



Nombre del alumno: Viviana Moreno Aguilar.

Nombre del profesor: Daniela Rodríguez Martínez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre alimentación en enfermedades neurológicas.

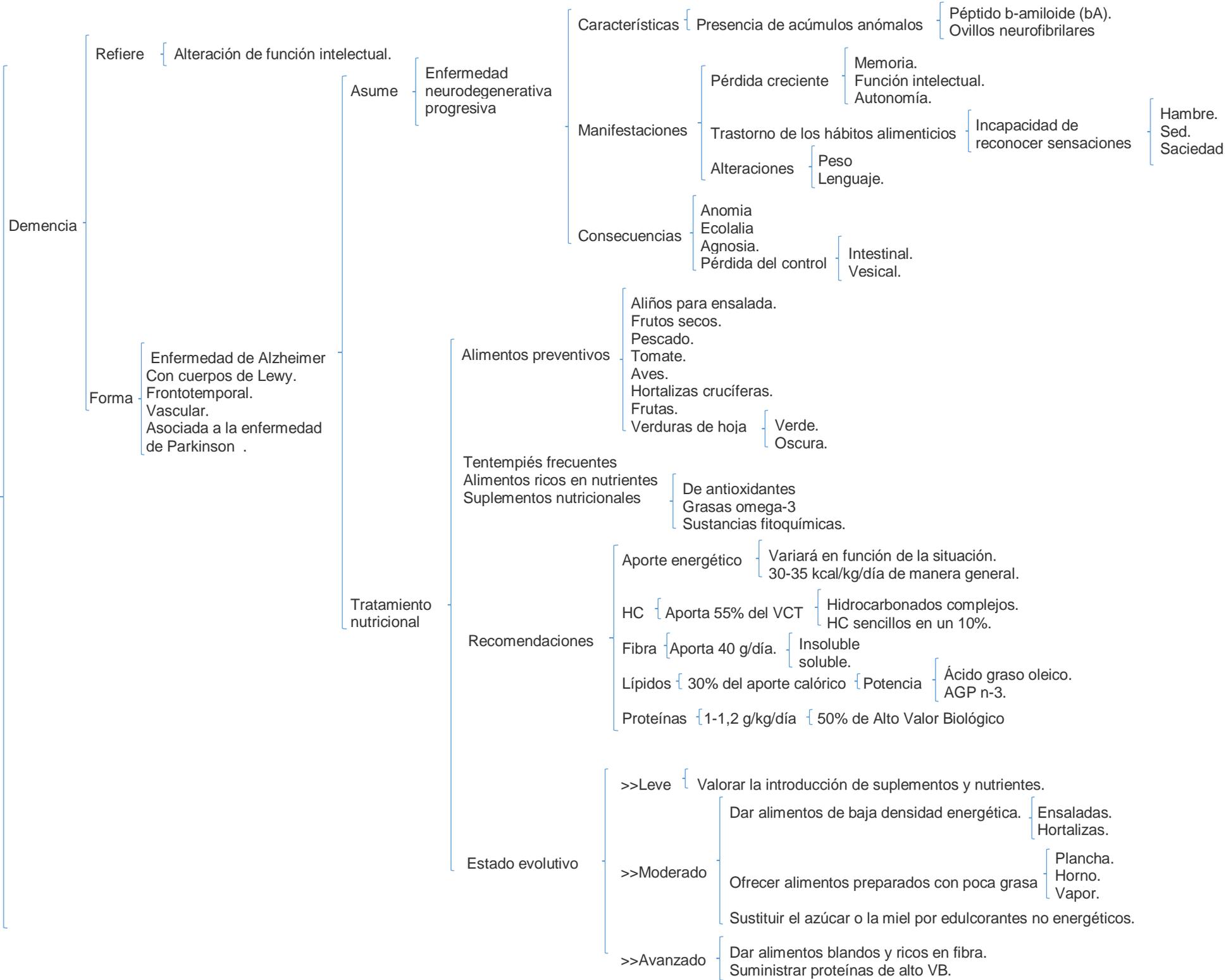
Materia: Nutrición en enfermedades renales.

