, y se recomienda evitar las grasas saturadas, dejar las bebidas dietéticas y comer frutas en vez de azúcares refinados.

Miositis.

¿Qué es?

Es la inflamación de los músculos que se usan para mover el cuerpo, puede ser causada por una lesión, una infección o una enfermedad autoinmune.

Alimentación

Para tratar esta enfermedad se requiere de terapia y algunos medicamentos, pero también se requiere una dieta balanceada incluyendo frutas y vegetales, hortalizas y sobre todo evitar alimentos altos en sodio, grasas saturadas, y azúcares refinados.

Distrofia Muscular.

¿Qué es?

Es un conjunto de enfermedades genéticas que ocasionan debilidad y pérdida progresiva de la masa muscular, todo eso son degeneraciones de los músculos ocasionadas por genes anormales.

Alimentación

Incrementar el consumo de alimentos ricos en antioxidantes como frutas y vegetales, incorporar aceites vegetales, reducir alimentos con grasas saturadas, procesados y refinados, y evitar alimentos azucarados.