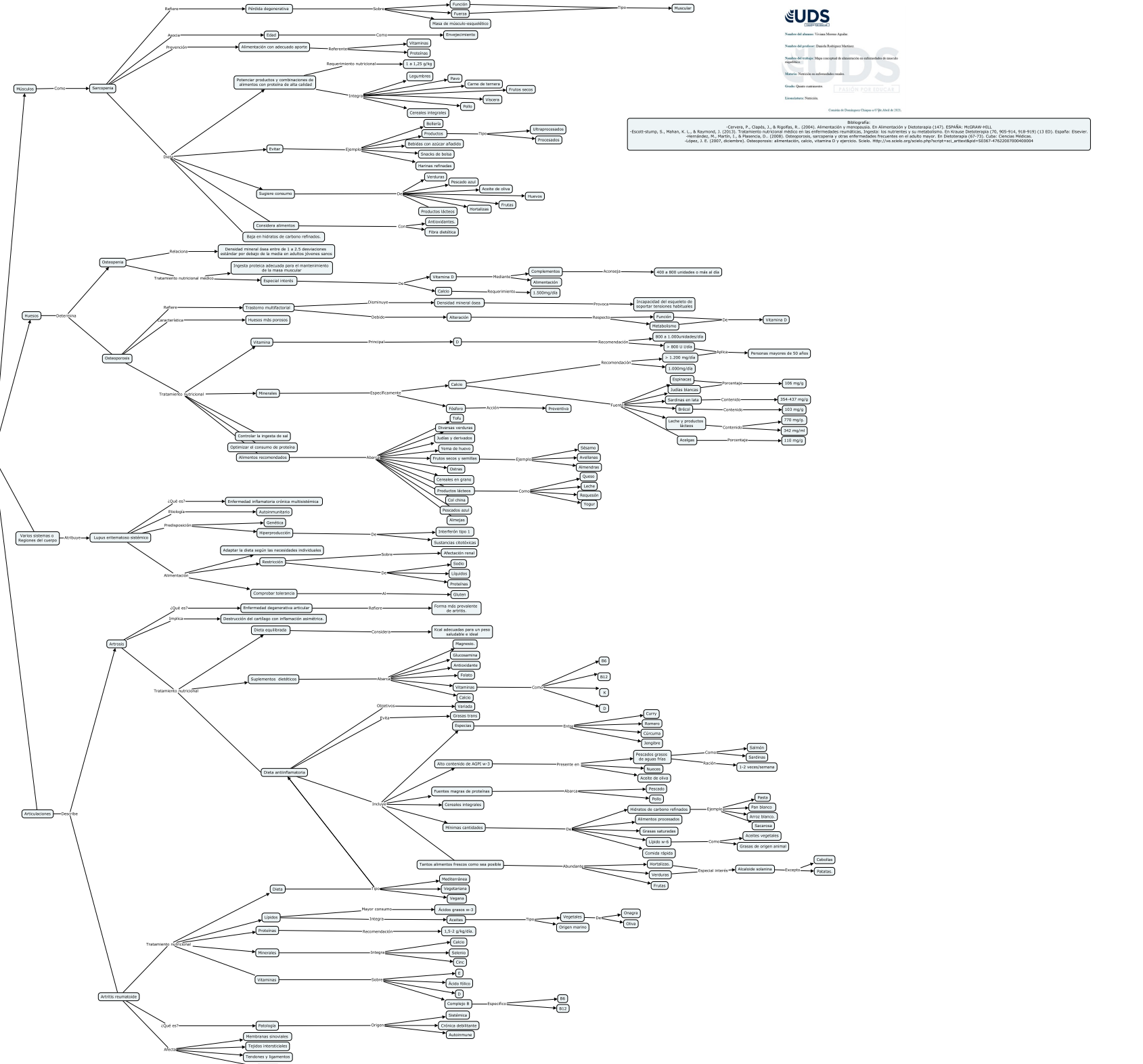


Referencias del mundo anglosajón

Cervera, P., Clafés, J., & Riquelme, E. (2004). Alimentación y metabolismo. En Alimentación y Nutrición (147). ESPAÑA: McGRAW-HILL. Escott-Stumbo, S., Mahan, K. L., & Raymond, J. (2013). El tratamiento nutricional médico en las enfermedades reumáticas. Digesta los nutrientes y su metabolismo. En Reumatología (3), 905-914. W-B 919 (13 Ed). España: Elsevier. Hernández, M., Reyes, L., & Tejedor, D. (2008). Osteoporosis, sarcopenia y otras enfermedades frecuentes en el adulto mayor. En Geriátrica (67-73). Cuba: Ciencias Médicas. López, J. P. (2007, diciembre). Osteoporosis: alimentación, calcio, vitamina D y ejercicio. Salud. Http://www.scielo.org/revista/nut/articulo/artid=03087-47625007000004



Músculo -> Como -> Substratos -> Refuerzo -> Necesidad energética -> Sección -> Fuerza -> Fibra -> Resultado

Músculo -> Como -> Energía -> Puntos críticos -> Glucosa -> Aminoácidos

Músculo -> Como -> Puntos de apoyo -> Referencia -> Alimento con adecuada fibra -> Requerimiento nutricional -> Referencia -> Alimentos

Músculo -> Como -> Consideraciones -> Dieta -> Tipos de dieta

Músculo -> Determina -> Genética -> Densidad mineral ósea -> Densidad ósea -> Referencia -> Alimentos

Músculo -> Determina -> Dieta -> Vitaminas -> Vitaminas -> Referencia -> Alimentos

Músculo -> Determina -> Dieta -> Minerales -> Calcio -> Referencia -> Alimentos

Músculo -> Determina -> Entrenamiento -> Tipo de entrenamiento

Músculo -> Problemas -> Sarcopenia -> Tratamiento nutricional médico -> Especializado

Músculo -> Problemas -> Disfunción mitocondrial -> Tratamiento -> Dieta

Músculo -> Problemas -> Enfermedad inflamatoria crónica -> Tratamiento -> Dieta

Músculo -> Problemas -> Osteoporosis -> Tratamiento -> Dieta

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Qué es -> Definición

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Síntomas

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Diagnóstico

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Tratamiento

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Pronóstico

Músculo -> Problemas -> Artritis reumatoide -> Prevención

Músculo -> Nutrientes -> Macronutrientes -> Carbohidratos -> Tipos de carbohidratos

Músculo -> Nutrientes -> Macronutrientes -> Proteína -> Tipos de proteína

Músculo -> Nutrientes -> Macronutrientes -> Grasas -> Tipos de grasas

Músculo -> Nutrientes -> Micronutrientes -> Vitaminas -> Tipos de vitaminas

Músculo -> Nutrientes -> Micronutrientes -> Minerales -> Tipos de minerales

Músculo -> Nutrientes -> Otros -> Omega-3

Músculo -> Tratamiento -> Dietético -> Dieta energética

Músculo -> Tratamiento -> Dietético -> Dieta personalizada

Músculo -> Tratamiento -> Dietético -> Dieta de apoyo

Músculo -> Tratamiento -> Farmacológico -> Vitaminas

Músculo -> Tratamiento -> Farmacológico -> Minerales

Músculo -> Tratamiento -> Fisiológico -> Entrenamiento

Músculo -> Tratamiento -> Fisiológico -> Ergoterapia