Grado: Quinto cuatrimestre.

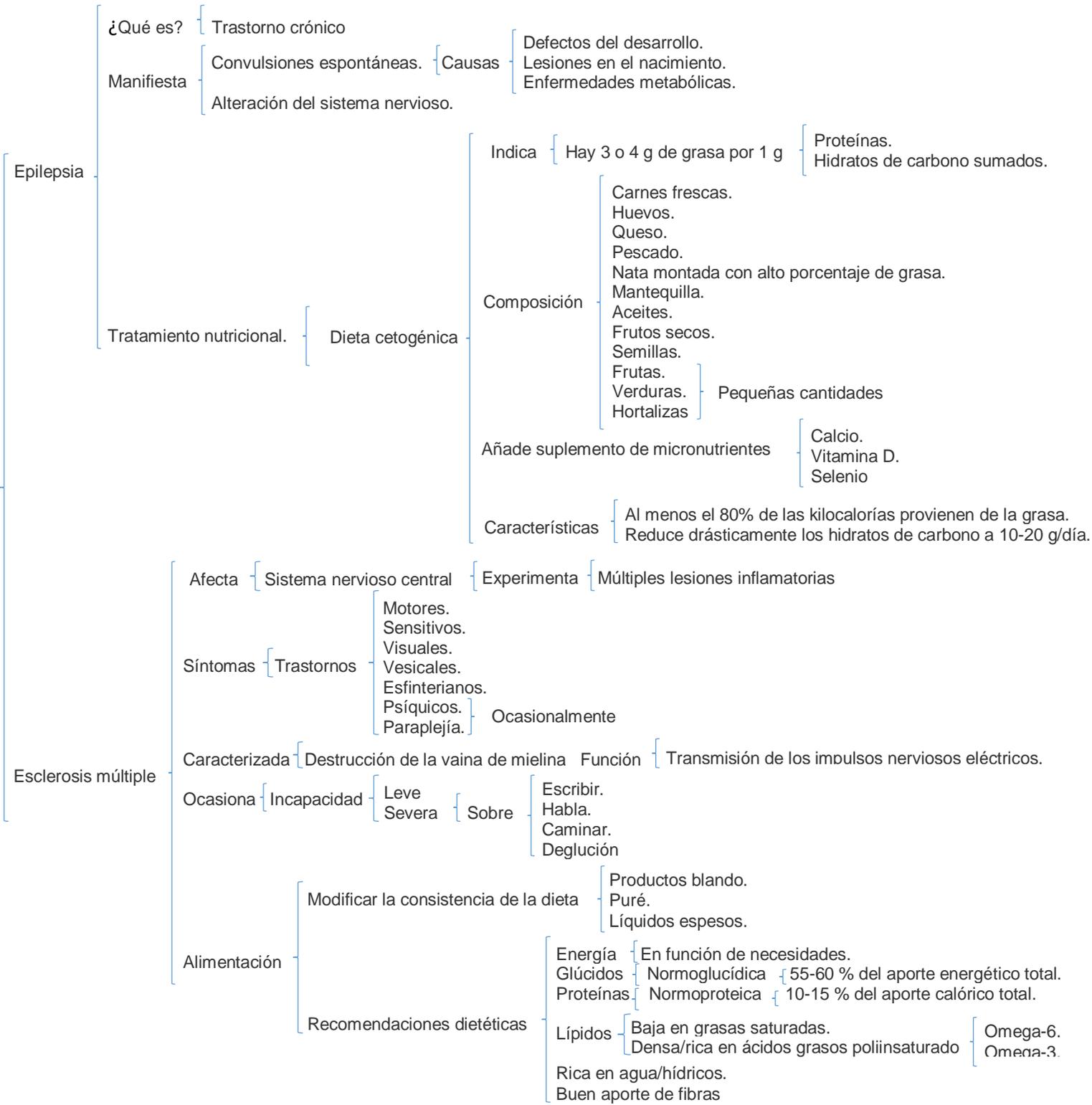
Licenciatura: Nutrición.

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Marzo de 2021.

Alimentación en enfermedades neurológicas



Alimentación en enfermedades neurológicas



Alimentación en enfermedades neurológicas

Esclerosis múltiple { Alimentación { Alimentos permitidos

- Leche descremada.
- Leche semidescremada.
- Yogourt sin grasa.
- Frutas.
- Vegetales.
- Clara de huevo.
- Té de hierbas.
- Arroz.
- Yuca.
- Carnes blancas.
- Pescado blanco.
- Almejas.
- Ostras.
- Etc.

Enfermedad de parkinson

Presenta { Degeneración progresiva { De { Neuronas pigmentadas

{ Pérdida de dopamina

Manifestaciones clínicas

- Rigidez.
- Acinesia/hipoacinesia.
- Trastornos posturales.
- Tembor en reposo. { Generalmente en las manos.
- Dificultad. { Masticar
- { Tragar.
- Cambios en la dicción.
- Problemas de estreñimiento.

Alimentación { Aporte de nutrientes

- Energía { Considera { Peso
- { Necesidades aumentadas por rigidez de la musculatura respiratoria.
- Glúcidos { Normoglucídica { Potencia { Glúcidos complejos.
- { HC ricos en fibra.
- Lípidos { Consumo de omega-3.
- Proteína { 10-15% del valor calórico total.
- Vitaminas { Alto en { Vitaminas E y C.

Cefalea { Tipo migrañoso

Origen { Vascular.

- Antecedentes familiares de migrañas.
- Pródromos visuales.

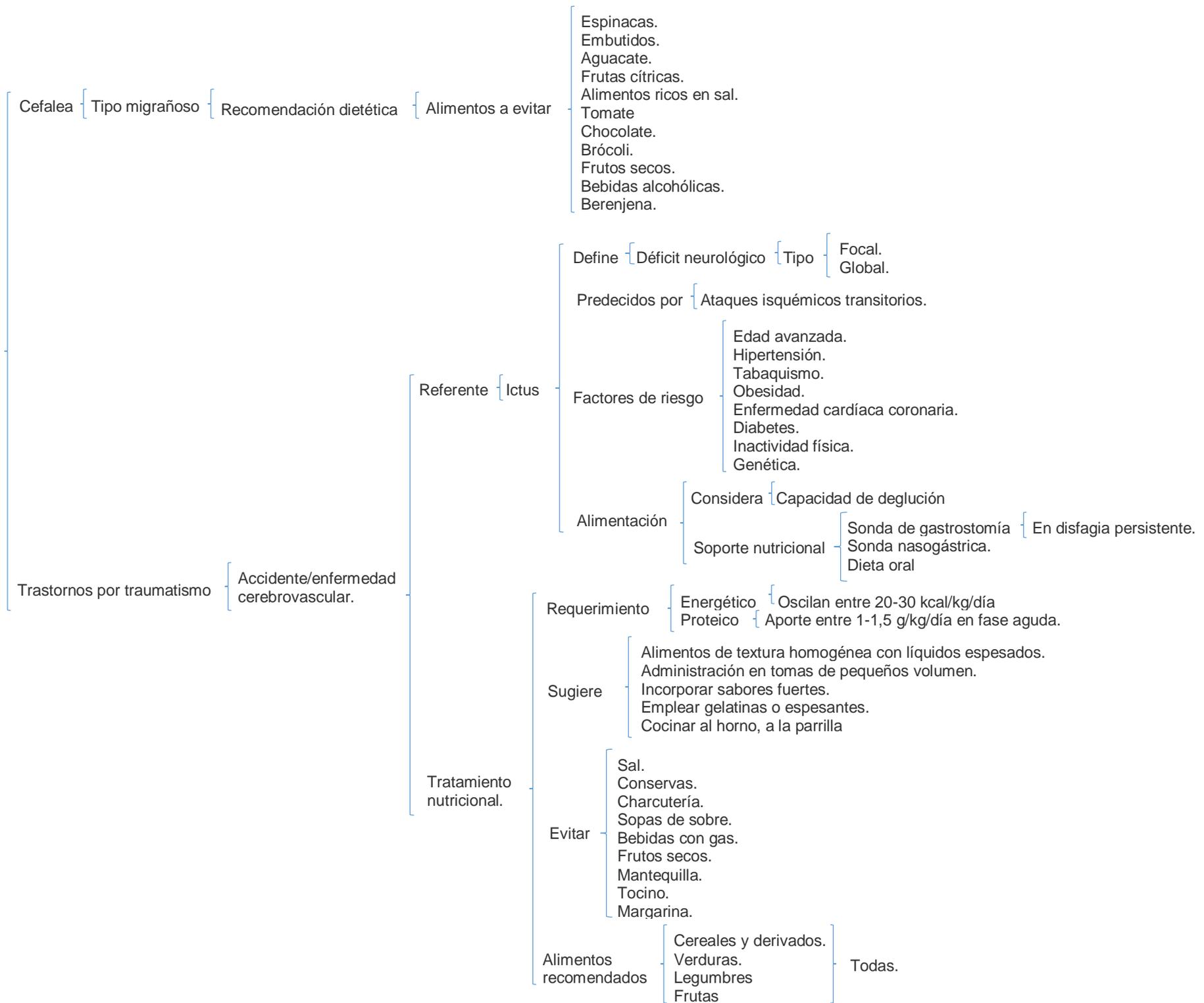
Factores involucrados

- Alimentos.
- Fármacos.
- Olores.
- Cambios en los hábitos de sueño.

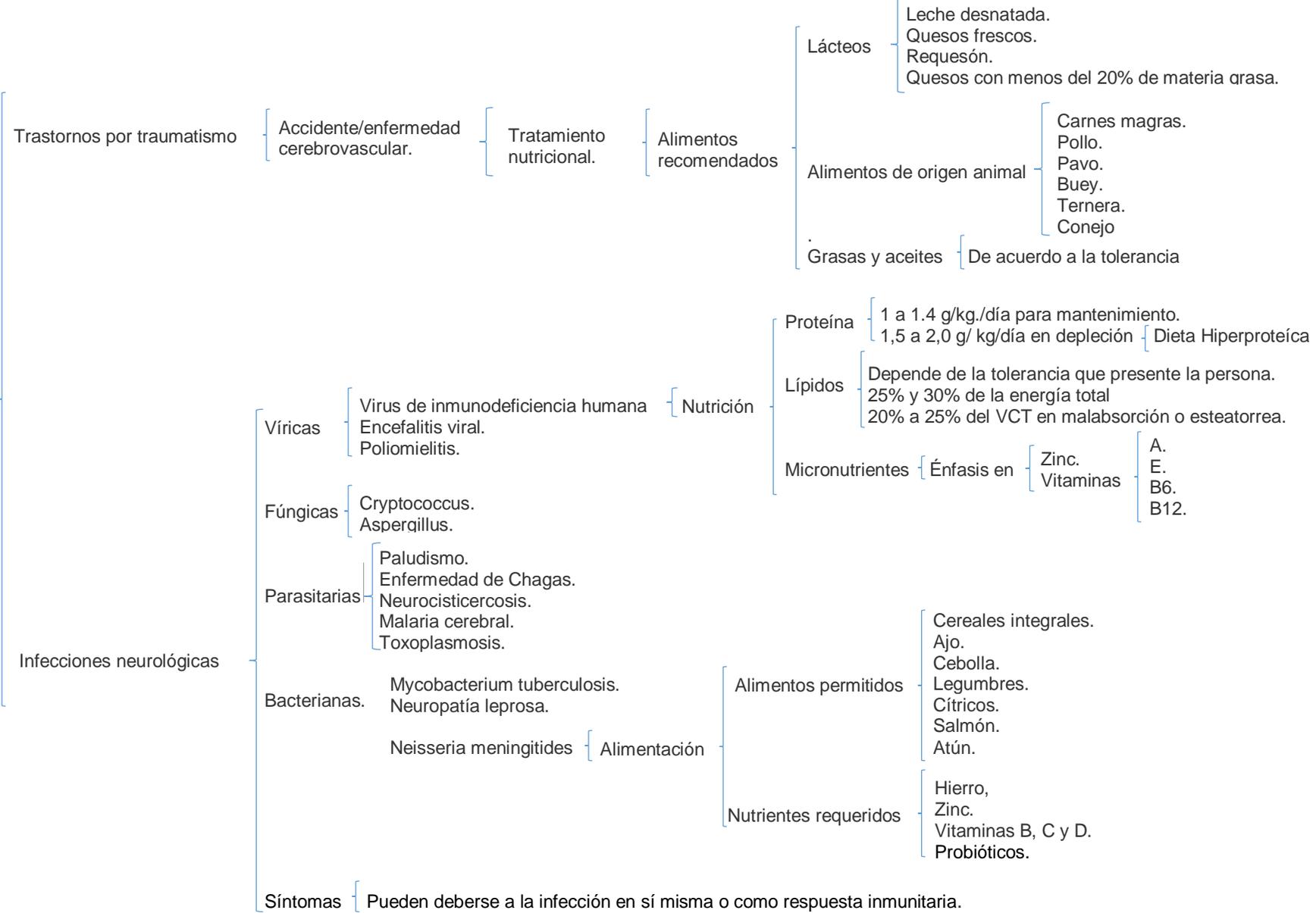
Recomendación dietética

- Dieta de prueba con restricción de tiramina o feniletilamina En algunos casos.
- Consumo de magnesio.
- Ingerir alimentos ricos en vitamina C, vitamina B₂ y ácidos grasos insaturados.
- Alimentos a evitar { Productos lácteos.
- { Productos vegetales fermentados.
- { Vinagre.
- { Marisco.

Alimentación en enfermedades neurológicas



Alimentación en enfermedades neurológicas



Bibliografía:

- Bolet, M., & Socarrás, M. (2005, 7 mayo). *La alimentación en el paciente con esclerosis múltiple*. Scielo. <http://scielo.sld.cu/pdf/med/v44n3-4/med143-405.pdf>.
- Bretón, I., Cuerda, C., Camblor, M., Velasco, C., Frías, L., Higuera, I., Carrasco, M., & García-Peris, P. (2013). Nutrición en el paciente con ictus [Libro electrónico]. En *Nutrición Hospitalaria* (1.ª ed., Vol. 6, pp. 39-47). Grupo Aula Médica. <https://www.redalyc.org/pdf/3092/309228933005.pdf>
- Cervera, P., Clapés, J., & Rigolfas, R.. (2004). Enfermedades degenerativas del sistema nervioso central. En *alimentación y dietoterapia* (408-412). España: McGRAW-HILL.
- Escott-stump, S., Mahan, K. L., & Raymond, J. (2013). Tratamiento nutricional médico en los trastornos neurológicos. En *Krause Dietoterapia* (933-953) (13 ED). España: Elsevier.
- OPS/OMS. (2007, Octubre). *Guía para la atención nutricional a personas con VIH*. Organización Mundial de la Salud. https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publications&alias=279-guia-para-la-atencion-nutricional-a-personas-con-vih&Itemid=224#:~:text=Una%20buena%20nutrici%C3%B3n%20no%20puede,una%20mejor%20calidad%20de%20vida.
- Universidad del Sureste. (2021). Libro de nutrición en enfermedades renales, de PDF. Unidad 3, págs., 62-81. Sitio web: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/9a0e982467a6490db09fed718d_aa8486-LC-LNU503.pdf
- World Health Organization. (2017, 6 febrero). *¿Qué son los trastornos neurológicos?* Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/features/qa/55/es/>.